



6月の献立表



初期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	29(日)	30(月)					
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮					
午後							



6月の献立表



中期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 おっとっと	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 すまし汁 ささみの煮物	お粥 すまし汁 野菜のみそ煮	お粥 じゃがいもの味噌汁 魚のやわらか煮	パン粥 野菜スープ トマト煮こみ	お粥 キャベツのすまし汁 野菜のうま煮	お粥 なすの味噌汁 里芋のうま煮	お粥 たまごスープ 魚のみそ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 きなこ餅	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハッピーターン	麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト
昼食	お粥 すまし汁 お肉と芋の煮物	お粥 南瓜の味噌汁 炒り豆腐	お粥 わかめスープ 野菜のあんかけ バナナ	パン粥 コンソメスープ 鮭のミルク煮	お粥 白菜の味噌汁 鶏肉のうま煮	お粥 すまし汁 野菜のおかか煮	お粥 大根の味噌汁 小松菜の卵とじ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ハーベスト	麦茶 白い風船	麦茶 星たべよ	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 野菜スープ 魚の煮つけ	お粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮 パイン	お粥 そうめん汁 鶏そぼろ煮	パン粥 野菜スープ ツナの野菜煮	お粥 味噌汁 魚とお芋のとろとろ煮	お粥 豚汁うどん 南瓜の鶏そぼろ煮	納豆粥 スープ 野菜のやわらか煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おっとっと	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ホームパイ	麦茶 ベジたべる
昼食	お粥 味噌汁 野菜のとろとろ煮	お粥 キャベツのすまし汁 魚のみそ煮込み	青菜粥 味噌汁 野菜のうま煮	パン粥 かぼちゃポタージュ ポークビーンズ	お粥 切干大根の味噌汁 鶏肉の煮物	お粥 コンソメスープ お肉のうま煮	お粥 オクラのすまし汁 魚のみそ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 れんこんのお焼き	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥
	29(日)	30(月)					
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン					
昼食	お粥 魚のつみれ汁 鶏肉と豆腐の煮物	お粥 コーンスープ 野菜のあんかけ みかん					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ					



6月の献立表



後期・完了期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 おととと	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ホームパイ
昼食	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 ささみフライ キャベツの胡麻マヨあえ	ごはん、軟飯 岩竹汁 焼肉風野菜炒め トマトサラダ	ごはん、軟飯 じゃがいもの味噌汁 魚の南蛮漬け たまごサラダ	クロワッサン きのこスープ タンドリーチキン ごぼうのマヨ和え	中華丼、軟飯 キャベツのすまし汁 彩りサラダ オレンジ	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏肉のキャロット焼き 切干大根と里芋のうま煮	ごはん、軟飯 かに玉スープ 魚のみそ煮 春雨の酢の物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ツナパン	麦茶 水ようかん	麦茶 鮭のおにぎり、軟飯	麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 メロンパン風トースト	牛乳、麦茶 梅おかかおにぎり、軟飯
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 サッポロポテト
昼食	納豆ごはん、軟飯 沢煮椀 豚肉のしょうが焼き さつまいもチーズサラダ	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 さつま揚げ スパゲティサラダ	塩おにぎり、軟飯 わかめスープ あんかけ焼きそば バナナ	ロールパン コンソメスープ 鮭のホワイトソースかけ トマトのツナ和え	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉の甘辛煮 チーズナムル	ひじきごはん、軟飯 あおさ汁 豚肉のしょうが炒め 中華サラダ	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 鶏の香味焼き 小松菜の卵とじ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 どら焼き	麦茶 ミルクプリン	麦茶 青菜と小エビのおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 バナナココアマフィン	牛乳、麦茶 お好み風野菜おやき	麦茶 ベーコンとコーンのおにぎり、軟飯
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 ホームパイ	麦茶 ビスコ
昼食	ごはん、軟飯 中華野菜スープ 赤魚のチーズピカタ カミカミサラダ	ハヤシライス、軟飯 野菜たっぷりスープ ブロッコリーのツナマヨ和え パイン	ごはん、軟飯 そうめん汁 れんこつくねの照り焼き ほうれん草サラダ	食パン 鶏の塩麹ポトフ ツナオムレツ 白菜の和え物	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 白身魚のりんごソース ジャーマンポテト	塩おにぎり、軟飯 豚汁うどん 南瓜の鶏そぼろ煮 ほうれん草のお浸し	スタミナ納豆丼、軟飯 もやしのスープ マカロニサラダ フルーツカクテル
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 スイートプールの	牛乳、麦茶 ヨーグルトパンケーキ	麦茶 そぼろおにぎり、軟飯	麦茶 あんみつ	牛乳、麦茶 ジャムサンド	牛乳、麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 おととと	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 鶏のマーマレード焼き ビーマンの金平炒め	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 さわらのねぎみそ焼き 韓国風サラダ	青菜の混ぜごはん、軟飯 白菜の味噌汁 豚もやし炒め 土佐和え	ロールパン かぼちゃポタージュ ボークビーンズ 和風ひじきサラダ	ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 チキン南蛮 ブロッコリーのおかか和え	ケチャップライス ベーコンレタススープ 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ	ごはん、軟飯 オクラのすまし汁 魚の梅焼き アスパラとコーンのサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 黒糖蒸しパン	麦茶 ほうれん草マフィン	麦茶 しそ昆布おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 れんこんもち	牛乳、麦茶 あじさいヨーグルトゼリー	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯
	29(日)	30(月)					
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハッピーターン					
昼食	ごはん、軟飯 魚のつみれ汁 鶏肉のオーロラソース焼き 紅白なます	タコライス、軟飯 コンソメスープ わかめとえのきのマヨサラダ みかん					
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 焼きドーナツ					