



5月の献立表



初期

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食					お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のペースト
午後							
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜煮	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
午前							
昼食							
午後							



5月の献立表



中期

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						麦茶 おととと	麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	
昼食						お粥 あおさ汁 芋煮	お粥 味噌汁 野菜のうま煮	お粥 味噌汁 魚の煮つけ	
午後						麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	麦茶 きなこ餅	麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	麦茶 こつぶっこ	
昼食	お粥 じゃが芋の味噌汁 大根の煮物	お粥 すまし汁 野菜煮	お粥 野菜スープ 魚のうま煮	パン粥 ミルクスープ 鶏肉の野菜煮	お粥 味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	お粥 すまし汁 煮込みうどん	お粥 味噌汁 魚のやわらか煮	お粥 味噌汁 魚のやわらか煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ふかし芋	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 蒸し野菜	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 お粥	
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ホームパイ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 サッポロポテト	
昼食	お粥 野菜スープ お肉のうま煮	お粥 すまし汁 そぼろ煮	お粥 味噌汁 鶏肉の野菜煮	パン粥 コーンスープ 鮭のあんかけ	お粥 玉ねぎスープ 豆腐のうま煮	お粥 野菜スープ クリームシチュー	お粥 たまごスープ 南瓜の煮物	お粥 たまごスープ 南瓜の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マーマレードスコーン	麦茶 お粥	麦茶 お粥	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 おととと	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 星たべよ	麦茶 ベジたべる	麦茶 マリービスケット	麦茶 マリービスケット	
昼食	お粥 そうめん汁 ぶり大根	お粥 野菜スープ やわらか煮	お粥 すまし汁 野菜のうま煮	パン粥 ほうれん草のポターージュ 野菜煮	お粥 野菜のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮	お粥 人参の味噌汁 鶏そぼろ煮	お粥 野菜スープ 豚肉のトマト煮	お粥 野菜スープ 豚肉のトマト煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 お粥	
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 ハーベスト	麦茶 きなこ餅	麦茶 きなこ餅	
昼食	三色丼 けんちん汁 ももヨーグルト	お粥 豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き	お粥 青菜のスープ 柳川風煮	パン粥 トマトスープ 野菜のうま煮	お粥 南瓜の味噌汁 ささみの野菜煮	お粥 フロッコリーのスープ 白身魚の煮つけ	お粥 煮込みうどん ひじき煮	お粥 煮込みうどん ひじき煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 蒸しかぼちゃ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 お粥	
30(金)		31(土)							



5月の献立表



後期・完了期

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
昼食						オムライス風ごはん、軟飯 あおさ汁 こいのぼりバーグ 里芋の和風ポテトサラダ	わかめごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豚肉のネギ塩炒め もやし酢の物	ごはん、軟飯 きのこの味噌汁 さわらのかば焼き かにかまの酢の物	
午後						牛乳、麦茶 ほうれん草マフィン	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 こつぷっこ
昼食	ごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 BBQチキン 大根サラダ	焼肉丼、軟飯 小松菜のすまし汁 ほうれん草のごま和え パイン	ごはん、軟飯 中華野菜スープ カレームニエル カラフルなます	食パン クラムチャウダー 鶏ネギボン焼き 塩昆布サラダ	ごはん、軟飯 わかめの味噌汁 ポテトコロック きゅうりの甘酢和え	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 焼きうどん キャベツのマヨサラダ	ごはん、軟飯 豚汁 さばの竜田揚げ もやしのナムル	午後	麦茶 市販のおやつ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	麦茶 お野菜パンケーキ	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ
昼食	ごはん、軟飯 野菜スープ ポークビーンズ カミカミサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 肉団子の煮物 ブロッコリーとコーンのソテー	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ	ロールパン コーンスープ 鮭の甘酢あんかけ ごまじゃこ和え	ごはん、軟飯 玉ねぎの中華スープ 麻婆豆腐 さつま芋のサラダ	ごはん、軟飯 マカロニスープ クリームシチュー パンパンジーサラダ	ごはん、軟飯 たまごスープ 豚肉と南瓜の煮物 白菜のごま和え	午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 マーレードスコーン	麦茶 鮭おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	
昼食	ごはん、軟飯 そうめん汁 ぶり大根 炒り豆腐	ごはん、軟飯 もやしのスープ ホイコーロー トマトサラダ	ごはん、軟飯 鶏塩ラーメン ちくわの磯辺揚げ 白菜のおかか和え	食パン ほうれん草のポタージュ マカロニグラタン コールスローサラダ	きのこごはん、軟飯 野菜のすまし汁 たららのさらさ蒸し じゃがいものそぼろ煮	ごはん、軟飯 人参の味噌汁 チキンカツ 海苔酢和え	午後	麦茶 市販のおやつ	
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 黒ごまプリン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 大根のおやき	牛乳、麦茶 市販のおやつ		
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
昼食	三色丼、軟飯 けんちん汁 いんげんのごまマヨネーズ ももヨーグルト	ごはん、軟飯 豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 五目納豆	ごはん、軟飯 小松菜の中華スープ 豚肉の柳川風 オクラの土佐和え	食パン ミネストローネ チキンピカタ 彩ナムル	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 ささみの野菜炒め 白和え	ピラフ、軟飯 ブロッコリーのスープ 白身魚のフライ 切干大根のごま和え	午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃの蒸しパン	麦茶 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯	麦茶 チーズラスク	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯		