

Life is Love 主催

福利厚生としての
社外カウンセリングサービス

POM面談

POMとはPeace of Mind =心の平和
「心の平和」を大事にした面談のことです。



「話す」「聴いてもらう」

心の健康維持

組織の皆さん

こんな悩みはありませんか？

- ▶メンタル疾患の社員が増えてきた ▶相談窓口を設置しているが利用されない
- ▶ストレスチェック結果に課題 ▶業務パフォーマンス・生産性を上げたい ▶離職率や休職率を下げたい
- ▶従業員の「ライフ」の部分は聞きにくい、会社として何かしらのサポートをしたい

上司と部下の面談(1on1)を導入している組織も増えてきていますが、上司だけでひとりひとりをサポートすることには限界があります。

早い段階で
「話す」「聴いてもらう」
心の健康に
とても効果的

誰もがカウンセリングを気軽に受けられる社会へ

子どもの
不登校
対応

育児と
仕事の
両立

介護と
仕事の
両立

私達は日常生活の中で様々な悩みや葛藤を抱えています。
相談したくても、同僚には話せない。
帰宅後は家のことで時間が確保できない。
病院やクリニックに行くまでではないが、鬱々としてしまう。
すると、業務や職場への影響が生じてくる恐れも。

メンタルダウンしてからではなく、
予防のためのカウンセリングが必要だと考えます。
ぜひ、社外カウンセリングサービス「POM」を
福利厚生としませんか。

ワンオペ
育児

私生活が
仕事へ
影響

家族関係
など

マイナス感情の整理・リセット

ストレス軽減・判断力低下防止

メンタルダウン防止

リフレッシュ・明日への活力

自分の思考に気づき 幅を広げる



個人

得られるもの
POM導入で
Merit

組織

雰囲気改善・離職防止

社員の集中力・生産性UP

別視点での問題への気づき

組織問題の原因への理解

健康経営・Well-being経営促進



福利厚生としての 社外カウンセリングサービス POM面談

カウンセラー紹介

平田 美樹 Miki Hirata 元看護師 / 産業カウンセラー

これまでの実績
精神科病棟勤務 / 県立看護大学非常勤講師
産業カウンセラー事務局運営
沖縄県庁医療安全相談センター相談員
委託事業により沖縄労働局のカウンセリング実施
2011年沖縄県ワーク・ライフバランス推進事業受託
2012年・2013年株式会社Life is Loveにて働き方改革コンサルティング

江谷 紋子 Ayako Etani 公認心理士 / ストレスチェック実施者資格

これまでの実績
中学校教員(美術) / 糸満市教育委員会相談員
沖縄県貧困対策支援コーディネーター
沖縄県教育庁県立学校教育課委託事業
「就学継続支援員配置事業」コーディネーター兼支援員
沖縄県立学校や私立高等学校のスクールカウンセラー・就学継続支援員
その他、講師・カウンセリング実績多数



カウンセラーは、元精神科の看護師で産業カウンセラーの資格を持っている専門家や、
公認心理士の国家資格を持った専門家です。悩みに寄り添い、良い道筋を一緒に探していきます。



「自分は大丈夫」そう思っている、話してみても初めて「ああ、誰かに聴いてもらって大切なんだ」と感じることでしょ

う。「話したい時に話す」ことは、人生の質を整えるために、とても大切なことです。

「Peace of Mind(POM)」 面談基本料金

※最短契約期間：6ヶ月

| 面談回数 | 月額 |
|-----------------------|-----------|
| 1ヶ月につき3回まで [6ヶ月/18回] | 26,400円/月 |
| 1ヶ月につき5回まで [6ヶ月/30回] | 41,250円/月 |
| 1ヶ月につき10回まで [6ヶ月/60回] | 78,100円/月 |

※追加料金 1回1名/7,700円 ※同一人物が複数回受ける場合には、初回は60分、2回目以降は50分となります。

お問い合わせ・お申し込み

https://www.lifeis-love.com/consulting.php#consulting_11

URL、QRコードより申し込みページにアクセス、もしくは下記FAXフォームに必須事項を記入の上、お申し込みください。お申し込み後、弊社よりご連絡いたします。

株式会社 Life is Love

沖縄県豊見城市伊良波157-1-1E TEL 098-987-0843 FAX 098-987-7369

E-mail wlb-okinawa@lifeis-love.com HP <http://www.lifeis-love.com/>



《FAX応募フォーム》

会社名:

ご担当者氏名:

部署/役職:

住所:

電話番号:

メールアドレス:



Life is Love

あらゆる多様性を、可能性に。・Diversity creates possibilities.