



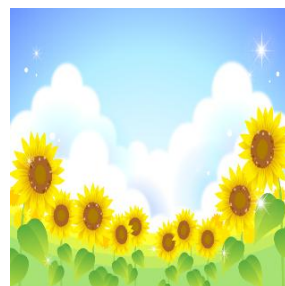
社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会

地域活動支援センター むゆる館 だより

TEL:87-5595 FAX:88-6422

開館時間： 午前9時～12時・午後1時～4時

閉館時間： 土、日、祝日



令和8年7月末発行

月	火	水	木	金
3 コグトレ	4 手工芸	5  手話教室	6 フラバン	7 スクラッチアート
10 コグトレ	11  「休館日」	12 季節の飾り作り	13 カラオケ	14 映画鑑賞
17 コグトレ	18  ダンス・体操	19 畑の日の準備	20 季節の飾り作り	21  ランチ会
24 コグトレ	25 手工芸	26 趣味の時間	27 壁面制作	28 映画鑑賞
31 コグトレ				



【映画鑑賞】



8月14日（金）

13:30～



8月28日（金）

13:30～

ランチ会
日時： 8月21日（金）
11：30～むゆる館出発
定員：5名まで

★食事代は各自お持ちください

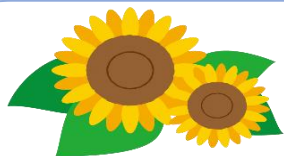
※参加希望の方は8/14（金）までに
申込をお願いします

むゆる館新聞 8月号

令和8年7月末発行



社会福祉法人石垣市社会福祉協議会
地域活動支援センターむゆる館
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城927-30
新田アパート101
TEL: 0980-87-5595
FAX: 0980-88-6422
ホームページ: 下記にあります。



「8月のむゆる館」

料理教室 ✨



おしくな〜れ

頑張って切りました♪



おいしくできました♪



石杜協公式SNSアカウント



情報や取り組みを発信しています♪

送迎サービスあります

是非、お問い合わせください
0980-87-5595

