



1月の献立表



初期

| | | | | | | 1(木) | 2(金) | 3(土) | |
|-------|----------------|----------------|-------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
| 午前 | | | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 4(日) | | 5(月) | | 6(火) | | 7(水) | | 8(木) | |
| 午前 | | | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のとろとろ煮 | パン粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 11(日) | | 12(月) | | 13(火) | | 14(水) | | 15(木) | |
| 午前 | | | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜の煮込み | お粥 野菜煮 | お粥 野菜のうま煮 | パン粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮込み | | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 18(日) | | 19(月) | | 20(火) | | 21(水) | | 22(木) | |
| 午前 | | | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | パン粥 野菜の煮込み | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 25(日) | | 26(月) | | 27(火) | | 28(水) | | 29(木) | |
| 午前 | | | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜の煮こみ | お粥 野菜のとろとろ煮 | お誕生日会×メニュー お粥 野菜煮 | パン粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 30(金) | | 31(土) | | | | | | | |



1月の献立表



中期

| | | | | | 1(木) | 2(金) | 3(土) |
|----|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 午前 | | | | | 麦茶 たべっ子どうぶつ | 麦茶 星たべよ | 麦茶 丸ぼうろ |
| 昼食 | | | | | お粥 野菜スープ ツナのトマト煮 | お粥 すまし汁 野菜と芋の煮物 | お粥 豆腐スープ 魚のみそ煮 |
| 午後 | | | | | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| | 4(日) | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 麦茶 おとっと | 麦茶 ビスコ | 麦茶 ハーベスト | 麦茶 アスパラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き |
| 昼食 | お粥 白菜の味噌汁 ささみのとろとろ煮 | お粥 すまし汁 魚の煮物 | お粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮 | パン粥 スープ 野菜煮 | お粥 味噌汁 じゃがいものとろとろ煮 | お粥 すまし汁 豆腐の煮物 | お粥 南瓜の味噌汁 しらすと野菜の煮物 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ヨーグルト | 麦茶 七草粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| | 11(日) | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ベジたべる | 麦茶 マリービスケット | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 ハッピーターン | 麦茶 たべっ子どうぶつ |
| 昼食 | お粥 すまし汁 魚のやわらか煮 | お粥 野菜スープ 野菜のみそ煮 | お粥 じゃがいもの味噌汁 そぼろ煮 | お粥 野菜スープ お肉と野菜のうま煮 | お粥 具だくさん汁 鮭の野菜あんかけ | お粥 じゃが芋の味噌汁 野菜の煮物 | お粥 スープ ささみと野菜の煮物 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 パン粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| | 18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 星たべよ | 麦茶 丸ぼうろ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 麦茶 おとっと | 麦茶 ビスコ | 麦茶 ハーベスト |
| 昼食 | お粥 里芋の味噌汁 豆腐のうま煮 | お粥 すまし汁 じゃがいものそぼろ煮 | お粥 味噌汁 野菜の煮物 | お粥 野菜スープ 大根のやわらか煮 | お粥 味噌汁 お肉と南瓜の煮物 | お粥 味噌汁 鶏そぼろ煮 | お粥 卵豆腐のすまし汁 魚のだし煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 バナナペースト | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| | 25(日) | 26(月) | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | 31(土) |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 アスパラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 ベジたべる | 麦茶 マリービスケット | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 ハッピーターン |
| 昼食 | お粥 豆腐スープ 野菜のとろとろ煮 | お粥 すまし汁 南瓜のとろとろ煮 | お誕生日会メニュー お粥 すまし汁 野菜のトマト煮 | お粥 ミネストローネ 白身魚と野菜の煮物 | お粥 味噌汁 ひじき煮 | お粥 煮込みうどん ささみのやわらか煮 バナナペースト | お粥 野菜スープ 魚のうま煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 じゃがいもペースト | 麦茶 お粥 |



1月の献立表



後期・完了期

| | | | | | | 1(木) | 2(金) | 3(土) | |
|-------|--|--|---|--|--|---|--|-------------------------------------|--|
| 午前 | | | | | | 牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き | 麦茶 星たべよ | 牛乳、麦茶 丸ぼうろ | |
| 昼食 | | | | | | ごはん、軟飯 お麩のすまし汁 鮭のねぎみそ焼き 韓国風サラダ | ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 筑前煮 紅白なます | ごはん、軟飯 豆腐の中華スープ 鮭の西京焼き 五目煮 | |
| 午後 | | | | | | 麦茶 ざくざくクッキー | 牛乳、麦茶 きな粉ドーナツ | 麦茶 オムライスおにぎり、軟飯 | |
| 4(日) | | 5(月) | | 6(火) | | 7(水) | | 8(木) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳、麦茶 おとっと | 牛乳、麦茶 ビスコ | 麦茶 ハーベスト | 牛乳、麦茶 アスパラガス | 麦茶 ぼたぼた焼き | | |
| 昼食 | ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 豚もやし炒め ごぼうとささみのサラダ | ごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 白身魚の照り焼き ごまじゃこサラダ | 塩おにぎり、軟飯 ちゃんぽん ひじき入りたまごやき ゆかり和え | クロワッサン きのこのミルクスープ タンドリーチキン ハムサラダ | ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 肉じゃが 彩ナムル | ごはん、軟飯 あおさ汁 豆腐のふんわり揚げ ウィンナーソテー | ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 鶏肉のキャロット焼き きゅうりとシラスの酢の物 | | |
| 午後 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 メロンパン風トースト | 麦茶 フルーツヨーグルト | 麦茶 七草粥 | 牛乳、麦茶 ツナパン | 麦茶 小松菜とじゃこのお焼き | 牛乳、麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯 | | |
| 11(日) | | 12(月) | | 13(火) | | 14(水) | | 15(木) | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 ベジたべる | 牛乳、麦茶 マリービスケット | 麦茶 サッポロポテト | 麦茶 アスパラガス | 牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ | | |
| 昼食 | ごはん、軟飯 のっぺい汁 魚のみそ煮 マセドアンサラダ | ごはん、軟飯 かに玉スープ チンジャオロース 納豆ハリハリサラダ | ごはん、軟飯 じゃがいもの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 いんげんのごまヨネーズ | 食パン レタスのコンソメスープ BBQチキン アスパラとコーンのサラダ | ごはん、軟飯 さつまい 鮭のコーンフレーク揚げ 小松菜の煮浸し | 鶏キャベツ丼、軟飯 じゃが芋の味噌汁 ピーマンとちくわのきんぴら みかん | ごはん、軟飯 チンゲン菜のスープ ささみの塩昆布炒め 土佐和え | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 白玉ぜんざい | 麦茶 焼きおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 ジャムサンド | 牛乳、麦茶 ホットケーキ | 麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯 | | |
| 18(日) | | 19(月) | | 20(火) | | 21(水) | | 22(木) | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 星たべよ | 麦茶 丸ぼうろ | 牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳、麦茶 おとっと | 牛乳、麦茶 ビスコ | 麦茶 ハーベスト | | |
| 昼食 | ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 豆腐ステーキのきのこあん たまごサラダ | ごはん、軟飯 ほうれんそうのすまし汁 たらこのコーンマヨ焼き たまごサラダ | ひじきごはん、軟飯 わかめの味噌汁 鶏肉のから揚げ しらすのごまサラダ | ロールパン 野菜スープ ミートスバグティ 大根サラダ | ごはん、軟飯 きゃべつの味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 白菜のおかか和え | ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 鶏つくねの照り煮 小松菜とコーンのソテー | ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 かれないの甘酢あんかけ さつまいもチーズサラダ | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 バナナココアマフィン | 牛乳、麦茶 黒ゴマトースト | 麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯 | 麦茶 照り焼き風蒸しパン | 麦茶 ミルクプリン | 牛乳、麦茶 しそ昆布おにぎり、軟飯 | | |
| 25(日) | | 26(月) | | 27(火) | | 28(水) | | 29(木) | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ハッピーターン | 麦茶 たべっ子どうぶつ | 牛乳、麦茶 ベジたべる | 麦茶 マリービスケット | 麦茶 サッポロポテト | 牛乳、麦茶 ハッピーターン | | |
| 昼食 | ごはん、軟飯 豆腐の中華スープ きのこのしょうが炒め 春雨の酢の物 | 豚の甘酢丼、軟飯 もやしすまし汁 パンフキンサラダ もも | お誕生日会メニュー ごはん、軟飯 カレースープ チキン南蛮 トマトのツナ和え | 食パン ミネストローネ 赤魚のチーズピカタ マカロニサラダ | ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 ハンバーグ 和風ひじきサラダ | 塩おにぎり、軟飯 豚汁うどん ささみの梅肉和え バナナ | ごはん、軟飯 ワンタン風スープ さばの煮つけ ごまヨサダ | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 どら焼き | 牛乳、麦茶 パウンドケーキ | 麦茶 青菜と小エビのおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 ロールパンラスク | 牛乳、麦茶 チーズ入りじゃがお焼き | 麦茶 ゆかりおにぎり、軟飯 | | |
| 30(金) | | 31(土) | | | | | | | |