

2026年 2月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月	おやつ	バナナケーキ	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、バター (乳)	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
03火	おやつ	野菜天ぷら	小麦粉、油	卵	たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん
04水	おやつ	おにぎり (わかめ・ごま)	米		いりごま
05木	おやつ	恵方巻き 節分豆	米	のり、さくらでんぶ (魚・小麦) 大豆	きゅうり、かんぴょう
06金	おやつ	ヨーグルト ロールパン	ロールパン (小麦・乳・卵・大豆)	ヨーグルト (乳)	
07土	昼食	牛丼 ひじきとキャベツのツナサラダ みそ汁 (豆腐・だいこん) フルーツ缶	米、油、片栗粉 ごま油	牛肉 ツナ、ひじき 豆腐、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、こんにゃく、しょうが キャベツ、にんじん だいこん、ごまつな もも
	おやつ	ヒラヤーチー (野菜)	小麦粉、油	ツナ、卵	キャベツ、にんじん、にら
09月	おやつ	おにぎり (鮭・ごま)	米	さけ	いりごま
10火	おやつ	蒸しカステラ (黒糖)	強力粉 (小麦)、黒糖	牛乳	
12木	おやつ	焼きいも	さつまいも		
13金	おやつ	ココアブラウニー	小麦粉、油、粉糖	卵、牛乳	ココア
14土	昼食	ごはん ビーフシチュー ゆで卵と温野菜 フルーツヨーグルト	米 じゃがいも、油 ごまドレッシング (ごま・卵)	牛肉 卵 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、いんげん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん みかん
	おやつ	バナナ 小魚 (ごま)		小魚 (ごま・大豆・小麦)	バナナ
16月	おやつ	ほろほろクッキー	小麦粉、グラニュー糖、バター (乳)		
17火	おやつ	ヨーグルト飲料 フレンチトースト	食パン (小麦・乳)	ヨーグルトドリンク 牛乳、卵	
18水	おやつ	いなり寿司 (2歳児〜)	米	油揚げ	
19木	おやつ	野菜ジュース カップケーキ	野菜ジュース (もも・りんご) カップケーキ (小麦・卵・乳・大豆)		
20金	おやつ	豆腐ドーナツ (きなこ)	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	豆腐、きな粉	
21土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 ごぼうサラダ 豚肉と白菜のスープ くだもの	米、きび 油、片栗粉 マヨネーズ (ノンエッグ)	豆腐、牛豚合びき肉、みそ 豚肉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、こんにゃく、しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま はくさい、にら バナナ
	おやつ	お好み焼き	小麦粉、マヨネーズ (ノンエッグ)、油	豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
24火	おやつ	おにぎり (ゆかり・ごま) チーズ	米		いりごま
25水	おやつ	揚げパン (きなこ)	グラニュー糖、油、ロールパン (小麦・卵・乳)	きな粉、脱脂粉乳	
26木	おやつ	コーンフレーク	コーンフレーク (乳・大豆)		
27金	おやつ	おにぎり (手作りふりかけ)	米	しらす干し、こんぶ、かつお節、あおのり	いりごま
28土	昼食	中華あんかけ丼 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁 (冬瓜・しめじ) フルーツ缶	米、ごま油、片栗粉 小麦粉、油	豚肉 ちくわ、チーズ (乳)、あおのり みそ	はくさい、ごまつな、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ とうがん、しめじ もも
	おやつ	支那そばチャンプルー	沖縄そば、油	ツナ	たまねぎ、にら

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします