



8月の献立表



初期

						1(金)	2(土)
午前							
昼食						お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み
午後							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜の煮物	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮
午後							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のやわらか煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
	31(日)						
午前							
昼食	お粥 野菜のペースト						
午後							



8月の献立表

中期

						1(金)	2(土)
午前						麦茶 ホームパイ	麦茶 ハーベスト
昼食						お粥 ほうれん草のスープ じゃがいもの煮物	お粥 白菜のすまし汁 野菜ののり煮
午後						麦茶 果物ペースト	麦茶 お粥
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	麦茶 丸ぼうろ
昼食	お粥 さつま芋の味噌汁 そぼろ煮	お粥 みそ汁 魚の煮つけ	お粥 すまし汁 鶏肉のみぞれ煮	パン粥 トマトスープ 野菜ののり煮	お粥 野菜スープ お肉と野菜の煮物	お粥 みそ野菜スープ パイン	お粥 野菜スープ 魚と野菜の煮つけ
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 星たべよ	麦茶 マリービスケット	麦茶 おとっと
昼食	お粥 すまし汁 野菜あんかけ	お粥 味噌汁 肉じゃが	お粥 すまし汁 魚ののり煮	パン粥 野菜スープ 鶏肉のうま煮	お粥 なすの味噌汁 野菜のやわらか煮	お粥 すまし汁 魚の煮つけ	お粥 味噌汁 鶏肉と野菜ののり煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジたべる	麦茶 ほたば焼き	麦茶 ホームパイ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ハッピーターン
昼食	納豆お粥 かき玉汁 大根とツナの煮物	お粥 すまし汁 野菜のうま煮	お粥 野菜スープ ささみのやわらか煮	パン粥 コンソメスープ 野菜のそぼろ煮	お粥 わかめのスープ たらとコーンの煮物	お粥 大根の味噌汁 柳川風煮	お粥 麩のすまし汁 ささみと里芋のみそ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	市販のおやつ 麦茶	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	丸ぼうろ 麦茶	麦茶 ビスコ
昼食	お粥 味噌汁 野菜の煮物 みかん	お粥 小松菜の味噌汁 そぼろ煮	お粥 すまし汁 ツナのやわらか煮	パン粥 マカロニスープ さばのトマト煮	お粥 じゃがいものすまし汁 野菜ののり煮	お粥 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のうま煮 ヨーグルト	お粥 たまごスープ 鮭のみそ煮
午後	市販のおやつ 麦茶	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃがいもペースト	麦茶 お粥
	31(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	お粥 チンゲン菜の味噌汁 肉豆						
午後	麦茶 市販のおやつ						



8月の献立表

後期・完了期

						1(金)	2(土)
午前						麦茶 ホームパイ	麦茶 ハーベスト
昼食						ごはん、軟飯 ほうれん草のコンソメスープ ふわふわミートローフ マセドアンサラダ	ごはん、軟飯 白菜のすまし汁 鶏つくねの照り煮 五色なます
午後						牛乳、麦茶 フルーツパフェ	牛乳、麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 丸ぼうろ
昼食	ごはん、軟飯 さつま芋の味噌汁 麻婆春雨 キャベツとチーズのサラダ	ごはん、軟飯 玉ねぎとわかめのみそ汁 魚の甘酢あんかけ ハムサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 鶏肉のみぞれ煮 海苔酢和え	食パン ミネストローネ スパニッシュオムレツ 胡瓜とささ身のごまサラダ	ごはん、軟飯 中華スープ BBQポーク れんこんサラダ	塩おにぎり、軟飯 みそ野菜ラーメン アスパラソテー パイ	ごはん、軟飯 春雨スープ さわらのんにく照り焼き 小松菜のしらす和え
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ココアパンケーキ	牛乳、麦茶 ツナパン	麦茶 ネギみそチーズおにぎり、軟飯	麦茶 お好み焼き風お焼き	麦茶 黒ごまプリン	麦茶 ツナおにぎり、軟飯
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 星たべよ	麦茶 マリービスケット	麦茶 おとっと
昼食	ごはん、軟飯 中華野菜スープ 鶏の香草焼き 厚揚げのきのこあん	ごはん、軟飯 しめじの味噌汁 肉じゃが ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	ごはん、軟飯 あおさ汁 タンドリーフィッシュ 彩ナムル	クロワッサン 野菜スープ 鶏肉のピザ焼き かにかまの酢の物	豚丼、軟飯 なすの味噌汁 きゃべつとウィンナーのソテー キウイフルーツ	ごはん、軟飯 わかめのすまし汁 鶏ネギボン焼き ほうれん草のチーズ和え	ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 鶏ネギボン焼き ほうれん草のチーズ和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミニアメリカンドッグ	麦茶 コーンバターおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 どら焼き	牛乳、麦茶 スイートプール	牛乳、麦茶 カレー焼きおにぎり、軟飯
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ベジだべる	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 ホームパイ	牛乳、麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 ハッピーターン
昼食	納豆みそごはん、軟飯 五目かき玉汁 ホイコーロー 大根のツナマヨサラダ	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 チキンソテーの和風ソース きゅうりの酢の物	塩おにぎり、軟飯 お星さまスープ 冷やし中華 きのこことベーコンのソテー	ロールパン レタスのコンソメスープ メンチカツ 白菜のおかか和え	ごはん、軟飯 わかめのスープ たらこのコーンマヨ焼き トマトサラダ	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 豚の柳川風 きゃべつの塩昆布サラダ	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 ささみの野菜炒め 里芋のごまみそ和え
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	牛乳、麦茶 シュガーラスク	麦茶 青菜と小エビのおにぎり、軟飯	麦茶 バナナパンケーキ	麦茶 かぼちゃスコーン	麦茶 ひじきおにぎり、軟飯
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	市販のおやつ 牛乳、麦茶	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 こつぶっこ	丸ぼうろ 麦茶	麦茶 ビスコ
昼食	和風ツナ丼、軟飯 もやしのみそ汁 栄養さんびら みかん	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 チーズハンバーグ 土佐和え	ごはん、軟飯 沢煮鯛 鶏のごまみそ焼き ブロッコリーのツナ和え	食パン マカロニスープ さばのトマト煮 コールスロー	ごはん、軟飯 じゃがいものすまし汁 豚肉のネギ塩炒め はるさめサラダ	ソースチキンカツ丼、軟飯 かぼちゃの味噌汁 ゆかり和え ヨーグルト	ごはん、軟飯 たまごスープ 鮭のちゃんちゃん焼き 五目納豆
午後	市販のおやつ 麦茶	麦茶 お野菜クッキー（ほうれん草）	麦茶 マドレーヌ	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 のり塩ポテト	牛乳、麦茶 鶏そぼろおにぎり、軟飯
	31(日)						
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ						
昼食	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 肉豆腐 ひじきとツナのサラダ						
午後	麦茶 市販のおやつ						