








12月の献立表








初期

| | | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) |
|----|--|----------------|----------------|----------------|--------------------------|----------------|------------------------|
| 昼食 | | | お粥 野菜のとろっと煮 | パン粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮込み | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 |
| | | 7(日) | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| 昼食 | | お粥 野菜のとろっと煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のうま煮 | パン粥 野菜の煮込み | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 |
| | | 14(日) | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) |
| 昼食 | | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜の煮込み | パン粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のとろっと煮 | お粥 野菜の煮物 |
| | | 21(日) | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) |
| 昼食 | | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のとろとろ煮 | クリスマスメニュー お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のとろっと煮 | お誕生日会メニュー お粥 野菜煮 |
| | | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) | | |
| 昼食 | | お粥 野菜のとろっと煮 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮込み | お粥 野菜の煮物 | | |


12月の献立表

中期

| | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | |
|-------|------------------------------|----------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|--|--------------------------|
| 午前 | 麦茶 ハッピーターン | 麦茶 たべっ子豆腐つ | 麦茶 星たべよ | 麦茶 ビスコ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 麦茶 おっとっと | |
| 昼食 | お粥 キャベツとトマトのスープ 野菜煮 | お粥 ほうれん草の味噌汁 野菜のあんかけ | パン粥 野菜スープ 野菜の煮物 | お粥 野菜のすまし汁 野菜のとろとろ煮 | お粥 さつまいもの味噌汁 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜スープ 野菜煮 | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 バナナペースト | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | |
| 7(日) | | 8(月) | | 9(火) | | 10(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 丸ぼうろ | 麦茶 ハーベスト | 麦茶 アスバラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 ベジたべる | 麦茶 マリービスケット |
| 昼食 | お粥 青菜のすまし汁 お芋と魚の煮物 | お粥 野菜の味噌汁 野菜のやわらか煮 | お粥 野菜のすまし汁 野菜のとろとろ煮 | パン粥 野菜スープ 野菜のとろとろ煮 | お粥 南瓜の味噌汁 魚の煮物 | お粥 野菜の味噌汁 野菜煮 | お粥 野菜スープ ささみの煮物 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ヨーグルト | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| 14(日) | | 15(月) | | 16(火) | | 17(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 ハッピーターン | 麦茶 たべっ子豆腐つ | 麦茶 星たべよ | 麦茶 丸ぼうろ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい |
| 昼食 | お粥 キャベツのすまし汁 お芋のとろとろ煮 | お粥 小松菜の味噌汁 魚のやわらか煮 | お粥 野菜のすまし汁 野菜煮 | パン粥 野菜スープ 野菜のうま煮 | お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮 | お粥 味噌汁 魚と野菜の煮物 | お粥 白菜の味噌汁 お肉のやわらか煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| 21(日) | | 22(月) | | 23(火) | | 24(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 おっとっと | 麦茶 ビスコ | 麦茶 ハーベスト | 麦茶 アスバラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 ベジたべる |
| 昼食 | お粥 スープ 豆腐の野菜あんかけ | お粥 煮こみうどん 南瓜の煮物 | お粥 きゃべつの味噌汁 魚のとろとろ煮 | クリスマスメニュー お粥 野菜スープ お肉とじゃがいもの煮物 | お粥 野菜スープ お芋のとろとろ煮 | お誕生日会メニュー お粥 キャベツとトマトのスープ 野菜煮 | お粥 すまし汁 魚の煮物 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| 28(日) | | 29(月) | | 30(火) | | 31(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 マリービスケット | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 ハッピーターン | | | |
| 昼食 | お粥 豆腐の味噌汁 野菜煮 ヨーグルト | お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮 | お粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮 | お粥 大根の味噌汁 すぎ焼き風煮 | | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 パン粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | | | |



12月の献立表



後期・完了期

| | | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) |
|----|---|---|--|---|--|--|--|
| 午前 | | 牛乳、麦茶 ハーベスト | 麦茶 たべっ子どうぶつ | 牛乳、麦茶 星たべよ | 牛乳、麦茶 ビスコ | 牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 麦茶 おとっと |
| 昼食 | | ごはん、軟飯 五目汁 鶏レバーのケチャップからめ きゅうりの酢の物 | ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 豚肉と白菜のうま煮 ひじきの彩りマヨサラダ | 食パン マカロニスープ タンドリーフィッシュ パンパンジーサラダ | ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 ささみフライ 切干大根の煮びたし | ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 チャブチェ ツナマヨサラダ | ごはん、軟飯 たまごスープ 鶏肉のねぎみそ焼き もやしのナムル |
| 午後 | | 麦茶 豆腐みたらしだんご | 牛乳、麦茶 マーマレードスコーン | 麦茶 青菜しらすおにぎり、軟飯 | 麦茶 バナナマフィン | 麦茶 ねぎ納豆お焼き | 牛乳、麦茶 ベーコンとコーンのおにぎり、軟飯 |
| | 7(日) | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 丸ぼうろ | 牛乳、麦茶 ビスコ | 牛乳、麦茶 アスパラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 ベジたべる | 麦茶 マリービスケット |
| 昼食 | ごはん、軟飯 小松菜のすまし汁 鮭とじゃがいもの甘酢和え キャベツのカレーソテー | ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 豚肉のしょうが焼き わかめのマヨサラダ | 納豆みそごはん、軟飯 きゅうりの味噌汁 たらのカレーパン粉焼き カラフルサラダ | クロワッサン ブロッコリーのスープ 根菜ハンバーグ 小松菜とコーンのソテー | ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 さばの焼きおろし煮 トマトサラダ | 塩おにぎり、軟飯 みそ野菜ラーメン ささみのごま酢和え フルーツカクテル | ごはん、軟飯 わかめスープ 豚の柳川風 ほうれん草サラダ |
| 午後 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ヨーグルトパンケーキ | 麦茶 キャロットケーキ | 麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 ミルクプリン | 牛乳、麦茶 スイートフル | 牛乳、麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯 |
| | 14(日) | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 ハッピーターン | 牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ | 牛乳、麦茶 星たべよ | 牛乳、麦茶 丸ぼうろ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい |
| 昼食 | ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 鶏の梅焼き 里芋の和風ポテトサラダ | ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 たらたのタルタル南蛮 コールスローサラダ | ごはん、軟飯 中華野菜スープ マーボー大根 チーズおかつ和え | ロールパン ベーコンとレタスのスープ 鶏のマーマレード焼き れんこんサラダ | ごはん、軟飯 魚のつみれ汁 ポークチャップ 五色なます | 魚のかば焼き丼、軟飯 呉汁 ごぼうサラダ もも | ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 鶏つくね焼き 小松菜の卵とし |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 サンドイッチ | 牛乳、麦茶 マドレーヌ | 麦茶 おいものおにぎり、軟飯 | 麦茶 お好み風野菜おやき | 麦茶 水ようかん | 牛乳、麦茶 おかつマヨおにぎり、軟飯 |
| | 21(日) | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 おとっと | 麦茶 アスパラガス | 牛乳、麦茶 ハーベスト | 麦茶 ハッピーターン | 麦茶 ベジたべる |
| 昼食 | ごはん、軟飯 もやしのスープ 豆腐の野菜あんかけ スパゲティサラダ | ごはん、軟飯 きのこ青菜の味噌汁 肉豆腐 かにかまの酢の物 | 塩おにぎり、軟飯 わかめうどん 南瓜のそぼろあん ゆかり和え | クリスマスメニュー ピラフ、軟飯 野菜たっぷりポトフ 鶏肉のピザ焼き ポテトサラダ | 食パン クリームシチュー ツナオムレツ 塩昆布和え | お誕生日会メニュー 焼肉ドリア、軟飯 キャベツとトマトのスープ ブロッコリーのおかつ和え みかん | ごはん、軟飯 沢煮椀 魚の香味揚げ キャベツの和風和え |
| 午後 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 コーンマヨパン | 牛乳、麦茶 サーターアンダギー | 牛乳、麦茶 フルーツパフェ | 麦茶 わかめおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 ココアシリアルバー | 牛乳、麦茶 豚みそおにぎり、軟飯 |
| | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) | | | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 マリービスケット | 牛乳、麦茶 サッポロポテト | 牛乳、麦茶 ハッピーターン | | | |
| 昼食 | 三色丼、軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 カミカミサラダ ヨーグルト | ごはん、軟飯 けんちん汁 チキンソテーの和風ソース サルサ風シーチキンサラダ | ごはん、軟飯 春雨スープ カラフル酢豚 大豆のマヨサラダ | ごはん、軟飯 大根の味噌汁 すき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え | | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 フレンチトースト | 麦茶 ミルクもち | 麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯 | | | |