



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

# 地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～12時 閉館  
午後1時～4時 土・日・祝日は休館日



令和7年9月末発行

月	火	水	木	金
		1 絵てがみ	2 習字・墨絵	3 カラオケ 
6 コグトレ	7 映画鑑賞	8 季節の 飾りづくり	9 フラバン	10 季節の 飾りづくり
13  スポーツの日 【休館日】	14 ダンス 体操の日	15 ハロウィーン パーティー準備	16 趣味の時間	17 手話教室
20 コグトレ	21 絵てがみ	22 折り紙	23 【休館日】	24 【休館日】
27 【休館日】	28 映画鑑賞	29 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう	30 料理教室 ハロウィーンパーティー	31 グラスデコ



## 【料理教室】

日時：10月30日（木）

9:30～12:00

参加費：300円

定員 8名まで

※参加希望の方は 10/28（火）までに  
申し込みをお願いします。

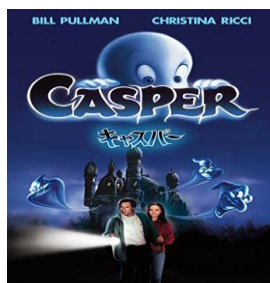


## 【映画鑑賞】



10月7日（火）

午後1：10～



10月28日（火）

午後1：10～



# むゆる館新聞 10月号

令和7年9月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会  
地域活動支援センターむゆる館  
〒907-0004  
沖縄県石垣市字登野城927-30  
新田アパート101  
TEL: 0980-87-5595  
FAX: 0980-88-6422  
ホームページ: 下記にあります。

## 【ランチ会】

本日のランチ会場は 石垣笑店さんに来ました



今日も お決まりの天丼 ♪  
やっぱり美味しい ♪



カレーじゃーなー翔さん ♪



軟骨ソーキそばに夢中 ♪

## 9月のむゆる館 十五夜お茶会



このお菓子に決めた



抹茶と水菓子 ♪



いただきます ♪



## 石杜協公式SNSアカウント



ISHIGAKISHI.SYAKYO

情報や取り組みを発信しています ♪

## 送迎サービスあります

是非、お問い合わせください  
0980-87-5595

