

2026年 6月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01月	おやつ	スティック菓子(ごま)	小麦粉、ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	卵	ごま
02火	おやつ	黒糖バナナケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)、黒糖	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
03水	おやつ	おにぎり(昆布) 小魚(ごま)	米	こんぶ、かつお節 小魚(ごま・大豆・小麦)	
04木	おやつ	マーブルケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	牛乳、卵、脱脂粉乳	ココア
05金	おやつ	ジャムサンド	食パン(小麦・大豆)		ブルーベリージャム
06土	昼食	あわごはん ピザバーグ 野菜炒め コーンと卵のスープ フルーツ缶	米、きび パン粉(小麦) 油	牛豚合びき肉、チーズ(乳)、牛乳、卵 揚げ豆腐、豚肉 卵	たまねぎ、ピーマン、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら コーン、たまねぎ もも
	おやつ	支那そばチャンプルー	沖縄そば、油	ツナ	たまねぎ、にら
08月 (真夏用)	昼食	トマトチキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、油 マヨネーズ(ノンエッグ)	鶏肉 大豆、卵 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ホルトマト、コーン、にんにく ブロッコリー、にんじん みかん
	おやつ	フレンチトースト	食パン(小麦・大豆)	牛乳、卵	
09火	おやつ	焼きいも	さつまいも		
10水	おやつ	おにぎり(みそ) チーズ	米	みそ ベビーチーズ(Fe・Ca)	
11木	おやつ	ココアブラウニー	小麦粉、油、粉糖	卵、牛乳	ココア
12金	おやつ	クロック	油、クロック(小麦・乳・大豆)		
13土	昼食	中華丼 ポテトサラダ みそ汁(豆腐・わかめ) ウエハース	米 じゃがいも、マヨネーズ(ノンエッグ) ウエハース(小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン)	豚肉 豆腐、みそ、わかめ	白菜、にんじん、たけのこ、しいたけ、きくらげ きゅうり、にんじん
15月	おやつ	蒸しカステラ(黒糖)	強力粉(小麦)、黒糖	牛乳	
16火	おやつ	きなこトースト	食パン(小麦・乳)、バター(乳)、グラニュー糖	きな粉、脱脂粉乳	
17水	おやつ	おにぎり(鮭・ごま)	米	さけ	いりごま
18木	おやつ	乳酸菌飲料 シフォンケーキ	シフォンケーキ(小麦・卵・乳・大豆)	乳酸菌飲料(乳)	
19金	おやつ	平焼きパン(チーズ)	強力粉(小麦)、バター(乳)、オリーブ油	チーズ(乳)、脱脂粉乳	いりごま
20土	昼食	麦ごはん 鶏肉とポテトのチーズ焼き 謎チャンプルー みそ汁(冬瓜・こまつな) フルーツ缶	米、押麦 じゃがいも、パン粉(小麦) 麺、油	鶏肉、チーズ(乳) 豚肉 みそ	コーン、にんにく キャベツ、もやし、にんじん、にら とうがん、こまつな パイナップル
	おやつ	ひじきごはん	米	ひじき	いりごま
22月	おやつ	おにぎり(しらす・わかめ)	米	しらす干し、わかめ	
24水	おやつ	豆腐ドーナツ(粉糖)	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	豆腐	
25木	おやつ	プリン フライドポテト	プリン(乳・卵) フライドポテト		
26金	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	牛乳	
27土	昼食	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト	米、油 マヨネーズ(ノンエッグ)、マカロニ	牛肉 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、コーン、きゅうり みかん缶
	おやつ	野菜ジュース おからバナナマフィン	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	卵、牛乳、おから	バナナ、レモン
29月	おやつ	ホットドッグ	ロールパン(小麦・乳・卵・大豆)、マヨネーズ(ノンエッグ)	ウインナー(乳・鶏・豚)	キャベツ、にんじん
30火	おやつ	レモンケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油、粉糖	卵、牛乳	レモン

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします