



# 7月の献立表



初期

午前							
昼食		お粥 野菜の煮物		パン粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜煮
午後							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろとろ	お粥 野菜の煮物
午後							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み		
午後							



# 7月の献立表



中期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			麦茶 マリーピスケット	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ
昼食			お粥 トマトスープ 野菜の煮物 ヨーグルト	パン粥 野菜スープ ツナの野菜煮	お粥 すまし汁 魚のだし煮	お粥 味噌汁 ひじき煮	お粥 野菜スープ お肉と野菜のみぞ煮
午後			麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ピスコ	麦茶 おっとっと	麦茶 星たべよ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 味噌汁 しらすのやわらか煮	お粥 そうめん汁 魚の煮物	お粥 味噌汁 鶏肉と里芋の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 かきたま汁 ひじきそぼろ煮	お粥 味噌汁 鮭の野菜あんかけ	ごはん 豆腐と大根のすまし汁 野菜のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マッシュポテト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ほたほた焼き	麦茶 白い風船	麦茶 マリーピスケット
昼食	お粥 南瓜の味噌汁 野菜の五目煮	お粥 すまし汁 ささみの煮物 みかん	お粥 たまねぎの味噌汁 魚と大根の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜の卵とじ	お粥 里芋の味噌汁 すぎ焼き風煮	お粥 すまし汁 野菜のみぞ煮	お粥 野菜スープ 魚のどろとろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ベジたべる
昼食	麻婆風お粥 すまし汁 バナナ	お粥 すまし汁 野菜の煮物	お粥 野菜スープ ささみのやわらか煮	パン粥 かぼちゃスープ 魚のトマト煮	お粥 キャベツの味噌汁 お肉と大豆の煮物	お粥 煮込みうどん 野菜のとろとろ煮	納豆粥 すまし汁 お肉のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとっと	麦茶 ピスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい		
昼食	お粥 じゃが芋の味噌汁 魚の煮物	お粥 大根スープ そぼろ煮	お粥 小松菜と人参のすまし汁 お肉とお芋の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 白菜の味噌汁 魚と大根のうま煮		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクプリン	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ		



# 7月の献立表



後期・完了期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロボート	麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 こつぶっこ
昼食			夏野菜カレー、軟飯 トマトスープ ごぼうサラダ ももヨーグルト	食パン 野菜ボトフ マカロニグラタン サルサ風シーチキンサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 魚のごま焼き たけのこのおかか煮	ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 ヤンニョムチキン 和風ひじきサラダ	ごはん、軟飯 小松菜のスープ 豚肉とキャベツのみそ炒め たまごサラダ
午後			麦茶 バウンドケーキ	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 さつまいもチーズ蒸しパン	牛乳、麦茶 ロールパンラスク	麦茶 鮭とわかめのおにぎり、軟飯
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ピスコ	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ホームパイ
昼食	ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 八宝菜 きゅうりとしらすの酢の物	塩おにぎり、軟飯 冷やしそうめん たらの磯辺揚げ 中華風酢の物	ごはん、軟飯 もやしのみそ汁 鶏肉のさつぱり煮 里芋の和風ボテトサラダ	ロールパン レタスのコンソメスープ 豚肉のバーチュウユウ炒め 塩昆布の和えもの	ごはん、軟飯 かきたま汁 ビーマンの肉詰め ひじき煮	ごはん、軟飯 ふに汁 あんかけサーモン いんげんのごまヨ和え	ごはん、軟飯 豆腐と大根のすまし汁 鶏肉のコーン焼き もやしのナムル
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 キラキラフルーツポンチ	牛乳、麦茶 ボテトもち	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	麦茶 ハムチーズパンケーキ	麦茶 かぼちゃクッキー	牛乳、麦茶 おいものおにぎり、軟飯
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ほたほた焼き	麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 マリービスケット
昼食	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 五目炒め カミカミサラダ	鶏飯、軟飯 ピーフン炒め 夏野菜の和えもの みかん	ごはん、軟飯 たまねぎの味噌汁 魚の竜田揚げ 大根サラダ	クロワッサン きのこのスープ チキンピカタ 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 すき焼き風煮 コーンのさつぱり和え	炊き込みごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 鶏肉のみぞ焼き キャベツとかにかまのサラダ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ 魚のムニエル れんこんのマヨ和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 フレンチトースト	麦茶 ニラチヂミ	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 ココア蒸しパン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 サッポロボート	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ベジたべる
昼食	麻婆丼、軟飯 えのきのすまし汁 パンパンジーサラダ バナナ	ごはん、軟飯 わかめとお麸のすまし汁 根菜と豚肉の煮物 カレー、軟飯ソテー	ごはん、軟飯 青菜の中華スープ シュウマイ ささみのごまサラダ	食パン かぼちゃクリームスープ 魚のナポリ風 小松菜の甘酢あえ	ごはん、軟飯 キャベツの味噌汁 照り焼きチキン 大豆のマヨサラダ	ゆかりおにぎり、軟飯 わかめうどん ほうれん草とウインナーのソテー フルーツカクテル	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 ポークチャップ 納豆ハリハリサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バナナマフィン	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯	麦茶 サーティーアンダギー	麦茶 ツナサンド	牛乳、麦茶 オムライスおにぎり、軟飯
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 ピスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい		
昼食	ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 魚のパン粉焼き プロッコリーの和風サラダ	ごはん、軟飯 大根スープ 肉団子の酢豚風 おくらの梅肉和え	ごはん、軟飯 小松菜と人参のすまし汁 筑前煮 さつま芋のサラダ	ロールパン コンソメスープ チンジャオロース カラフルサラダ	魚のかば焼き丼、軟飯 白菜の味噌汁 切干大根の旨煮 すいか		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 あずき蒸しパン	麦茶 ミルクプリン	麦茶 チーズおかかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マーマレードスコーン		