

2025年 6月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月	おやつ	スティック菓子(ごま)	小麦粉、ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	卵	ごま
03火	おやつ	おにぎり(昆布)	米	こんぶ、かつお節	
04水	おやつ	おからバナナマフィン	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	卵、牛乳、おから	バナナ、レモン
05木	おやつ	フライドポテトゼリー	フライドポテト		
06金	おやつ	ジャムサンド	食パン(小麦)		ブルーベリージャム
07土	昼食	あわごはん ピザバーグ 野菜炒め みそ汁(もずく) フルーツ缶	米、きび パン粉(小麦) 油	牛豚合びき肉、チーズ(乳)、牛乳、卵 揚げ豆腐、豚肉 もずく、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら ねぎ もも
	おやつ	支那そばチャンプルー	支那そば、油	ツナ缶	たまねぎ、にら
09月	昼食	トマトチキンカレー ブロッコリーサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 マヨネーズ(ノンエッグ)	鶏肉 大豆、卵	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、コーン、にんにく ブロッコリー、にんじん バナナ
	おやつ	フレンチトースト	食パン	牛乳、卵	
10火	おやつ	ココアブラウニー	小麦粉、油、粉糖	卵、牛乳	
11水	おやつ	焼きそば	焼きそば麺(小麦・大豆)、ごま油	豚肉、あおのり	キャベツ、にんじん、ピーマン
12木	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク(乳・大豆)	牛乳	
13金	おやつ	おにぎり(みそ)	米	みそ	
14土	昼食	麦ごはん 酢豚 ポテトサラダ みそ汁(とうがん・しめじ) ウエハース	米、押麦 油、片栗粉 じゃがいも、マヨネーズ(ノンエッグ) ウエハース(小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン)	豚肉 みそ	たまねぎ、にんじん、パプリカ、ピーマン、きゅうり、パイナップル、いちじく、バナナ きゅうり、にんじん とうがん、しめじ
	おやつ	蒸しカステラ(黒糖)	強力粉(小麦)、黒糖	牛乳	
17火	おやつ	レモンケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、粉糖	牛乳、卵	レモン果汁
18水	おやつ	ホットドッグ	ロールパン、マヨネーズ(ノンエッグ)	ウィンナー(乳・鶏・豚)	キャベツ、にんじん
19木	おやつ	ドーナツ	ドーナツ(小麦・卵・乳・大豆)		
20金	おやつ	おにぎり(さけ・のり)	米	さけ、のり	いりごま
21土	昼食	麦ごはん 甘辛チキン 魷魚チャンプルー みそ汁(じゃがいも・わかめ) フルーツ缶	米、押麦 小麦粉、油 油 じゃがいも	卵、鶏肉 豚肉、魷魚 みそ、わかめ	にんにく キャベツ、にんじん パイナップル
	おやつ	乳酸菌飲料 黒糖バナナケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)、黒糖	乳酸菌飲料(乳) 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
24月	おやつ	おにぎり(わかめ・しらす)	米	しらす干し	
25水	おやつ	豆腐ドーナツ(粉糖)	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	豆腐	
26火	おやつ	バナナプリン	プリン(乳・卵)		バナナ
27金	おやつ	きなこ蒸しパン	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	豆乳、きな粉	
28土	昼食	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト	米、油 マヨネーズ(ノンエッグ)、マカロニ	牛肉 ヨーグルト	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん キャベツ、コーン、きゅうり パイナップル
	おやつ	まめびよ もずく天ぷら	小麦粉、油	まめびよ(大豆) もずく、卵	たまねぎ、にら
30月	昼食	きつねうどん ほうれんそうの白和え コロケ くだもの	うどん(小麦) ごま油 油、コロケ(小麦・乳・大豆)	なると(大豆)、油揚げ(大豆) 豆腐	ねぎ ほうれんそう バナナ
	おやつ	カレーピラフ	米	豚ひき肉	たまねぎ、ピーマン、にんじん

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします