



4月の献立表



初期

| | | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|-------|----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|-------------|
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | | | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮込み | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 |
| 午後 | | | | | | | |
| 5(日) | | 6(月) | | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のうま煮 | パン粥 野菜の煮込み | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜煮 |
| 午後 | | | | | | | |
| 12(日) | | 13(月) | | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜の煮込み | パン粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜煮込み |
| 午後 | | | | | | | |
| 19(日) | | 20(月) | | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のとろとろ煮 | パン粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お誕生日会 お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜の煮物 |
| 午後 | | | | | | | |
| 26(日) | | 27(月) | | 28(火) | 29(水) | 30(木) | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | お粥 野菜のとろとろ煮 | お粥 野菜のうま煮 | お粥 野菜の煮込み | お粥 野菜の煮物 | お粥 野菜のやわらか煮 | | |
| 午後 | | | | | | | |



4月の献立表



中期

| | | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|-------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 午前 | | | | 麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 やきいもクッキー | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 かぼちゃクッキー |
| 昼食 | | | | お粥 味噌汁 野菜と豆腐の煮物 | お粥 すまし汁 魚の野菜あんかけ | お粥 味噌汁 野菜の卵とじ | お粥 野菜スープ お肉のとろっと煮 |
| 午後 | | | | 麦茶 パン粥 | 麦茶 パン粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 |
| 5(日) | | 6(月) | | 7(火) | | 8(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ハイハイン | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 やきいもクッキー | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 かぼちゃクッキー |
| 昼食 | お粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮 | お粥 味噌汁 魚とお芋の煮物 | お粥 豆腐のスープ 野菜のだし煮 | パン粥 トマトスープ 鶏肉と人参の煮物 | お粥 野菜スープ 大根のとろとろ煮 バナナ | お粥 すまし汁 魚と南瓜の煮物 | お粥 味噌汁 ひじきのそぼろ煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 野菜ペースト | 麦茶 お粥 |
| 12(日) | | 13(月) | | 14(火) | | 15(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ハイハイン | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 やきいもクッキー | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 かぼちゃクッキー |
| 昼食 | お粥 たまごスープ 豆腐の野菜あんかけ | お粥 さつまいもの味噌汁 野菜のとろっと煮 | お粥 すまし汁 鮭のみそ煮 | ばん粥 野菜スープ お肉と野菜の煮物 | お粥 スープ ささみとお芋の煮物 | お粥 味噌汁 お肉とキャベツのだし煮 | お粥 豆腐のすまし汁 野菜のとろとろ煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 パン粥 | 麦茶 にんじんペースト | 麦茶 お粥 | 麦茶 野菜ペースト | 麦茶 かぼちゃペースト | 麦茶 お粥 |
| 19(日) | | 20(月) | | 21(火) | | 22(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ハイハイン | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 やきいもクッキー | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 かぼちゃクッキー |
| 昼食 | お粥 じゃが芋の味噌汁 野菜のやわらか煮 | お粥 味噌汁 野菜の鶏そぼろ煮 | お粥 スープ 煮込みうどん | パン粥 野菜スープ 魚の煮物 | お粥 コーンスープ お芋のとろとろ煮 ヨーグルト | お誕生日会 お粥 かぼちゃスープ トマト煮 | お粥 すまし汁 野菜のやわらか煮 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 パン粥 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 バナナペースト | 麦茶 お野菜ペースト | 麦茶 お粥 |
| 26(日) | | 27(月) | | 28(火) | | 29(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ハイハイン | 麦茶 たまごポーロ | 麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 やきいもクッキー | | |
| 昼食 | お粥 味噌汁 魚の煮物 | お粥 野菜スープ 野菜の卵とじ | お粥 味噌汁 肉じゃが | パン粥 野菜スープ 豆腐と鶏肉のトマト煮 | お粥 すまし汁 魚と里芋の煮物 | | |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 さつまいもペースト | 麦茶 市販のおやつ | 麦茶 お粥 | 麦茶 じゃがいもペースト | | |



4月の献立表



後期・完了期

| | | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|-------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 午前 | | | | 牛乳、麦茶 ビスコ | 麦茶 ペジたべる | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳、麦茶 アスパラガス |
| 昼食 | | | | ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 筑前煮 白和え | ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 鮭フライ 中華風酢の物 | ごはん、軟飯 大根の味噌汁 豚の柳川風 マカロニサラダ | ごはん、軟飯 小松菜のスープ 焼きビーフン 野菜とチーズのナムル |
| 午後 | | | | 麦茶 サンドウィッチ | 牛乳、麦茶 ロールパンラスク | 牛乳、麦茶 ごま団子 | 麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯 |
| 5(日) | | 6(月) | | 7(火) | | 8(水) | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ほたばた焼き | 麦茶 ハッピーターン | 牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット | 牛乳、麦茶 サッポロポテト | 麦茶 たべっ子どうぶつ | 牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい |
| 昼食 | ごはん、軟飯 レタスのコンソメスープ タンドリーチキン ごぼうサラダ | ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 赤魚の煮つけ マゼドアンサラダ | ごはん、軟飯 豆腐の中華スープ 焼肉風野菜炒め フロコリーのおかか和え | 食パン ミネストローネ 鶏肉のキャロット焼き はるさめサラダ | 塩おにぎり、軟飯 みそ野菜ラーメン 大根サラダ バナナ | ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 たらの磯辺揚げ 南瓜の鶏そぼろ煮 | ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏つくねの照り焼き ひじきの彩りマヨサラダ |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 マーマレードスコーン | 牛乳、麦茶 ココア蒸しパン | 麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯 | 麦茶 どら焼き | 牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ | 麦茶 わかめおにぎり、軟飯 |
| 12(日) | | 13(月) | | 14(火) | | 15(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 ハーベスト | 牛乳、麦茶 おとっと | 牛乳、麦茶 ビスコ | 麦茶 ペジたべる | 麦茶 アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳、麦茶 アスパラガス |
| 昼食 | ごはん、軟飯 たまごスープ 豆腐の野菜あんかけ シーチキンサラダ | ごはん、軟飯 さつま芋の味噌汁 チキン南蛮 ほうれん草のごま和え | ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとしらすの酢の物 | ロールパン きのこスープ ポークチャップ コールスローサラダ | ごはん、軟飯 わかめスープ ささみフライ さつま芋サラダ | 鶏キャベツ丼、軟飯 さといもの味噌汁 栄養きんぴら もやしのナムル | ごはん、軟飯 豆腐すまし汁 さばのみそ煮 アスパラとコーンのサラダ |
| 午後 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 メロンパン風トースト | 麦茶 にんじんカップケーキ | 麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 お好み風野菜おやき | 牛乳、麦茶 かぼちゃの蒸しパン | 麦茶 焼きおにぎり、軟飯 |
| 19(日) | | 20(月) | | 21(火) | | 22(水) | |
| 午前 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 ほたばた焼き | 麦茶 ハッピーターン | 牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット | 麦茶 サッポロポテト | 牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ | 牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい |
| 昼食 | ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 豚肉のしょうが焼き きゃべつの塩昆布サラダ | ごはん、軟飯 さつま汁 松風焼き 彩りなます | 塩おにぎり、軟飯 ワンタン風スープ 焼きうどん れんこんサラダ | クロワッサン ミルクスープ 魚のピザ焼き 切干パンパンジー | カレーライス、軟飯 コンソメスープ きゃべつとウィンナーのソテー ヨーグルト | お誕生日会 ピラフ、軟飯 かぼちゃスープ ハンバーグ トマトサラダ | ごはん、軟飯 そうめん汁 チンジャオロース かにかまの酢の物 |
| 午後 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 きなこ揚げパン | 牛乳、麦茶 ホットケーキ | 麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 バナナマフィン | 麦茶 お野菜クッキー | 麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯 |
| 26(日) | | 27(月) | | 28(火) | | 29(水) | |
| 午前 | 麦茶 市販のおやつ | 牛乳、麦茶 ハーベスト | 麦茶 おとっと | 牛乳、麦茶 ビスコ | 麦茶 ペジたべる | | |
| 昼食 | ごはん、軟飯 青菜の味噌汁 たらのコーンマヨ焼き 五目煮 | 親子丼、軟飯 春雨スープ いんげんのごまマヨネーズ もも | ごはん、軟飯 しいたけの味噌汁 肉じゃが チーズおかか和え | 食パン ポトフ チキンナゲット サルサ風シーチキンサラダ | ごはん、軟飯 のっぺい汁 鮭のねぎみそ焼き 里芋の和風ポテトサラダ | | |
| 午後 | 牛乳、麦茶 市販のおやつ | 麦茶 大芋いも | 牛乳、麦茶 ツナパン | 麦茶 おかかおにぎり、軟飯 | 牛乳、麦茶 ポテトもち | | |