



11月の献立表



初期

							1(土)
午前							
昼食							お粥 野菜の煮物
午後							
							2(日)
午前		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
							9(日)
午前		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
							16(日)
午前		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物
午後							
							23(日)
午前		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
							30(日)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮						
午後							



11月の献立表



中期

							1(土)						
午前							麦茶 ビスコ						
昼食							お粥 卵豆腐のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮						
午後							麦茶 お粥						
2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ホームパイ						
昼食	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉のやわらか煮	お粥 大根のスープ 野菜のとろとろ煮	お粥 白菜のすまし汁 鮭のみそ煮	パン粥 野菜スープ トマト煮こみ	お粥 味噌汁 卵とじ	お粥 味噌汁 野菜煮	お粥 すまし汁 お肉とお芋の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥						
9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと						
昼食	お粥 味噌汁 さげのとろみ煮	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	お粥 煮込みうどん 野菜のやわらか煮 ヨーグルト	パン粥 野菜スープ 野菜の煮込み	お粥 味噌汁 魚のだし煮	お粥 すまし汁 鶏肉のとろとろ煮	お粥 野菜スープ お肉と大根の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥						
16(日)		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ハーベスト	麦茶 星たべよ						
昼食	お粥 野菜スープ そぼろひじき煮	お粥 味噌汁 魚の煮つけ	お粥 そうめん汁 野菜のとろとろ煮	パン粥 ほうれん草のポタージュ 鮭のやわらか煮	お粥 味噌汁 しらすのとろみ煮	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	お粥 だいきんの味噌汁 野菜のとろとろ煮						
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥						
23(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 白い風船	麦茶 ベジたべる	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト						
昼食	お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 豆腐のスープ ツナのトマト煮 ももペースト	お粥 味噌汁 魚とお芋のとろとろ煮	お粥 野菜スープ そぼろ煮	お粥 かぼちゃの味噌汁 お肉のみぞれ煮	お粥 煮込みうどん 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ 魚のだし煮						
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥						
30(日)													
午前	麦茶 市販のおやつ												
昼食	お粥 味噌汁 豆腐と野菜の煮物												
午後	麦茶 市販のおやつ												

