

2025年 4月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

～ ご 入 園 ・ ご 進 級 お め で と う ご ざ い ま す ～

新年度がスタートし、子どもたちは新しいクラス、新しいお友だち、新しい環境に胸を弾ませ、ドキドキワクワクしていることでしょう。今年度も子どもたちの成長を給食を通してサポートしていきます。子どもたちが楽しみながら安心・安全にお食事ができるよう、心を込めて給食づくりに努めてまいります。今年度もよろしくお願いいたします。

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 火	昼食	黒米ごはん さばの塩焼き 切干大根炒め なかみ汁 くだもの	米、黒米 油	さば 豚肉、こんぶ 豚中味	切り干しだいこん、こんにゃく ねぎ、しいたけ、しょうが パイナップル、いちご
	おやつ	牛乳 お菓子の詰め合わせ		牛乳	
02 水	昼食	あわごはん 豚肉ピーマン炒め 蒸ししゅうまい かき玉汁 フルーツヨーグルト	米、きび 油 片栗粉	豚肉 しゅうまい（小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま） 卵 ヨーグルト	ピーマン、たまねぎ、にんじん、だけのこ ほうれんそう みかん
	おやつ	おにぎり（わかめ・ごま）	米		いりごま
03 木	昼食	麦ごはん チキンの照り焼き 厚揚げと大根の煮物 みそ汁（玉ねぎ・わかめ） くだもの	米、押麦 油、片栗粉	鶏肉 揚げ豆腐、豚肉 みそ、わかめ	にんにく だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ たまねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 サターアンダギー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 卵	
04 金	昼食	やきそば 菜の花のごま和え 豚汁 くだもの	焼きそば麺（小麦・大豆）、油 ごま油	豚肉 豚肉、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン なのほな、にんじん、ごま だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 おからココアマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 牛乳、卵、おから	
05 土	昼食	麦ごはん ロースとんかつ きんぴらごぼう みそ汁（はくさい・えのき） ブルーン	米、押麦 油、小麦粉、パン粉 油	豚肉、卵 豚肉 みそ	にんにく ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん はくさい、えのきだけ ブルーン
	おやつ	ひじきごはん	米	ひじき	いりごま
07 月	昼食	きつねうどん ちくわ磯揚げ ほうれんそうの白和え くだもの	うどん（小麦） 小麦粉、油 ごま油	油揚げ（大豆）、わかめ ちくわ、あおのり 豆腐	ねぎ ほうれんそう オレンジ
	おやつ	おにぎり（さけわかめ）	米	さけ	いりごま
08 火	昼食	カレーライス キャベツサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 ごまドレッシング（ごま・卵）	豚肉	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり バナナ
	おやつ	牛乳 コロッケ	油、コロッケ（小麦・乳・大豆）	牛乳	
09 水	おやつ	ヨーグルト レーズンパン		ヨーグルト（乳）	
10 木	おやつ	蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳	
11 金	おやつ	支那そばチャンプルー	沖縄そば、油	ツナ缶	たまねぎ、にら
12 土	昼食	雑穀ごはん 豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ みそ汁（とうがん・えのき） フルーツ缶	米、押麦、もちきび 油 じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）	豚肉 みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、しょうが にんじん、きゅうり とうがん、えのきだけ、ねぎ パイナップル
	おやつ	バナナ ビスケット			バナナ
14 月	おやつ	芋てんぷら	さつまいも、小麦粉、油	牛乳 卵	

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 4月 予定献立表

この花ナーサリ学童クラブ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
15 火	おやつ	焼きおにぎり	米	しらす干し	
16 水	おやつ	ジャムサンド	食パン（小麦）		ブルーベリージャム
17 木	おやつ	まめびよ マフィン	マフィン（小麦・卵・乳・大豆）	まめびよ（大豆）	
18 金	おやつ	クファージュシー 小魚（ごま）	米	豚肉、ひじき 小魚（ごま・大豆・小麦）	にんじん、にら、しいたけ
19 土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ みそ汁（とうがん・わかめ） ウエハース	米、きび 油、片栗粉 はるさめ、ごま油 ウエハース（小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン）	豆腐、牛豚合びき肉、みそ みそ、わかめ	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり とうがん
	おやつ	バナナ プリン	プリン（乳・卵）		バナナ
21 月	おやつ	焼きいも	さつまいも		
22 火	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
23 水	おやつ	バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
24 木	おやつ	いなり寿司	米	油揚げ	
25 金	おやつ	野菜ジュース ハムチーズサンド	食パン（小麦）	チーズ、赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	
26 土	昼食	牛丼 キャベツとササミのサラダ みそ汁（もずく・ねぎ） フルーツ缶	米、油、片栗粉 ごまドレッシング（ごま・卵）	牛肉 ささ身 もずく、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、しらたき、しょうが キャベツ、きゅうり ねぎ パイナップル、みかん
	おやつ	フライドポテト ブルーಣ	フライドポテト		ブルーಣ
28 月	おやつ	お好み焼き チーズ	小麦粉、マヨネーズ（ノンエック）、油	豚肉、卵、あおのり ベビーチーズ（Fe・Ca）	キャベツ、ねぎ
30 水	おやつ	豆腐ドーナツ（粉糖）	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油、粉糖	豆腐	

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

4月

まっくしょくだより

令和7年4月
この花ナーサリ
この花KidsRoom

ご入園・ご進級おめでとうございます

ドキドキわくわくの4月がスタートしました。新しいクラス、新しい友達、新しい環境で、不安や緊張もあると思いますが、食事の時間だけは心落ち着くひとときであってほしいと思います。おいしいお食事、楽しい食事環境を作っていけるよう、今年度も頑張っていきたいと思っております。早く園での生活に慣れ、子どもたちが友達との食事時間を楽しく過ごせますように…。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

この花ナーサリの



キッチンでは…

幼児食・離乳食（初期食・中期食・後期食）・おやつ・アレルギー対応食、行事食…などを作っています。各クラスの子どもの発達に合わせた大きさや硬さでお食事を提供できるよう心がけています。



～離乳食を食べるお子様へ～

園では食物アレルギーによる事故予防の観点から、お子様がご家庭で未摂取の食材は基本園での提供ができません。その確認のために毎月「離乳食食材チェック表」にお子様が食べて問題のなかった食材に○のご記入をよろしくお願いします。月齢により食べ進められる食材も限られてくると思いますが、ぜひ積極的に食べ進めていただきますようご協力よろしくお願いします。



毎月第3木曜日はお弁当の日です



本園では毎月第3木曜日がお誕生会＆お弁当の日となっています（祝日や園行事等の関係で変更になることもあります）。子ども達が毎月楽しみにしているお弁当の日。楽しく安全にお食事ができるよう、下記の点にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

<ご協力いただきたいこと>

- ◎プチトマトやぶどう、ミートボール、うずらの卵など誤嚥のリスクが高い球形のものは、1/2～1/4程度の大きさにカットして入れてください。
- ◎一口サイズのカップゼリーやこんにゃくゼリーなどは誤嚥・窒息防止のため入れないでください。
- ◎つまようじやピックなどは、安全に使える年齢になってからご使用ください。（危ないと判断した場合は職員が事前に外させていただきます。）

保育園や学校、ご家庭での食事時の悲しい事故をよく耳にします。誤嚥、窒息、ケガ防止のため、ぜひご協力ください。

4月のお弁当の日は

4/17（木）です

ご協力よろしくお願いします♪

