



7月の献立表



中期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			麦茶 マリービスケット	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ
昼食			お粥 トマトスープ 野菜の煮物 ヨーグルト	パン粥 野菜スープ ツナの野菜煮	お粥 すまし汁 魚のだし煮	お粥 味噌汁 ひじき煮	お粥 野菜スープ お肉と野菜のみそ煮
午後			麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ビスコ	麦茶 おっとっと	麦茶 星たべよ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ホームパイ
昼食	お粥 味噌汁 しらすのやわらか煮	お粥 そうめん汁 魚の煮物	お粥 味噌汁 鶏肉と里芋の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜ののり煮	お粥 かきたま汁 ひじきそば煮	お粥 味噌汁 鮭の野菜あんかけ	ごはん 豆腐と大根のすまし汁 野菜のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マッシュポテト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 白い風船	麦茶 マリービスケット
昼食	お粥 南瓜の味噌汁 野菜の五目煮	お粥 すまし汁 ささみの煮物 みかん	お粥 たまねぎの味噌汁 魚と大根の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜の卵とじ	お粥 里芋の味噌汁 すき焼き風煮	お粥 すまし汁 野菜のみそ煮	お粥 野菜スープ 魚ののり煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ベジたべる
昼食	麻婆風お粥 すまし汁 バナナ	お粥 すまし汁 野菜の煮物	お粥 野菜スープ ささみのやわらか煮	パン粥 かぼちゃスープ 魚のトマト煮	お粥 キャベツの味噌汁 お肉と大豆の煮物	お粥 煮込みうどん 野菜ののり煮	納豆粥 すまし汁 お肉のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 おっとっと	麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい		
昼食	お粥 じゃが芋の味噌汁 魚の煮物	お粥 大根スープ そば煮	お粥 小松菜と人参のすまし汁 お肉とお芋の煮物	パン粥 野菜スープ 野菜ののり煮	お粥 白菜の味噌汁 魚と大根のうま煮		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクプリン	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ		