



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより



TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

令和7年6月末発行

月	火	水	木	金
	1 たなばた飾りづくり	2 手話教室	3 フラバン	4 マーフリング
7 お茶会 (たなばた)	8 グラスデコ	9 コグトレ	10 映画鑑賞	11 やりたいことアンケート
14 コグトレ	15 習字	16 折り紙	17 貝細工	18 ランチ会
21 【休館日】 海の日	22 映画鑑賞	23 手話教室	24 コグトレ	25 ダンス 体操の日
28 コグトレ	29 壁面制作	30 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう	31 壁紙を飾ろう!!	



たなばたまつり
7月7日(月)
午後2時～
お茶を飲みながら
たなばたの由来クイズや
短冊に願いことを書いて
たなばたを楽しみましょう♪
星に願いを～☆

【ランチ会】

日時：7月18日(金)
11:30 むゆる館出発
定員 6名まで

☆食事代は各自お持ちください

※参加希望の方は7/14(月)までに
申し込みをお願いします。

【映画鑑賞】

7月10日(木)午後1:30～
「えんとつ町のプペル」



7月22日(火)午後1:30～
「FLY! フライ」



むゆる館新聞 7月号

令和7年6月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL：0980-87-5595
FAX：0980-88-6422
ホームページ：下記にあります。

【料理教室】



今回の料理教室は
「ハンバーグランチ」
煮込みハンバーグ、
ポテトサラダに
かきたま汁も
それぞれ分担して
作りましたよ～！

おいし
かったね♪

また次回！

6月のむゆる館

毎月、季節の飾りつけをしています、6月は壁一面にあじさいがきれいに咲いていましたさて7月は…？



Happy Birthday



石社協公式SNSアカウント



ISHIGAKISHI_SYAKHO

情報や取り組みを発信しています♪

送迎サービスあります

お問い合わせください
(0980)
87-5595

