

2026年 2月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月	昼食	ごはん クリームシチュー キャベツサラダ ミートボール くだもの	米 じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵) 油	鶏肉、牛乳 ミートボール(乳・小麦・鶏・豚)	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ キャベツ、きゅうり オレンジ
	おやつ	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
03火	昼食	麦ごはん 魚天ぷら 昆布イリチー そうめん汁(野菜) チーズ	米、押麦 小麦粉、油 油 そうめん	キング、卵 豚肉、こんぶ ベビーチーズ(Fe・Ca)	にんじん、こんにゃく キャベツ、ねぎ
	おやつ	牛乳 野菜天ぷら	小麦粉、油	牛乳 卵	たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん
04水	昼食	あわごはん タンダーチキン ブロッコリーサラダ(卵) ポトフスープ くだもの	米、きび 片栗粉 マヨネーズ(ノンエッグ) じゃがいも	鶏肉 大豆、卵 ウインナー(乳・鶏・豚)	レモン、にんにく ブロッコリー、にんじん キャベツ、にんじん バナナ
	おやつ	おにぎり(わかめ・ごま)	米		いりごま
05木	昼食	ごはん ひじきの佃煮 鶏肉と大根の煮物(大豆入り) コロッケ チムシンジ くだもの	米 塩、コロッケ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉) じゃがいも	ひじき 鶏肉、大豆 豚レバー、豚肉、みそ	いりごま だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ にんじん、ごぼう、にら、にんにく たんかん
	おやつ	恵方巻き ポーロ	米 たまごポーロ(卵)	のり、さくらでんぶ(魚・小麦)	きゅうり、かんぴょう
06金	昼食	麦ごはん ササミのごまフライ 厚揚げと菜の花の炒め物 みそ汁(はくさい・えのき) くだもの	米、押麦 パン粉(小麦)、小麦粉、油 油	卵、とりささみ 揚げ豆腐、豚肉 みそ	ごま なのはな、にんじん はくさい、えのきだけ、ねぎ バナナ
	おやつ	ヨーグルト ロールパン	ロールパン(小麦・乳・卵・大豆)	ヨーグルト(乳)	
07土	昼食	牛丼 ひじきとキャベツのツナサラダ みそ汁(豆腐・だいこん) フルーツ缶	米、油、片栗粉 ごま油	牛肉 ツナ、ひじき 豆腐、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、こんにゃく、しょうが キャベツ、にんじん だいこん、ごまつな もも
	おやつ	ヒラヤーチー(野菜)	小麦粉、油	ツナ、卵	キャベツ、にんじん、にら
09月	昼食	スパゲティミートソース 胚芽食パン コールスローサラダ コーンスープ チーズ	スパゲティ(小麦)、オリーブ油 全粒粉パン(小麦・乳) マヨネーズ(ノンエッグ)	牛豚合びき肉 ベビーチーズ(Fe・Ca)	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん クリームコーン、たまねぎ、コーン
	おやつ	おにぎり(鮭・ごま)	米	さけ	いりごま
10火	昼食	麦ごはん 豚肉ピーマン炒め 春巻き みそ汁(豆腐・ごまつな) フルーツ缶	米、押麦 油	豚肉 春巻き(小麦・大豆・ごま・豚肉・ゼラチン) 豆腐、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、たけのこ、パプリカ ごまつな、しめじ みかん
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ(黒糖)	強力粉(小麦)、黒糖	牛乳 牛乳	
12木	昼食	あわごはん 白身魚フライ・タルタルソース 昆布イリチー 豚汁 くだもの	米、きび マヨネーズ(ノンエッグ)、油 油	卵、白身魚フライ(小麦・大豆) 豚肉、こんぶ 豚肉、みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん にんじん、こんにゃく だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ たんかん
	おやつ	牛乳 焼きいも	さつまいも	牛乳	
13金	昼食	麦ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 豆腐チャンプルー みそ汁(じゃがいも・わかめ) くだもの	米、押麦 油 じゃがいも	鶏肉、みそ 豆腐、豚肉 みそ、わかめ	いりごま キャベツ、もやし、にんじん、にら ねぎ パイナップル、いちご
	おやつ	牛乳 ココアブラウニー(0-2歳児:きなこケーキ)	小麦粉、油、粉糖	牛乳 卵、牛乳	ココア
14土	昼食	ごはん ビーフシチュー ゆで卵と温野菜 フルーツヨーグルト	米 じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵)	牛肉 卵 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、いんげん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん みかん
	おやつ	バナナ 小魚(ごま)		小魚(ごま・大豆・小麦)	バナナ

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2026年 2月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 月	昼食	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め 大豆とひじきの煮物 みそ汁(とうがん・しめじ) くだもの	米、押麦 油	豚肉 大豆、ひじき みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん、しょうが にんじん、いんげん とうがん、しめじ、ねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 ほろほろクッキー	小麦粉、グラニュー糖、バター(乳)	牛乳	
17 火	昼食	あわごはん 鮭フライ(味噌だれ) 切干大根炒め みそ汁(はくさい・えのき) くだもの	米、きび パン粉(小麦)、油、小麦粉 油	さけ、卵、みそ 豚肉、こんぶ みそ	いりごま 切り干しだいごん、こんにゃく はくさい、えのきだけ オレンジ
	おやつ	ヨーグルト飲料 フレンチトースト	食パン(小麦・乳)	ヨーグルトドリンク 牛乳、卵	
18 水	昼食	沖縄そば ほうれん草のツナコーンサラダ くだもの	沖縄そば(小麦・大豆)	豚三枚肉、かまぼこ(大豆)、豚だし膏 ツナ	ねぎ ほうれん草、にんじん、コーン、ごま みかん
	おやつ	いなり寿司(2歳児～) ふりかけおにぎり(0～1歳児)	米 ふりかけ(魚・ごま)、米	油揚げ	
19 木	昼食	お誕生会(お弁当)			
	おやつ	野菜ジュース カップケーキ	野菜ジュース(もも・りんご) カップケーキ(小麦・卵・乳・大豆)		
20 金	昼食	麦ごはん ピザバーグ ジャーマンポテト みそ汁(もずく・ねぎ) フルーツ缶	米、押麦 パン粉(小麦) じゃがいも、油	豚ひき肉、牛ひき肉、チーズ(乳)、牛乳、卵 ベーコン(豚・乳・卵・大豆) もずく、みそ	たまねぎ、ピーマン、にんじん たまねぎ、にら ねぎ パイナップル
	おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ(きなこ)	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳 豆腐、きな粉	
21 土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 ごぼうサラダ 豚肉と白菜のスープ くだもの	米、きび 油、片栗粉 マヨネーズ(ノンエッグ)	豆腐、牛豚合ひき肉、みそ 豚肉	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま はくさい、にら バナナ
	おやつ	お好み焼き	小麦粉、マヨネーズ(ノンエッグ)、油	豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
24 火	昼食	肉うどん 大根サラダ 蒸ししゅうまい くだもの	うどん(小麦)、油 ドレッシング	豚肉 しょうまい(小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま)	たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら だいごん、きゅうり、にんじん りんご
	おやつ	おにぎり(ゆかり・ごま) チーズ	米	ベビーチーズ(Fe・Ca)	いりごま
25 水	昼食	麦ごはん 酢豚 はるさめサラダ みそ汁(とうがん・しめじ) くだもの	米、押麦 油、片栗粉 はるさめ、ごま油	豚肉 みそ	たまねぎ、にんじん、パプリカ、ピーマン、たけのこ(水曜) パスタ、パイナップル、しいたけ、にんにく にんじん、きゅうり とうがん、しめじ オレンジ
	おやつ	牛乳 揚げパン(きなこ)	グラニュー糖、油、ロールパン(小麦・卵・乳)	牛乳 きな粉、脱脂粉乳	
26 木	昼食	ひき肉と野菜のカレーライス キャベツサラダ フルーツ缶	米、油 ごまドレッシング(ごま・卵)	豚ひき肉	なす、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン キャベツ、きゅうり パイナップル、みかん
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク(乳・大豆)	牛乳	
27 金	昼食	麦ごはん 赤魚の煮つけ 鮭チャンプルー ゆし豆腐汁(アーサ) ウエハース	米、押麦 鮭、油 ウエハース(小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン)	あかうお 豚肉 豆腐、みそ、あおさ	しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら
	おやつ	おにぎり(手作りふりかけ)	米	しらすし、こんぶ、かつお節、あおのり	いりごま
28 土	昼食	中華あんかけ丼 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁(冬瓜・しめじ) フルーツ缶	米、ごま油、片栗粉 小麦粉、油	豚肉 ちくわ、チーズ(乳)、あおのり みそ	はくさい、ごまつな、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ とうがん、しめじ もち
	おやつ	支那そばチャンプルー	沖縄そば、油	ツナ	たまねぎ、にら

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします