

2026年 5月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 金	おやつ	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	牛乳、卵	ココア
02 土	昼食	やきそば コロック みそ汁 (豆腐・えのき・青菜) フルーツ缶	焼きそば麺 (小麦・大豆)、油 コロック	豚肉 豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン えのき、ごまつな パイナップル
	おやつ	菜飯ごはん (しらす)	米、油	しらす干し	
07 木	おやつ	ヨーグルト飲料 ハムチーズサンド	食パン (小麦)	ヨーグルトドリンク チーズ、赤ハム (鶏・豚・大豆・乳)	
08 金	おやつ	レモンケーキ (粉糖)	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油、砂糖	卵、牛乳	レモン
09 土	昼食	麦ごはん さばの塩焼き 厚揚げと菜の花の炒め物 そうめん汁 フルーツ缶	米、搾麦 油 そうめん	さば 揚げ豆腐、豚肉	なのはな、にんじん ねぎ みかん
	おやつ	おにぎり (ツナマヨ) チーズ	米、マヨネーズ (ノンエッグ)	ツナ ペビーチーズ (Fe・Ca)	
12 火	おやつ	蒸しカステラ (黒糖)	強力粉 (小麦)、黒糖	牛乳	
13 水	おやつ	レーズンパン ゼリー	レーズンパン (小麦・乳・大豆)		
14 木	おやつ	バナナケーキ	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、バター (乳)	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
15 金	おやつ	クファージュシー	米	豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ
16 土	昼食	中華丼 かぼちゃサラダ みそ汁 (だいこん・しめじ) ウエハース	米、ごま油、片栗粉 マヨネーズ (ノンエッグ) ウエハース (小麦・乳・卵・大豆)	豚肉 赤ハム (鶏・豚・大豆・乳) みそ	きくさい、たけのこ、にんじん、ごまつな、しいたけ、きくらげ かぼちゃ、きゅうり、コーン だいこん、しめじ
	おやつ	野菜ジュース ホットケーキ	野菜ジュース (もも・りんご) ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、メープルシロップ	牛乳、卵	
18 月	おやつ	黒糖ぼうろ	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、黒糖	牛乳、卵	
19 火	おやつ	シュガーラスク	バター (乳)、食パン (小麦)		
20 水	おやつ	いなり寿司	米	油揚げ	
21 木	おやつ	乳酸菌飲料 カップケーキ	カップケーキ (小麦・卵・乳・大豆)	乳酸菌飲料 (乳)	
22 金	おやつ	ピザトースト	食パン (小麦・乳)	チーズ (乳)、ウインナー (乳・鶏・豚)	ピーマン、たまねぎ、コーン
23 土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ コーンと卵のスープ フルーツ缶	米、きび 油、片栗粉 はるさめ、ごま油	豆腐、牛筋合びき肉、みそ 卵	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり コーン、たまねぎ パイナップル、みかん
	おやつ	ウムニー (スイートポテト風味) ブルー	さつまいも、バター (乳)、もち粉	牛乳	ブルー
25 月	昼食	スパゲティーナポリタン 胚芽食パン コールスローサラダ 大根スープ チーズ	スパゲティ (小麦)、油 全粒粉パン (小麦・乳) マヨネーズ (ノンエッグ)	ウインナー (乳・鶏・豚) チーズ (乳)	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン、しめじ キャベツ、にんじん だいこん、きぬさや
	おやつ	サーターアングァー (黒糖)	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	卵	
26 火	おやつ	豆腐ドーナツ (きなこ)	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	豆腐、きな粉	
27 水	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク (乳・大豆)	牛乳	
28 木	おやつ	おにぎり (手作りふりかけ)	米	しらす干し、こんぶ、かつお節、あおのり	いりごま
29 金	おやつ	お好み焼き	小麦粉、油、マヨネーズ (ノンエッグ)	豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
30 土	昼食	雑穀ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 肉じゃが みそ汁 (えのき・わかめ) チーズ	米、きび、搾麦 じゃがいも、油	鶏肉、みそ 豚肉 みそ、わかめ ペビーチーズ (Fe・Ca)	いりごま たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん えのきたけ
	おやつ	フライドポテト プリン	フライドポテト プリン (乳・卵)		

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします