



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

# 地域活動支援センター むゆる館 だよい

TEL:81-5595 FAX:88-6422

開館時間 午前9時～12時 閉館

午後1時～4時 土・日・祝日は休館日

令和8年1月末発行



月	火	水	木	金
2 コグトレ	3 節分レク	4 習字	5 スクラッチアート	6 映画鑑賞
9 コグトレ	10 ダンス 体操の日	11 建国記念の日 【休館日】	12 バレンタイン プレゼントづくり	13 バレンタイン プレゼントづくり
16 コグトレ	17 季節の飾りづくり	18 季節の飾り作り	19 スクラッチアート	20 カラオケ
23 天皇誕生日 【休館日】	24 映画鑑賞	25 むゆる館新聞の 郵送準備をしよう	26 手話教室	27 壁面制作



## 節分レクリエーション

日時： 2月3日(火)

時間： 14:00～

節分に因んだゲームを行います。

ゲーム終了後は「福茶」を飲みます

福茶とは…

幸福を招く縁起物として飲まれるお茶です

節分の福豆、昆布、梅干しを具材に加え

長寿や無病息災を願う意味が込められています



## 【バレンタイン プレゼントづくり】

日時： 2月12日(木)

2月13日(金)

時間： 14:00～



大切な人へ

日頃の感謝の気持ちを  
伝えてみませんか ❤



## 【映画鑑賞】

2月6日(金)  
午後13:10～  
【ストピア】



2月24日(火)  
午後13:10～  
「シュレック」



# むゆる館新聞 2月号

令和8年1月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会  
地域活動支援センターむゆる館  
〒907-0004  
沖縄県石垣市字登野城927-30  
新田アパート101  
TEL: 0980-87-5595  
FAX: 0980-88-6422  
ホームページ: 下記にあります。

## 1月のむゆる館



今年の目標を絵馬に書きます ✨



書初め



## 「お茶会 🍵」 (みたらし・黒蜜きな粉・お汁粉)



色々な味を楽しまれた ✨



「2月・季節の飾りづくり」

## 石社協公式SNSアカウント



送迎サービスあります

是非、お問い合わせください  
0980-87-5595

