

2025年 9月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01 月	昼食	三色そぼろ丼 ごまじゃこサラダ みそ汁（じゃが芋・しめじ） くだもの	米、油、ごま油 ごま油 じゃがいも	豚ひき肉、鶏ひき肉 しらす干し みそ	ほうれんそう、にんじん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、いりごま しめじ、ねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 サターアングリー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 卵	
02 火	昼食	麦ごはん 豚肉の竜田揚げ とうがんウブシー みそ汁（ほうれん草・えのき） くだもの	米、押麦 油、片栗粉、小麦粉 油、片栗粉	豚肉 豆腐、ポーク（乳）、豚肉 みそ	とうがん、にんじん、いんげん ほうれんそう、えのきだけ オレンジ
	おやつ	昆布おにぎり	米	こんぶ、かつお節	
03 水	昼食	あわごはん 豚肉のしょうが炒め モーウィとわかめの中華和え みそ汁（もずく・ねぎ） フルーツ缶	米、きび 油 ごま油	豚肉 わかめ もずく、みそ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが モーウィ、きゅうり ねぎ パイナップル
	おやつ	牛乳 コロッケ	油、コロッケ（小麦・乳・大豆）	牛乳	
04 木	昼食	クファージュシー 魚天ぷら ほうれん草のごま和え ゆし豆腐汁（ねぎ） チーズ	米 小麦粉、油 ごま油	豚肉、ひじき キング、卵 豆腐、みそ ベビーチーズ（Fe・Ca）	にんじん、にら、しいたけ ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま ねぎ
	おやつ	ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
05 金	昼食	トマトチキンカレー ブロッコリーと大豆のサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 マヨネーズ（ノンエッグ）	鶏肉 大豆	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、こんにゃく ブロッコリー、にんじん バナナ
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳 牛乳	
06 土	昼食	麦ごはん ササミのごまフライ パパイア炒め みそ汁（わかめ・しめじ） ウエハース	米、押麦 パン粉（小麦）、小麦粉、油 油 ウエハース（乳・卵・小麦・大豆）	卵、とりささみ 豚肉 みそ、わかめ	ごま パパイア、にんじん、いんげん しめじ、ねぎ
	おやつ	冷やしそうめん	そうめん	のり	ねぎ
08 月	昼食	きつねうどん（わかめ） ちくわ磯辺揚げ ほうれんそうの白和え くだもの	うどん（小麦） 油、小麦粉 ごま油	油揚げ（大豆）、わかめ ちくわ、あおのり 豆腐	ねぎ ほうれんそう バナナ
	おやつ	ひじきごはん	米	ひじき	いりごま
09 火	昼食	麦ごはん 酢豚 はるさめサラダ 卵スープ（コーン・玉ねぎ） くだもの	米、押麦 油、片栗粉 はるさめ、ごま油	豚肉 卵	たまねぎ、にんじん、たけのこ（水煮）、パプリカ、パイナップル、 パプリカ、ピーマン、しいたけ、こんにゃく にんじん、きゅうり コーン、たまねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 もちケーキ	もち粉、油	牛乳 卵、牛乳	バナナ
10 水	昼食	あわごはん さばの大根おろしかけ ひじき入り野菜炒め アサのすまし汁 フルーツ缶	米、きび 油	さば 揚げ豆腐、豚肉、ひじき あおさ	だいこん キャベツ、もやし、にんじん、にら たまねぎ、ねぎ パイナップル
	おやつ	野菜ジュース ハムチーズサンド	野菜ジュース（もも・りんご） 食パン（小麦）	チーズ、赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	
11 木	昼食	麦ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根炒め みそ汁（とうがん・えのき） くだもの	米、押麦 油	鶏肉、みそ 豚肉、こんぶ みそ	いりごま 切り干しだいこん、こんにゃく とうがん、えのきだけ、ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 牛乳、卵、脱脂粉乳	
12 金	昼食	あわごはん 納豆 いり豆腐 レバーの南蛮漬け みそ汁（大根・油揚げ） ブルーン	米、きび 油、ごま油 片栗粉、油	納豆 豆腐 豚レバー みそ、油揚げ（大豆）	ほうれんそう、にんじん、しいたけ こんにゃく、しょうが だいこん、ねぎ ブルーン
	おやつ	牛乳 焼きいも	牛乳 さつまいも	牛乳	
13 土	昼食	牛丼 白菜のおかか和え みそ汁（豆腐・わかめ） フルーツ缶	米、油、片栗粉	牛肉 かつお節 豆腐、みそ、わかめ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、こんにゃく、しょうが はくさい、にんじん、ごまつな ねぎ もも
	おやつ	バナナ ビスケット	ビスケット（小麦・乳）		バナナ

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 9月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
16 火	昼食	タコライス ポテトサラダ きのこのスープ ヨーグルト	米、油 じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）	牛豚合びき肉、チーズ（乳） ヨーグルト（乳）	たまねぎ、レタス、こんにんじん、トマト、にんにく きゅうり、にんじん たまねぎ、しめじ、えのきだけ、こまつな
	おやつ	おにぎり（わかめ・ごま）	米		いりごま
17 水	昼食	麦ごはん グルクンの天ぷら 鶏肉と大根の煮物 豆腐みそ汁 くだもの	米、押麦 小麦粉、油	卵、グルクン 鶏肉 豆腐、みそ、油揚げ（大豆）	だいこん、いんげん、にんじん、しいたけ 長ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 黒糖バナナケーキ	牛乳 ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）、黒糖	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
18 木	昼食	お誕生会（お弁当）			
	おやつ	牛乳 お菓子詰め合わせ	ビスケット、せんべい	牛乳	
19 金	昼食	野菜そば 春巻き くだもの	沖縄そば（小麦・大豆）、油	豚だし肴、豚肉 春巻き（小麦・大豆・ごま・豚肉・ゼラチン）	キャベツ、もやし、にんじん、にら 梨
	おやつ	おにぎり（さけ・ごま）	米	さけ	いりごま
20 土	昼食	中華丼 千草焼き みそ汁（しめじ・わかめ） ウエハース	米、片栗粉、ごま油 ウエハース（乳・卵・小麦・大豆）	豚肉 卵 みそ、わかめ	はくさい、にんじん、たけのこ、しいたけ、きくらげ ほうれんそう、にんじん、しいたけ たまねぎ、しめじ
	おやつ	バナナ カルシウムせんべい	カルシウムせんべい（小麦・魚・大豆）		バナナ
22 月	昼食	スパゲティーナポリタン 胚芽食パン キャベツサラダ 大根スープ（絹さや） ブルー	スパゲティ（小麦）、油 胚芽パン ごまドレッシング（ごま・卵）	ウインナー（乳・鶏・豚）	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ キャベツ、きゅうり だいこん、きぬさや ブルー
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
24 水	昼食	雑穀ごはん マーボー豆腐 ごぼうサラダ 豚肉と白菜のスープ くだもの	米、きび、押麦 油、片栗粉 マヨネーズ（ノンエッグ）	豆腐、牛豚合びき肉、みそ 豚肉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま はくさい、にら バナナ
	おやつ	おにぎり（菜飯・しらす）	米	しらす干し	
25 木	昼食	きのこごはん 筑前煮 さつま芋の天ぷら みそ汁（キャベツ・あげ） くだもの	米 さつまいも、小麦粉、油	鶏ひき肉 鶏肉 みそ、油揚げ（大豆）	しめじ、えのきだけ、にんじん、しいたけ だいこん、こんにゃく、かんかん、かんかん、たけのこ、いんげん、しいたけ キャベツ、ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 おからココアマフィン	牛乳 ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 牛乳、卵、おから	
26 金	昼食	豚みそ丼 切干大根のツナサラダ かき玉汁（こまつな） くだもの	米、油 ごま油 片栗粉	豚肉、みそ ツナ缶 卵	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、切り干しだいこん こまつな バナナ
	おやつ	プリン ロールパン	プリン（乳・卵） ロールパン（小麦・卵・乳）		
27 土	昼食	麦ごはん 豆腐チャンプルー じゃがいもとポークのはさみ揚げ みそ汁（もずく・ねぎ） フルーツ缶	米、押麦 油 じゃがいも、小麦粉、パン粉（小麦）、油	豆腐、豚肉 ポーク（乳）、卵 もずく、みそ	キャベツ、もやし、にんじん、にら ねぎ パイナップル
	おやつ	のむヨーグルト ホットケーキ	ヨーグルト ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、メープルシロップ	ヨーグルトドリンク 牛乳、卵	
29 月	昼食	ハヤシライス マカロニサラダ くだもの	米、油 マヨネーズ（ノンエッグ）、マカロニ	牛肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、コーン、きゅうり バナナ
	おやつ	牛乳 ごま入りスティック菓子	牛乳 小麦粉、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 卵	ごま
30 火	昼食	あわごはん 豚肉と厚揚げのホイコーロー 揚げぎょうざ わかめスープ くだもの	米、きび 油、ごま油、片栗粉	揚げ豆腐、豚肉、みそ わかめ	キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが たまねぎ、えのき オレンジ
	おやつ	フライドポテト チーズ	フライドポテト	ベビーチーズ（Fe・Ca）	

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします