

2026年 4月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 水	昼食	黒米ごはん さばのみそ煮 切干大根炒め なかみ汁 くだもの	米、黒米 油	さば、みそ 豚肉、こんぶ 豚中味	しょうが 切り干しだいこん、こんにゃく ねぎ、しいたけ、しょうが オレンジ
	おやつ	牛乳 お菓子詰め合わせ	ビスケット、せんべい	牛乳	
02 木	昼食	あわごはん 豚肉ピーマン炒め ひじき入り卵焼き ゆし豆腐汁 チーズ	米、きび 油 油	豚肉 卵、ひじき 豆腐、みそ ペビーチーズ (Fe・Ca)	ピーマン、たまねぎ、にんじん、だけのこ ねぎ
	おやつ	おにぎり(わかめ・ごま)	米		いりごま
03 金	昼食	麦ごはん チキンの照り焼き 厚揚げと大根の煮物 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) くだもの	米、押麦 油、片栗粉	鶏肉 揚げ豆腐、豚肉 みそ、わかめ	にんにく だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ たまねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ(黒糖)	強力粉(小麦)、黒糖	牛乳 牛乳	
04 土	昼食	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ ミートボール フルーツ缶	米 じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵) 油	鶏肉、牛乳 ツナ ミートボール(乳・小麦・鶏・豚)	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ キャベツ、きゅうり みかん
	おやつ	ヨーグルト飲料 ホットケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、メープルシロップ	ヨーグルトドリンク 牛乳、卵	
06 月	昼食	ぎつねうどん ちくわ磯辺揚げ 菜の花のごま和え くだもの	うどん(小麦) 小麦粉、油 ごま油	油揚げ(大豆)、わかめ ちくわ、あおのり	ねぎ なのほな、にんじん、ごま バナナ
	おやつ	おにぎり(みそ) チーズ	米	みそ ペビーチーズ (Fe・Ca)	
07 火	昼食	トマトチキンカレー キャベツサラダ フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵)	鶏肉 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、コーン、にんにく キャベツ、きゅうり みかん
	おやつ	プリン ロールパン	プリン(乳・卵) ロールパン(小麦・卵・乳)		
08 水	昼食	麦ごはん 筑前煮 コロッケ みそ汁(もずく・ねぎ) くだもの	米、押麦 油 油、コロッケ(小麦・乳・大豆)	鶏肉 もずく、みそ	にんにく、にんじん、わかめ、だいこん、さやえんどう、しいたけ ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 きなこ蒸しパン	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳 豆乳、きな粉、脱脂粉乳	
09 木	昼食	あわごはん グルクンのいそべ揚げ いり豆腐 豚汁 ウエハース	米、きび 小麦粉、油 油、ごま油 ウエハース(乳・卵・小麦・大豆)	卵、グルクン、あおのり 豆腐 豚肉、みそ	ほうれんそう、にんじん、しいたけ だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
	おやつ	おにぎり(ツナマヨ)	米、マヨネーズ(ノンエッグ)	ツナ	
10 金	おやつ	支那そばチャンプルー	沖縄そば、油	ツナ	たまねぎ、にら
11 土	昼食	あわごはん 牛肉のすき焼き風煮 蒸ししゅうまい みそ汁(だいこん・わかめ) フルーツ缶	米、きび	牛肉、揚げ豆腐 しゅうまい(小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま) みそ、わかめ	はくさい、たまねぎ、こんにゃく、しめじ、にんじん、長ねぎ だいこん パイナップル
13 月	おやつ	きなこトースト	食パン(小麦・乳)、バター(乳)、グラニュー糖	きな粉、脱脂粉乳	
14 火	おやつ	ココアブラウニー(0-1歳児はきなこケーキ)	小麦粉、油、粉糖	卵、牛乳	ココア

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2026年 4月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
15 水	おやつ	お好み焼き	小麦粉、油、マヨネーズ（ノンエッグ）	豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
16 木	おやつ	野菜ジュース ドーナツ	ドーナツ（小麦・乳・卵・大豆）		
17 金	おやつ	ほろほろクッキー	小麦粉、グラニュー糖、バター（乳）、油		
18 土	昼食	麦ごはん ハンバーグ パパイヤ炒め みそ汁（はくさい・えのき） ブルーン	米、押麦 パン粉（小麦） 油	牛豚合びき肉、卵 豚肉 みそ	たまねぎ、にんじん パパイヤ、にんじん、いんげん はくさい、えのきだけ ブルーン
	おやつ	おにぎり（昆布）	米	こんぶ、かつお節	
20 月	おやつ	芋てんぷら	さつまいも、小麦粉、油	卵	
21 火	おやつ	おにぎり（鮭） チーズ	米	さけ ベビーチーズ（Fe・Ca）	いりごま
22 水	おやつ	ジャムサンド	食パン（小麦）		ブルーベリージャム
23 木	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
24 金	おやつ	おからバナナマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	卵、牛乳、おから	バナナ、レモン
25 土	昼食	麦ごはん マーボー豆腐 ごぼうサラダ みそ汁（キャベツ・油揚げ） フルーツ缶	米、押麦 油、片栗粉 マヨネーズ（ノンエッグ）	豆腐、牛豚合びき肉、みそ みそ、油揚げ（大豆）	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま キャベツ みかん、パイナップル
	おやつ	フライドポテト ゼリー	フライドポテト		
27 月	おやつ	焼きいも	さつまいも		
28 火	おやつ	いなり寿司	米	油揚げ	
30 木	おやつ	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	豆腐	

めいえコーナー



* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします