



11月の献立表



中期

							1(土)
午前							麦茶 ビスコ
昼食							お粥 卵豆腐のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮
午後							麦茶 お粥
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏肉のやわらか煮	お粥 大根のスープ 野菜ののりと煮	お粥 白菜のすまし汁 鮭のみそ煮	パン粥 野菜スープ トマト煮込み	お粥 味噌汁 卵とじ	お粥 味噌汁 野菜煮	お粥 すまし汁 お肉とお芋の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おっとっと
昼食	お粥 味噌汁 さけののりと煮	お粥 すまし汁 野菜ののりと煮	お粥 煮込みうどん 野菜のやわらか煮 ヨーグルト	パン粥 野菜スープ 野菜の煮込み	お粥 味噌汁 魚のだし煮	お粥 すまし汁 鶏肉ののりと煮	お粥 野菜スープ お肉と大根の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ハーベスト	麦茶 星たべよ
昼食	お粥 野菜スープ そぼろひじき煮	お粥 味噌汁 魚の煮つけ	お粥 そうめん汁 野菜ののりと煮	パン粥 ほうれん草のポタージュ 鮭のやわらか煮	お粥 味噌汁 しらすののりと煮	お粥 野菜スープ 野菜の煮物	お粥 だいこんの味噌汁 野菜ののりと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 白い風船	麦茶 ベジたべる	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 豆腐のスープ ツナのトマト煮 ももペースト	お粥 味噌汁 魚とお芋ののりと煮	お粥 野菜スープ そぼろ煮	お粥 かぼちゃの味噌汁 お肉のみぞれ煮	お粥 煮込みうどん 野菜ののりと煮	お粥 野菜スープ 魚のだし煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	30(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	お粥 味噌汁 豆腐と野菜の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ						