



2月の献立表

初期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜煮	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							



2月の献立表

中期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 里たべよ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 おとっと	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 味噌汁 ひじきの炒め煮	お粥 野菜スープ やわらか野菜煮	お粥 スープ 野菜の煮込み	パン粥 野菜スープ トマト煮	お粥 豆腐の味噌汁 魚と野菜の煮物	お粥 すまし 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ 南瓜のそぼろあんかけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつま芋ペースト	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 サッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	麦茶 お粥+A4:H18	お粥 味噌汁 魚のあんかけ	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 鮭のみそ煮	お粥 野菜スープ ひじき煮	パン粥 かぼちゃスープ 野菜のうま煮	お粥 味噌汁 野菜のとろとろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ベジたべる	麦茶 里たべよ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 おとっと
昼食	お粥 スープ 野菜のやわらか煮	お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 野菜スープ 炒り豆腐	パン粥 スープ 里芋のそぼろ煮	お粥 味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 スープ かぼちゃ煮	お粥 味噌汁 野菜のおろし煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 バナナヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 野菜スープ お肉のとろとろ煮	お粥 味噌汁 切干大根の煮物	お粥 スープ 野菜のうま煮	パン粥 野菜スープ 魚と卵の煮物	お粥 すまし汁 お肉と野菜の煮込み	お粥 味噌汁 大根の煮物	お粥 じゃがいものすまし汁 そぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥



2月の献立表

後期・完了期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 おとっと	麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 貝だくさん味噌汁 鶏の香草焼き ひじきの炒め煮	ごはん、軟飯 春雨スープ BBQポーク かぼちゃサラダ	鬼さんキーマカレー、軟飯 わかめスープ ブロッコリーと大豆のサラダ もも	ロールパン ほうれん草のクリームスープ 鶏肉のトマト煮 れんこんのゴママヨ和え	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 たらの磯辺揚げ 切干パンパンジー	ごはん、軟飯 かきたま汁 八宝菜 トマトサラダ	ごはん、軟飯 もやしのスープ 鶏のみそマヨ焼き 南瓜のそぼろあんかけ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 あずき蒸しパン	牛乳、麦茶 のり塩ポテト	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	麦茶 ピザトースト	麦茶 お好み風野菜おやき	牛乳、麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 サッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	ごはん、軟飯 そうめん汁 豆腐チャンフル ごぼうサラダ	ごはん、軟飯 ぶた汁 白身魚のりんごソースかけ ごまチーズ和え	ごはん、軟飯 えのきのすまし汁 豚肉のバターしょうゆ炒め 中華風酢の物	ごはん、軟飯 わかめのすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 白和え	塩おにぎり、軟飯、麦茶 鶏塩ラーメン 野菜のソテー ひじきサラダ	ジャムトースト 白菜のスープ スパニッシュオムレツ ツナマヨサラダ	ごはん、軟飯 しいたけの味噌汁 豚の柳川風 キャベツの胡麻マヨサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクもち	麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 どら焼き	麦茶 ココアプリン	牛乳、麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 おとっと
昼食	ごはん、軟飯 野菜スープ 鶏肉のパン粉焼き じゃこサラダ	豚丼、軟飯 根菜のすまし汁 コールスローサラダ キウイフルーツ	炊き込みごはん、軟飯 青菜の中華スープ 魚のごま焼き 炒り豆腐	ロールパン 貝だくさんスープ 里芋コロッケ チーズナムル	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 ヤンニョムチキン スパゲティサラダ	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 豚肉と大根の煮物 サルサ風シーチキンサラダ	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 さばの焼きおろし煮 きゅうりの酢の物
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 きなこクッキー	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	麦茶 ミルク寒天	牛乳、麦茶 コーンマヨパン	牛乳、麦茶 おかかマヨおにぎり、軟飯
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食	オムライス風混ぜごはん、軟飯 コンソメスープ 鶏の照り焼き きゃべつの塩昆布サラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 魚の甘酢あんかけ 切り干し大根のごま和え	塩おにぎり、軟飯、麦茶 かにかまのスープ ソース焼きそば もやしのナムル	クロワッサン アスパラとベーコンのスープ 鮭のタルタル焼き 野菜のさっぱり和え	ごはん、軟飯 もやしのみそ汁 鶏肉の甘辛煮 五目納豆	チキンライス、軟飯 レタスのコンソメスープ てりやきミートボール ほうれん草サラダ	ごはん、軟飯 じゃがいものすまし汁 麻婆春雨 彩りサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 さつま芋蒸しパン	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	麦茶 バナナヨーグルトパンケーキ	麦茶 いちごババロア	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯