



# 3月の献立表



初期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	☆思い出遠足☆	お粥 野菜の煮物
午後							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮
午後							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お誕生日会メニュー お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み
午後							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	☆卒園ハイキング☆	お粥 野菜の煮物
午後							
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み				
午後							



# 3月の献立表



中期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ベジたべる	麦茶 星たべよ		麦茶 アンパンマンのソフトせんべい
昼食	お粥 味噌汁 かれいの煮つけ	お粥 野菜スープ ささみと大根の煮物	お粥 そば入りお粥 すまし汁 ヨーグルト	パン粥 じゃがいものポタージュ トマト煮	お粥 野菜のすまし汁 魚と里芋の旨煮	☆思い出遠足☆	お粥 すまし汁 野菜のあんかけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 人参ペースト	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 バナナペースト		麦茶 お粥
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おとっと	麦茶 マリービスケット	麦茶 ハッピーターン	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ハーベスト
昼食	お粥 かぼちゃスープ 野菜の煮物	お粥 野菜スープ 白身魚とお芋の煮物	お粥 煮込みうどん 野菜のやわらか煮	パン粥 トマトスープ 野菜の卵とじ	お粥 白菜のすまし汁 豆腐のそぼろ煮	お粥 里芋のみそ汁 切干大根の煮物	お粥 すまし汁 鶏肉のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ベジたべる	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	お粥 かぼちゃの味噌汁 野菜の煮物	お粥 すまし汁 野菜とツナのうま煮	お粥 みそ汁 あんかけサーモン	パン粥 野菜スープ トマトパスタ	お誕生会メニュー お粥 味噌汁 鶏肉と野菜の煮物	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ 魚の煮つけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 ハッピーターン	麦茶 アスパラガス	麦茶 おとっと	麦茶 ハーベスト	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 白菜の味噌汁 そぼろ煮	お粥 野菜スープ 豆腐とひじきの煮物	お粥 すまし汁 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜スープ 魚のトマト煮	お粥 大根のスープ 野菜の煮物	☆卒園ハイキング☆	お粥 卵豆腐のすまし汁 里芋のみそ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 星たべよ	麦茶 丸ぼうろ				
昼食	お粥 野菜スープ 魚のトマト煮	お粥 さつまいもの味噌汁 野菜のやわらか煮	お粥 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ				



# 3月の献立表



後期・完了期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 星だべよ	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 ペンたべる	麦茶 星だべよ		牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい
昼食	ごはん、軟飯 きのこの味噌汁 かれいの煮つけ ウィンナーソテー	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 チキンソテーの和風ソース 切干大根のサラダ	そぼろ丼、軟飯 麩のすまし汁 れんこんサラダ ヨーグルト	食パン じゃがいものポタージュ ポークビーンズ ほうれん草のナムル	ごはん、軟飯 五目かき玉汁 魚のみそチーズ焼き 里芋の旨煮	☆思い出遠足☆	ごはん、軟飯 けんちん汁 豚肉と白菜のうま煮 わかめとえのきのマヨサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 ひしもちサンド	麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 バナナマフィン		麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 おととと	麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 アスバラガス	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 ハーベスト
昼食	ハヤシライス、軟飯 かぼちゃクリームスープ ごぼうの彩りマヨサラダ オレンジ	炊き込みごはん、軟飯 中華野菜スープ 白身魚のBBQソースかけ ジャーマンポテト	塩おにぎり、軟飯 みそ煮込みうどん アスバラソテー 土佐和え	ロールパン トマトスープ 鶏肉のマーマレード焼き たまごサラダ	ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草のチーズ和え	ごはん、軟飯 里芋のみそ汁 さばの竜田揚げ 切干大根の甘酢和え	ごはん、軟飯 あおさ汁 鶏肉のコーンマヨ焼き 春雨の中華和え
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ホットケーキ	牛乳、麦茶 かぼちゃクッキー	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ポテトもち	麦茶 メロンパン風トースト	麦茶 鮭のおにぎり、軟飯
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 ペジたべる	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 根菜と豚肉の煮物 ハムサラダ	ソースチキンカツ丼、軟飯 きのこ青菜の味噌汁 カラフルサラダ パイ	ごはん、軟飯 ぶた汁 あんかけサーモン もやしのナムル	クロワッサン 春野菜スープ トマトクリームパスタ 胡瓜とささ身のごまサラダ	お誕生日会×メニュー カレーピラフ、軟飯 コーンスープ ささみフライ 大根のツナサラダ	ごはん、軟飯 油揚げのすまし汁 五目炒め いんげんのごまマヨネーズ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ 魚のムニエル キャベツのカレーソテー
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ココアマカロニ	麦茶 黒ゴママフィン	麦茶 青菜と小エビのおにぎり、軟飯	麦茶 キャラットケーキ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ネギみそチーズおにぎり、軟飯
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 アスバラガス	牛乳、麦茶 おととと	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食	ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 れんこん入り鶏つくね チンゲン菜の海苔和え	ごはん、軟飯 チンゲン菜のスープ 肉豆腐 ひじきとチーズのサラダ	コーンバターライス、軟飯 具だくさんすまし汁 鶏肉のオーロラソース焼き 韓国風サラダ	食パン 野菜たっぷりポトフ たらのパジルチーズピカタ トマトのツナ和え	わかめおにぎり、軟飯 大根とかにかまのスープ 塩やきそば フロッキーのごま和え	☆卒園ハイキング☆	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 豚肉のしょうが炒め 里芋の和風ポテトサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクプリン	牛乳、麦茶 マーマレードスコーン	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	麦茶 サーターアングァー	牛乳、麦茶 クッキー	麦茶 ベーコンとコーンのおにぎり、軟飯
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 丸ぼうろ				
昼食	ごはん、軟飯 きのこスープ さばのトマト煮 ささみのごま酢和え	ごはん、軟飯 だけのこのすまし汁 鶏肉のごまみそ焼き ウィンナーソテー	麻婆丼、軟飯 わかめのスープ 綿さやとこのこのソテー フルーツカクテル				
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミニピザまん	麦茶 水ようかん				