５月の献立表

後期・完了期

						1(金)	2(土)
午前							牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食						親子遠足	ごはん、軟飯 かに玉スープ 麻婆豆腐 ひじきとツナのサラダ
午後							麦茶 おいものおにぎり、軟飯
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豚もやし炒め ブロッコリーのごま和え	ごはん、軟飯 けんちん汁 さばの焼きおろし煮 ハムサラダ	塩おにぎり、軟飯 白菜の味噌汁 ジャージャーうどん キャベツのツナ和え	ロールパン コンソメスープ 鮭のグラタン アスパラとコーンのサラダ	こどもの日メニュー カレーピラフ、軟飯 中華野菜スープ こいのぼりバーグ スパゲティーサラダ	ごはん、軟飯 五目みそ汁 白身魚のタルタルフライ じゃが芋きんぴら	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 チキンピカタ 春雨の酢の物
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 スイートポテト	麦茶 ミルクもち	麦茶 チーズおかかおにぎり、軟飯
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おっとっと	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食	ごはん、軟飯 青菜のスープ ささみの野菜炒め 厚揚げのきのこあん	豚丼、軟飯 さつまいもの味噌汁 土佐和え フルーツカクテル	ごはん、軟飯 あおさ汁 白身魚の甘酢あんかけ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	食パン マカロニスープ BBQチキン ほうれん草サラダ	ごはん、軟飯 お麸のすまし汁 根菜と豚肉の煮物 もやしのナムル	ごはん、軟飯 呉汁 ユーリンチー 白菜と油揚げの煮浸し	ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ゆかり和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 フレンチトースト	牛乳、麦茶 黒ゴママフィン	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 カレー焼きおにぎり、軟飯
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 アンパンマンビスケット	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 おにぎり、軟飯せんべい	牛乳、麦茶 ビスコ
昼食	タコライス、軟飯 野菜スープ 紅白なます キウイフルーツ	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ひじきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根のごま和え	クロワッサン アスパラのトマトスープ 魚のムニエル カミカミサラダ	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のコーンマヨ焼き 彩ナムル	塩おにぎり、軟飯 肉うどん ブロッコリーとコーンのソテー 白菜のおかか和え	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 松風焼き れんこんサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ごまクッキー	麦茶 ねぎ納豆お焼き	麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートブール	牛乳、麦茶 マドレーヌ	麦茶 カラフルおにぎり、軟飯
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとっと	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ぽたぽた焼き
昼食	ごはん、軟飯 油揚げのみそ汁 赤魚の煮つけ ポテトサラダ	ごはん、軟飯 大根とかにかまのスープ 豆腐のふわふわつくね コールスローサラダ	鶏飯、軟飯 ピーマンのみそ炒め 海苔酢和え パイン	ロールパン かぼちゃポタージュ 豚肉のトマト煮 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 ぶた汁 魚の竜田揚げ わかめとえのきのマヨサラダ	お誕生日会メニュー きのこの炊き込みごはん、軟飯 わかめのすまし汁 鶏肉のパン粉焼き コーンのさっぱり和え	塩おにぎり、軟飯 もやしのスープ あんかけ焼きそば きゅうりとじゃこの中華和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 さつまいもチーズ蒸しパン	麦茶 ミルクプリン	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ジャムサンド	牛乳、麦茶 フルーツパフェ	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯
	31(日)						
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ						
昼食	ごはん、軟飯 キャベツの味噌汁 豆腐チャンプル じゃが芋とひき肉の煮物						
午後	麦茶 市販のおやつ						