

2025年 12月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01 月	おやつ	おにぎり（手作りふりかけ）	米	しらす干し、こんぶ、かつお節、あおのり	いりごま
02 火	おやつ	フレンチトースト	食パン（小麦・乳）	牛乳、卵	
03 水	おやつ	おからバナナマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	卵、牛乳、おから	バナナ、レモン
04 木	おやつ	コロッケ	油、コロッケ（小麦・乳・大豆）		
05 金	おやつ	レモンケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油、粉糖	卵、牛乳	レモン
06 土	昼食	麦ごはん 白菜のクリーム煮 スペイン風オムレツ 大根とわかめのスープ フルーツ缶	米、押麦 油 じゃがいも、オリーブ油	鶏肉、牛乳 卵 わかめ	はくさい、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ ほうれんそう、パプリカ、たまねぎ だいこん、コーン パイナップル
08 月	おやつ	おにぎり（さけ・ごま）	米	さけ	いりごま
09 火	おやつ	黒糖ぼうろ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、黒糖	牛乳、卵	
10 水	おやつ	ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
11 木	おやつ	マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳、卵、脱脂粉乳	
12 金	おやつ	おにぎり（昆布・おかか） カルシウムウエハース	米 ウエハース（乳・卵・小麦・大豆）	こんぶ、かつお節	いりごま
13 土		木の花会 発表会			
	おやつ	お菓子詰め合わせ	ビスケット、せんべい		
15 月 （中原）	昼食	雑穀ごはん 白身魚フライ・タルタルソース 昆布イリチー みそ汁（白菜・しめじ） フルーツ缶	米、きび、押麦 マヨネーズ（ノンエック）、油 油	卵、白身魚フライ（小麦・大豆） 豚肉、こんぶ みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん にんじん、こんにゃく はくさい、しめじ みかん
	おやつ	豆腐ドーナツ（ココア）	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	豆腐	
16 火	おやつ	フライドポテト（青のり） 小魚（ごま）	フライドポテト	あおのり 小魚（ごま・大豆・小麦）	
17 水	おやつ	いなり寿司（2歳児〜）	米	油揚げ	
18 木	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
19 金	おやつ	ハムチーズサンド	食パン（小麦）	チーズ、赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	
20 土	昼食	麦ごはん ピザバーグ 野菜炒め 中華スープ（白菜） フルーツ缶	米、押麦 パン粉（小麦） 油	牛豚合びき肉、チーズ（乳）、牛乳、卵 揚げ豆腐、豚肉 豚肉	たまねぎ、ピーマン、にんじん キャベツ、ちやし、にんじん、にら はくさい、にら パイナップル
	おやつ	学童クリスマス会			
22 月 （真志田）	昼食	冬至ジュース 鶏肉のごまみそ焼き 蒸しかぼちゃ チムシンジ くだもの	米、田芋 ごまドレッシング（ごま・卵） じゃがいも	豚肉、ひじき 鶏肉、みそ 豚レバー、みそ、豚肉	にんじん いりごま かぼちゃ だいこん、にんじん、にら、にんにく オレンジ
	おやつ	ロールパン チーズ	ロールパン（小麦・乳・卵・大豆）	ヘビーチーズ（Fe・Ca）	
23 火	おやつ	芋てんぷら	さつまいも、小麦粉、油	卵	
24 水	おやつ	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳、卵	
25 木	おやつ	ドーナツ	ドーナツ（小麦・乳・卵・大豆）		
26 金	昼食	年越しそば ほうれんそうの白和え くだもの	沖縄そば（小麦・大豆）	豚だし骨、豚三枚肉、かまぼこ（大豆） 豆腐	ねぎ ほうれんそう みかん
	おやつ	クファージュシー チャーハン	米	豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ
27 土	昼食	蒸ししゅうまい はるさめサラダ ポトフスープ フルーツ缶	米、油、ごま油 はるさめ、ごま油 じゃがいも	豚肉 しゅうまい（小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま） 鶏肉、ウィンナー（乳・鶏・豚）	たまねぎ、ミックスベジタブル にんじん、きゅうり キャベツ、にんじん パイナップル

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします