



社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

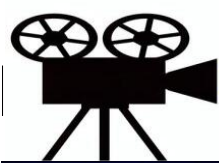
開館時間： 午前9時～12時・午後1時～4時

閉館時間： 土、日、祝日



令和8年6月末発行

月	火	水	木	金
		1 マーフリング	2 趣味の時間	3 壁面制作
6 コグトレ	7 手話教室	8 季節の飾り作り	9 映画鑑賞	10 カラオケ
13 コグトレ	14 マーフリング	15 習字	16 趣味の時間	17 さんきん市場 スクラッチアート
20 海の日 「休館日」	21 季節の飾り作り	22 趣味の時間	23 フラバン	24 料理教室
27 コグトレ	28 ダンス・体操	29 絵てがみ	30 貝細工	31 映画鑑賞



【映画鑑賞】



7月9日(木)

13:30～



7月31日(金)

13:30～

「料理教室」

日時: **7月24日(金)**
9:30～14:30

参加費: **300円**
定員: **8名まで**

※希望参加の方は7/22(水) までに
申し込みをお願いします

サンキン広場見学！

「日時」 **7月 17日(金)**

10:30～11:45

※上記の時間は むゆる館閉めています

むゆる館新聞 7月号

令和8年6月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。



「6月のむゆる館」



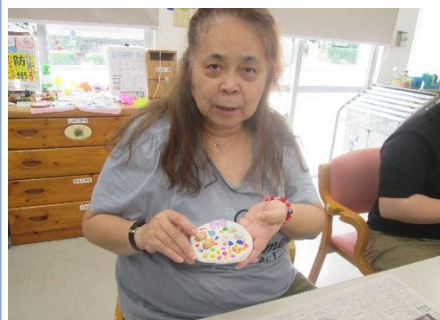
「粘土工作」



紙粘土に思い思いにビーズで飾りつけしたよ～



YouTube鑑賞



タペストリー(壁飾り)の完成



のんびり～過ごします

石杜協公式SNSアカウント



ISHICAKISHI.SYAKYO

情報や取り組みを発信しています

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595

