

2026年 3月 予定献立表

この花ナーサリ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02 月	昼食	☆焼きとり丼 キャベツサラダ みそ汁（豆腐・小松菜） くだもの	米、片栗粉 ごまドレッシング（ごま・卵）	鶏肉、のり 豆腐、みそ	たまねぎ、きぬぎや、しょうが キャベツ、きゅうり ごまつな バナナ
	おやつ	牛乳 ☆サターアングギー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 卵	
03 火	昼食	麦ごはん 納豆 鶏肉と大根の煮物 ☆レバーの南蛮漬 みそ汁（はくさい・えのき） くだもの	米、押麦 片栗粉、油	納豆 鶏肉、ちくわ 豚レバー みそ	だいこん、いんげん、にんじん、しいたけ にんにく、しょうが はくさい、えのきだけ オレンジ
	おやつ	おにぎり（みそ）	米	みそ	
04 水	昼食	チャーハン チキンのから揚げ ごぼうサラダ みそ汁（もずく・ねぎ） くだもの	米、油 小麦粉、油 マヨネーズ（ノンエッグ）	豚肉 鶏肉 もずく、みそ	たまねぎ、ミックスベジタブル にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま ねぎ バナナ
	おやつ	☆プリン レーズンパン	プリン（乳・卵） レーズンパン（小麦・乳・大豆）		
05 木	昼食	ちらし寿司 ☆鮭の照り焼き ほうれんそうのお浸し 花魁のすまし汁 くだもの	米 そうめん、麩	卵、のり 鮭	きゅうり、かんぴょう、にんじん、しいたけ ほうれんそう、もやし、にんじん、いりごま ねぎ みかん、いちご
	おやつ	カルピス 三月菓子（ごま） ひなあられ	小麦粉、ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油 せんべい	乳酸菌飲料（乳） 卵	ごま
06 金	昼食	☆スバグティーナボリタン 豚芽食パン 大根サラダ コーンスープ チーズ	スバグティ（小麦）、油 全粒粉パン（小麦・乳） ドレッシング	ワインナー（乳・鶏・豚） チーズ（乳）	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン、しめじ だいこん、きゅうり、にんじん クリームコーン、たまねぎ、コーン
	おやつ	昆布おにぎり	米	こんぶ、かつお節	
07 土	昼食	鶏ごぼうごはん 豚肉の野菜巻き 白菜の和え物 ゆし豆腐汁（アーサ） フルーツ缶	米 ごま油	鶏肉 豚肉 赤ハム（鶏・豚・大豆・乳） 豆腐、みそ、あおさ	ごぼう、にんじん にんじん、いんげん はくさい、もやし、きゅうり パイナップル
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳 牛乳	
09 月	昼食	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め ちくわ磯辺揚げ みそ汁（白菜・しめじ） くだもの	米、押麦 油 小麦粉、油	豚肉 ちくわ、あおのり みそ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが はくさい、しめじ バナナ
	おやつ	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
10 火	昼食	あわごはん チキンの照り焼き ブロッコリーと大豆のサラダ けんちんみそ汁 フルーツ缶	米、ぎび マヨネーズ（ノンエッグ） さといも	鶏肉 大豆 揚げ豆腐、みそ	にんにく ブロッコリー、にんじん だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ パイナップル
	おやつ	牛乳 ☆ジャムサンド	食パン（小麦）	牛乳	ブルーベリージャム
11 水	昼食	麦ごはん さばの塩焼き ☆切干大根炒め みそ汁（キャベツ・豚肉） くだもの	米、押麦 油	さば 豚肉、こんぶ みそ、豚肉	切り干しだいこん、こんにゃく キャベツ オレンジ
	おやつ	牛乳 コロック	油、コロック（小麦・乳・大豆）	牛乳	
12 木	昼食	沖縄そば ごまじゃこサラダ くだもの	沖縄そば（小麦・大豆） ごま油	豚三枚肉、かまぼこ（大豆）、豚だし骨 しらす干し	ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、いりごま バナナ
	おやつ	おにぎり（ツナマヨ）	米、マヨネーズ（ノンエッグ）	ツナ	
13 金	昼食	☆ハンバーガー フライドポテト コールスローサラダ ミネストローネスープ ゼリー	バーガーパン、パン粉（小麦）、油 フライドポテト マヨネーズ（ノンエッグ） じゃがいも、マカロニ いちごゼリー	牛豚合びき肉、チーズ（乳）、牛乳、卵 ベーコン（豚・乳・卵・大豆）	たまねぎ キャベツ、にんじん ホールトマト、だいこん、たまねぎ、にんじん
	おやつ	牛乳 マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 牛乳、卵、脱脂粉乳	ココア

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします
 * ☆マークはこの花ナーサリばらぐみさんのリクエストメニューです

2026年 3月 予定献立表

この花ナーサリ

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
14 土	昼食	中華丼 大根のツナサラダ みそ汁(じゃが芋・こまつな) フルーツ缶	米、ごま油、片栗粉 ドレッシング じゃがいも	豚肉 ツナ みそ	はくさい、だけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ だいこん、きゅうり こまつな 黄桃缶
	おやつ	バナナ 小魚	小魚(ごま・大豆・小麦)		バナナ
16 月	昼食	☆きつねうどん(なると・ねぎ) ほうれんそうの白和え 千草焼き くだもの	うどん(小麦) ごま油	なると(大豆)、油揚げ(大豆) 豆腐 卵	ねぎ ほうれんそう こまつな、にんじん、しいたけ バナナ
	おやつ	クファージュシー	米	豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ
17 火	昼食	麦ごはん 白身魚フライ・タルタルソース 豆腐チャンプルー みそ汁(だいこん・アーサ) くだもの	米、押麦 マヨネーズ(ノンエッグ)、油 油	卵、白身魚フライ(小麦・大豆) 豆腐、豚肉 みそ、あおさ	たまねぎ、きゅうり、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら だいこん バナナ
	おやつ	ウムニー(スイートポテト風味) ビスケット	さつまいも、バター(乳)、もち粉 ビスケット(小麦・乳)	牛乳	
18 水	昼食	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト	米 マヨネーズ(ノンエッグ)、マカロニ	牛肉 ヨーグルト	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、コーン、きゅうり みかん
	おやつ	牛乳 ☆シュガーラスク	バター(乳)、食パン(小麦)	牛乳	
19 木	昼食	お誕生会(お弁当)			
	おやつ	乳酸菌飲料 ☆シフォンケーキ	カップケーキ(小麦・卵・乳・大豆)	乳酸菌飲料(乳)	
21 土	昼食	雑穀ごはん 豚肉と厚揚げのホイコーロー 蒸ししゅうまい わかめスープ フルーツ缶	米、きび、押麦 油、ごま油、片栗粉	揚げ豆腐、豚肉、みそ しゅうまい(小麦・乳・豚・大豆・卵・ごま) わかめ	キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが たまねぎ、コーン パイナップル
	おやつ	野菜ジュース ココア蒸しパン	野菜ジュース(りんご・オレンジ) ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳、卵	ココア
23 月	昼食	雑穀ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 肉じゃが みそ汁(とうがん・わかめ) くだもの	米、きび、押麦 じゃがいも、油	鶏肉、みそ 豚肉 みそ、わかめ	いりごま たまねぎ、にんじん、ごんかく、いんげん とうがん オレンジ
	おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ(粉糖)	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳 豆腐	
24 火	昼食	あわごはん ☆マーボー豆腐 切干大根のツナ和え みそ汁(はくさい・えのき) フルーツ缶	米、きび 油、片栗粉 ごま油	豆腐、牛豚合びき肉、みそ ツナ みそ	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、ゆりしだいこん はくさい、えのきたけ パイナップル、みかん
	おやつ	おにぎり(鮭・ごま)	米	さけ	いりごま
25 水	昼食	麦ごはん ピザバーグ 野菜炒め きのこのスープ くだもの	米、押麦 パン粉(小麦) 油	牛豚合びき肉、チーズ(乳)、牛乳、卵 揚げ豆腐、豚肉	たまねぎ、ピーマン、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら しめじ、えのきたけ、こまつな オレンジ
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク(乳・大豆)	牛乳	
26 木	昼食	ひじきの炊き込みごはん 赤魚の煮つけ はるさめサラダ ゆし豆腐汁 ブルー	米 はるさめ、ごま油	鶏もも肉、ひじき あかうお 豆腐、みそ	にんじん しょうが にんじん、きゅうり ねぎ ブルー
	おやつ	フライドポテト ヨーグルト	フライドポテト	ヨーグルト(乳)	
27 金	昼食	カレーライス キャベツとササミのサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵)	豚肉 ささ身	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり バナナ
	おやつ	☆パニラアイス ウエハース	パニラアイス ウエハース(乳・卵・小麦・大豆)		
28 土	昼食	この花ナーサリ 卒園式			
30 月	昼食	タコライス ポテトサラダ わかめスープ くだもの	米、油 じゃがいも、マヨネーズ(ノンエッグ)	牛豚合びき肉、チーズ(乳) わかめ	たまねぎ、レタス、にんじん、トマト、にんにく にんじん、きゅうり えのきたけ、コーン、いりごま オレンジ
	おやつ	バナナ チーズ		ハッピーチーズ(Fe・Ca)	バナナ
31 火	昼食	新年度準備期間 (登園の際はお弁当持参のご協力をお願いします)			

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
 * 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします
 * ☆マークはこの花ナーサリばらくみさんのリクエストメニューです



きゅうしょくだより



令和8年3月
この花ナーサリ
この花KidsRoom

今年度も残り1ヶ月となりました。卒園する子どもたちにとっては園での生活も残りわずかですね。お友達や先生との楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

さて、キッチンの方では今年度もばら組さんを対象にリクエストメニューの調査を行いました。どんなメニューをリクエストしてくれるのか、毎年楽しみな恒例行事となっています。子ども達からリクエストにあがったメニューは、できる範囲で今月の給食に取り入れていこうと思っていますので、楽しみにしててくださいね。園で食べた給食が、子どもたちにとっても良い思い出のひとつになってくれていれば嬉しいです。



ばらぐみさんのリクエストメニュー

- | | | | | |
|----|-----------|-----|--------|----------|
| 1位 | ハンバーガー | 4位～ | 切干大根炒め | うどん |
| 2位 | アイスクリーム | | お好み焼き | やきとり丼 |
| 3位 | サーターアンダギー | | ジャムサンド | ホットドッグ |
| | シフォンケーキ | | プリン | レバーの南蛮漬け |

その他にもたくさんのメニューがリクエストに入りました。いつもおいしく食べてくれてありがとう！

🌸 3月3日はひなまつり 🌸

ひなまつりは女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」とも呼ばれています。

ひなまつりにはちらし寿司やひなあられを食べる習慣がありますね。ちらし寿司にはお正月のおせち料理のように縁起がよいとされる食材が使われていて、お祝いにはぴったりの食べ物です。ひなあられには白・黄色・ピンク・緑と4色があり、それらが四季を表すとされ、1年を通して子どもの幸せを祈るという意味が込められています。園ではひなまつり会の日に合わせてちらし寿司を提供します。みんなが健康にすくすくと育ちますように...♪



今年度の給食も残りわずかとなりました。4月と比べると一人一人の食べ残しが減り、苦手な食べ物でも自分から一口挑戦してみようとする子どもたちも増えてきています。この1年間で子どもたちが心身ともに成長していることを、給食を通して改めて感じています。

保護者の皆さま、今年度も給食運営のご理解とご協力ありがとうございました。引き続き子どもたちに安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。