



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前：閉館
午後1時～4時 土・日・祝日は休館日



令和7年8月末発行

月	火	水	木	金
1 コグトレ	2 カラオケ	3 壁面制作	4 【休館日】	5 ダンス 体操の日
8 コグトレ	9 映画鑑賞	10 習字・墨絵	11 季節の 飾りづくり	12 ランチ会
15 【休館日】	16 お茶会	17 手話教室	18 折り紙	19 カラオケ
22 コグトレ	23 秋分の日 【休館日】	24 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう	25 壁面制作	26 映画鑑賞
29 コグトレ	30 ドライブ ドラモリ抽選会			

【ランチ会】

日時： 9月 12日（金）
11：30～むゆる館出発 🚗
定員：6名まで

★食事代は各自お持ちください

※参加希望の方は9/11(木) までに
申し込みをお願いします。

【十五夜茶会】

日時： 9月 16日（火）

●十五夜に関するクイズや動画鑑賞
▶ 行う予定です。

お団子 🍡 お茶 ☕ も用意しています

★お気軽にご参加ください★

【映画鑑賞】

9月 9日(火)
午後1：30～



9月26日(木)
午後1：30～



むゆる館新聞 9月号

令和7年8月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL : 0980-87-5595
FAX : 0980-88-6422
ホームページ：下記にあります。



「料理教室」



今日は「カレーライス」を作ります



出来上がり！



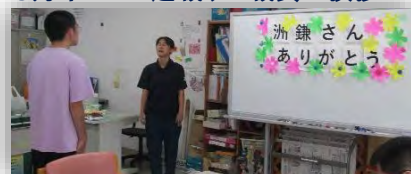
みんなで 丁寧に作ったカレー
おいしく出来上がりました～

8月のむゆる館

むゆるカフェOPEN



8月末にて 退職する職員へ挨拶



皆さん お世話になりました。



石杜協公式SNSアカウント



情報や取り組みを発信しています♪

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595

