

社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会



地域活動支援センター むゆる館 だよい

TEL:81-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～12時 閉館
午後1時～4時 土・日・祝日は休館日



令和7年10月末発行

月	火	水	木	金
3 【休館日】 *文化の日	4 季節の飾りづくり	5 手話教室	6 折り紙	7 フラパン
10 コグトレ	11 ダンス体操の日	12 マーブリング	13 ランチ会	14 映画鑑賞
17 コグトレ	18 絵てがみ	19 防災訓練	20 壁面制作	21 フラパン(色付け・完成)
24 【休館日】 振替休日	25 映画鑑賞	26 むゆる館新聞の郵送準備をしよう	27 趣味の時間	28 カラオケ



ランチ会

日時：11月 13日（木）

11:30～むゆる館出発
定員 6名まで

★ 食事代は各自お持ちください

※ 参加希望の方は 11/11（火）までに
申込をお願いします

防災訓練



日時：11月19日（水）

時間：14:00～15:30

〈勉強会～防災について〉

- むゆる館以外の場所で地震があきたらどうする？
ハザードマップ、避難場所について学ぼう



【映画鑑賞】



11月14日(金)
午後1:30～



11月25日(火)
午後1:30～



むゆる館新聞 11月号

令和7年10月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL : 0980-87-5595
FAX : 0980-88-6422
ホームページ：下記にあります。

10月のむゆる館



(料理教室)

石社協公式SNSアカウント

ISHICAKISHI_SYAKYO

情報や取り組みを発信しています

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595

