

2025年 9月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01月	おやつ	サーターアングギー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	卵	
02火	おやつ	昆布おにぎり	米	こんぶ、かつお節	
03水	おやつ	コロッケ	油、コロッケ（小麦・乳・大豆）		
04木	おやつ	ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
05金	昼食	トマトチキンカレー ブロッコリーと大豆のサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 マヨネーズ（ノンエッグ）	鶏肉 大豆	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、にんにく ブロッコリー、にんじん バナナ
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳 牛乳	
08月	おやつ	ひじきごはん	米	ひじき	いりごま
09火	おやつ	もちケーキ	もち粉、油	卵、牛乳	バナナ
10水	おやつ	まめびよ ハムチーズサンド	食パン（小麦）	まめびよ（大豆） チーズ、赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	
11木	おやつ	マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳、卵、脱脂粉乳	
12金	おやつ	焼きいも	さつまいも		
13土	昼食	牛丼 白菜のおかか和え みそ汁（豆腐・わかめ） フルーツ缶	米、油、片栗粉	牛肉 かつお節 豆腐、みそ、わかめ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、こんにゃく、しょうが はくさい、にんじん、こまつな ねぎ もも
	おやつ	バナナ ビスケット	ビスケット（小麦・乳）		バナナ
16月	おやつ	おにぎり（わかめ・ごま）	米		いりごま
17水	おやつ	黒糖バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）、黒糖	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
18木	おやつ	お菓子詰め合わせ	ビスケット、せんべい		
19水	おやつ	黒糖バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）、黒糖	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
20土	昼食	中華丼 千草焼き みそ汁（玉ねぎ・わかめ） ウエハース	米、片栗粉、ごま油 ウエハース（乳・卵・小麦・大豆）	豚肉 卵 みそ、わかめ	はくさい、にんじん、たけのこ、しいたけ、きくらげ ほうれんそう、にんじん、しいたけ たまねぎ
	おやつ	バナナ カルシウムせんべい	カルシウムせんべい（小麦・魚・大豆）		バナナ
22月	午後おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
24水	午後おやつ	おにぎり（菜飯・しらす）	米	しらす干し	
25木	午後おやつ	おからココアマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳、卵、おから	
26金	午後おやつ	プリン ロールパン	プリン（乳・卵） ロールパン（小麦・卵・乳）		
	昼食	麦ごはん 豆腐チャンプルー じゃがいもとポークのはさみ揚げ みそ汁（もずく・ねぎ） フルーツ缶	米、搾麦 油 じゃがいも、小麦粉、パン粉（小麦）、油	豆腐、豚肉 ポーク（乳）、卵 もずく、みそ	キャベツ、もやし、にんじん、にら ねぎ パイナップル
27土	おやつ	のむヨーグルト ホットケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、メープルシロップ	ヨーグルトドリンク 牛乳、卵	
	おやつ	ごま入りスティック菓子	小麦粉、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	卵	ごま
30火	おやつ	フライドポテト チーズ	フライドポテト	ベビーチーズ（Fe・Ca）	

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします