



7月の献立表



後期・完了期

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 サッポロポテト	麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 こつぶっこ
昼食			夏野菜カレー、軟飯 トマトスープ ごぼうサラダ ももヨーグルト	食パン 野菜ポトフ マカロニグラタン サルサ風シーチキンサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 魚のごま焼き たけのこのおかか煮	ごはん、軟飯 ほうれん草の味噌汁 ヤンニョムチキン 和風ひじきサラダ	ごはん、軟飯 小松菜のスープ 豚肉とキャベツのみそ炒め たまごサラダ
午後			麦茶 バウンドケーキ	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 さつまいもチーズ蒸しパン	牛乳、麦茶 ロールパンラスク	麦茶 鮭とわかめのおにぎり、軟飯
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 星だべよ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ホームパイ
昼食	ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 八宝菜 きゅうりとしらすの酢の物	塩おにぎり、軟飯 冷やしそうめん たらの磯辺揚げ 中華風酢の物	ごはん、軟飯 もやしのみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 里芋の和風ポテトサラダ	ロールパン レタスのコンソメスープ 豚肉のバターしょうゆ炒め 塩昆布の和えもの	ごはん、軟飯 かきたま汁 ピーマンの肉詰め ひじき煮	ごはん、軟飯 ぶた汁 あんかけサーモン いんげんのごまマヨ和え	ごはん、軟飯 豆腐と大根のすまし汁 鶏肉のコーン焼き もやしのナムル
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 キラキラフルーツボンチ	牛乳、麦茶 ポテトもち	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	麦茶 ハムチーズパンケーキ	麦茶 かぼちゃクッキー	牛乳、麦茶 おいしいおにぎり、軟飯
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 マリービスケット
昼食	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 五目炒め カミカミサラダ	鶏飯、軟飯 ビーフン炒め 夏野菜の和えもの みかん	ごはん、軟飯 たまねぎの味噌汁 魚の竜田揚げ 大根サラダ	クロワッサン きのこのスープ チキンピカタ 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 すき焼き風煮 コーンのさっぱり和え	炊き込みごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 鶏肉のみそ焼き キャベツとかにかまのサラダ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ 魚のムニエル れんこんのマヨ和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 フレンチトースト	麦茶 ニラチヂミ	麦茶 豚みそおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 ココア蒸しパン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ベジたべる
昼食	麻婆丼、軟飯 えのきのすまし汁 パンパンジーサラダ バナナ	ごはん、軟飯 わかめとお麩のすまし汁 根菜と豚肉の煮物 カレー、軟飯ソテー	ごはん、軟飯 青菜の中華スープ シュウマイ ささみのごまサラダ	食パン かぼちゃクリームスープ 魚のナポリ風 小松菜の甘酢あえ	ごはん、軟飯 キャベツの味噌汁 照り焼きチキン 大豆のマヨサラダ	ゆかりおにぎり、軟飯 わかめうどん ほうれん草とウィンナーのソテー フルーツカクテル	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 ポークチャップ 納豆ハリハリサラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バナナマフィン	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯	麦茶 サーターアングァー	麦茶 ツナサンド	牛乳、麦茶 オムライスおにぎり、軟飯
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい		
昼食	ごはん、軟飯 じゃが芋とベーコンの味噌汁 魚のパン粉焼き ブロッコリーの和風サラダ	ごはん、軟飯 大根スープ 肉団子の酢豚風 おくらの梅肉和え	ごはん、軟飯 小松菜と人参のすまし汁 筑前煮 さつま芋のサラダ	ロールパン コンソメスープ チンジャオロース カラフルサラダ	魚のかば焼き丼、軟飯 白菜の味噌汁 切干大根の旨煮 すいか		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 あずき蒸しパン	麦茶 ミルクプリン	麦茶 チーズおかかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マーマレードスコーン		