



1 (±)

							1(土)
午前							牛乳 ビスコ
昼食							ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 魚の梅焼き じゃがいものそぼろ煮
午後							麦茶 たぬきおにぎり、軟飯
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリービスケット	牛乳 ベジたべる	牛乳 白い風船	麦茶 ホームパイ
昼食	ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 鶏肉の甘辛煮 きゃべつの塩昆布サラダ	ごはん、軟飯 大根スープ 豚肉のネギ塩炒め ごぼうサラダ	ごはん、軟飯 かにかまスープ BBQポーク アスパラとコーンのサラダ	ロールパン ほうれん草のポターージュ 鮭のホワイトソースかけ 野菜ナムル	親子丼、軟飯 もやしの味噌汁 かぼちゃとブロッコリーのサラダ オレンジ	ごはん、軟飯 しめじの味噌汁 チキンカツ 春雨の酢の物	ごはん、軟飯 わかめのすまし汁 ホイコーロー さつま芋のサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 みそチーズおにぎり、軟飯	麦茶 ごま団子	麦茶 メロンパン風トースト	牛乳 チーズおかかおにぎり、軟飯
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	牛乳 たべっ子どうぶつ	牛乳 おっとっと
昼食	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 あんかけサーモン アスパラソテー	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 鶏肉のオーロラソース焼き キャベツの和風和え	塩おにぎり、軟飯 カレーうどん 切り干し大根のごま和え ヨーグルト	食パン ワンタン風スープ スパニッシュオムレツ 彩りサラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 たらの磯辺揚げ 栄麦きんぴら	たけのこごはん、軟飯 たまねぎのすまし汁 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ	ごはん、軟飯 中華スープ 豚肉とキャベツのみそ炒め だいこんサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ツナパン	麦茶 かぼちゃスコーン	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳 あずき蒸しパン	麦茶 ポテトもち	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 マリービスケット	麦茶 ハーベスト	麦茶 星たべよ
昼食	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 野菜ポトフ 切干大根とひじきのサラダ みかん	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 赤魚の煮つけ コーンのさっぱり和え	ごはん、軟飯 そうめん汁 鶏レバーのユーリンチー チンゲン菜のソテー	クロワッサン コンソメスープ 豚肉のトマト煮 胡瓜とささ身のごまサラダ	塩おにぎり、軟飯 里芋の味噌汁 あんかけ焼きそば しらすのごま味噌和え	ゆかりごはん、軟飯 白菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 茶碗蒸し	ごはん、軟飯 だいこんの味噌汁 鶏肉のパン粉焼き 青菜とちくわのさっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ココアパンケーキ	牛乳 ロールパンラスク	麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯	麦茶 ツナサンド	牛乳 スコップフルーツケーキ	牛乳 カレー焼きおにぎり、軟飯
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 白い風船	牛乳 ベジたべる	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳 サッポロポテト
昼食	ごはん、軟飯 あおさ汁 根菜と豚肉の煮物 ブロッコリーの和風サラダ	ブルコギ丼、軟飯 豆腐のスープ トマトのツナ和え もも	ごはん、軟飯 ぶた汁 白身魚の照り焼き マセドアンサラダ	ロールパン コンソメスープ ミートボール れんこんのゴママヨ和え	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 たまごサラダ	塩おにぎり、軟飯 肉うどん もやしの酢の物 キウイフルーツ	ごはん、軟飯 きのこ青菜のスープ 白身魚の南蛮漬け ジャーマンポテト
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯	牛乳 どら焼き	牛乳 黒ごまプリン	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯
	30(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	ごはん、軟飯 相性汁 チキンピカタ ほうれん草の白和え						
午後	牛乳 市販のおやつ						