

2025年 8月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
01(金)	昼食	煮込みうどん 一口おにぎり かぼちゃのそぼろ煮 バナナ（スライス）	煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ（つぶし）	おかゆ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	うどん（小麦） ツナ缶 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 片栗粉 米 かぼちゃ 鶏ひき肉 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） み りん 片栗粉 バナナ
	おやつ	しらす粥（青のり）			おかゆ しらす干し あおのり
02(土)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのトマト煮 わかめスープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのトマト煮 わかめスープ	おかゆ 白身魚とにんじんペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	米 キング にんじん たまねぎ ビーマン だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） キャベツ にんじん トマト だし汁 コンソメ（小麦・ 乳・牛・大豆・鶏） わかめ だし汁
	おやつ	野菜雑炊			おかゆ ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大 豆・小麦）
04(月)	昼食	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（スライス）	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（つぶし）	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん（小麦） ツナ缶 ほうれんそう にんじん たま ねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） みりん 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） 砂糖 片栗粉 バナナ
	おやつ	ひじき粥			おかゆ ひじき 塩
05(火)	昼食	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 大根の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 大根の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 魚とクリームコーンのペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 キング クリームコーン たまねぎ だし汁 コンソメ（小 麦・乳・牛・大豆・鶏） だいにん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・ 小麦） 砂糖 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	ミルクトースト			食パン 育児用ミルク 水
06(水)	昼食	そぼろあんかけ丼 かぼちゃとツナの煮物 みそ汁（もずく） バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 かぼちゃとツナの煮物 かつおだし汁 バナナ（つぶし）	おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト かつおだし汁	おかゆ 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） みりん 片栗粉 かぼちゃ こまつな ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） もずく だし汁 みそ バナナ
	おやつ	一口おにぎり（わかめ）			米 わかめ
07(木)	昼食	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マッシュポテト みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいもペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 片栗粉 塩 だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） 片栗粉 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ（ノンエッ ク） 砂糖 とうがん だし汁 みそ
	おやつ	煮込みうどん			うどん（小麦） ツナ缶 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉
08(金)	昼食	おかゆ ササミ団子と野菜の煮物 大根のツナ煮 みそ汁（わかめ）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根のツナ煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 ささ身 だし汁 片栗粉 塩 たまねぎ にんじん いんげ ん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だいにん にんじん ほうれんそう ツナ缶 だし汁 しょ うゆ（大豆・小麦） わかめ だし汁 みそ
	おやつ	しらす雑炊			おかゆ しらす干し こまつな にんじん だし汁 しょう ゆ（大豆・小麦）
09(土)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 じゃがいもとブロッコリーの煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 じゃがいもとブロッコリーの煮物 かつおだし汁	おかゆ ブロッコリーペースト じゃがいもペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） みりん じゃがいも ブロッコリー だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい
12(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 白身魚のおろし煮 そうめん汁 りんご（おろし煮）	そぼろあんかけ丼 白身魚のおろし煮 そうめん汁 りんご（おろし煮）	おかゆ 白身魚のおろし煮 かつおだし汁 りんご（おろし煮）	おかゆ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） みりん 片栗粉 キング だいにん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） そうめん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） りんご
	おやつ	ひじき雑炊			おかゆ ひじき にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦）
13(水)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいにん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 豆腐 ほうれんそう だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり（おかか）			米 かつお節
14(木)	昼食	おかゆ 焼きさば（ほぐし） ひじきと野菜の煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 野菜の煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 白身魚とじゃがいものペースト キャベツ・こまつなペースト かつおだし汁	米 さば 塩 ひじき 豚肉 キャベツ こまつな にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） とうがん だし汁 みそ
	おやつ	きなこトースト			食パン 育児用ミルク きな粉
15(金)	昼食	おかゆ 大根のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（たまねぎ）	おかゆ 大根のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（たまねぎ）	おかゆ にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 だいにん にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・ 小麦） みりん 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） みりん たまねぎ だし汁 みそ
	おやつ	しらす雑炊			おかゆ しらす干し ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
16(土)	昼食	おかゆ 鮭とキャベツの煮物 さつまいものお焼き かつおだし汁	おかゆ 鮭とキャベツの煮物 さつまいもマッシュ かつおだし汁	おかゆ キャベツ・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	米 鮭 鮭 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） みりん さつまいも こまつな 片栗粉 塩 油 だし汁
	おやつ	昆布粥			おかゆ こんぶ しょうゆ（大豆・小麦） みりん

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 8月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
18(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁 バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁 バナナ（つぶし）	おかゆ 大根・にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	おかゆ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） 砂糖 片栗粉 だいこん ブロッコリー だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁 バナナ
	おやつ	一口おにぎり（わかめ）			米 わかめ
19(火)	昼食	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 野菜のトマト煮 かつおだし汁	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 野菜のトマト煮 かつおだし汁	おかゆ じゃがいもペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも ブロッコリー だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） 砂糖 片栗粉 キャベツ たまねぎ にんじん トマト だし汁 コンソメ （小麦・乳・牛・大豆・鶏） だし汁
	おやつ	野菜雑炊			おかゆ ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
20(水)	昼食	おかゆ 豆腐のみそ煮 かぼちゃとしらすの煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のみそ煮 かぼちゃとしらすの煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 かぼちゃ しらす干し だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） とうがん だし汁 みそ
	おやつ	ヨーグルト 食パン（一口カット）			ヨーグルト 食パン
21(木)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが かつおだし汁 りんご（おろし煮）	おかゆ 鶏肉じゃが かつおだし汁 りんご（おろし煮）	おかゆ にんじんペースト ポテト・玉ねぎペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） 砂糖 だし汁 りんご
	おやつ	鶏雑炊			おかゆ 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん粉
22(金)	昼食	煮込みうどん ツナと大根の煮物 さつま芋	煮込みうどん ツナと大根の煮物 さつま芋のマッシュ	おかゆ ほうれん草ペースト さつま芋ペースト かつおだし汁	うどん（小麦） 鶏肉 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん粉 ツナ缶 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 さつま芋
	おやつ	おにぎり（鮭）			米 鮭 塩
23(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 豆腐と青菜ののりみそ煮 みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ 白菜のやわらか煮 豆腐と青菜ののりみそ煮 みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ 白菜・ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 シロイロ ほうれん草 しんじゆん たまねぎ んじん コンソメ （小麦・乳・牛・大豆・鶏） しょうゆ（大豆・小麦） み いん 片栗粉 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片 栗粉 たまねぎ だし汁 みそ
	おやつ	さつまいも粥			おかゆ さつまいも
25(月)	昼食	トマトスパゲティ 食パン（一口カット） キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ にんじんペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	マカロニ（小麦） 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 し マン トマト だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・ 鶏） 食パン キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だいこん だし汁
	おやつ	ツナ粥			おかゆ ツナ缶 しょうゆ
26(火)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃの甘煮 冬瓜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃの甘煮 冬瓜スープ	おかゆ 白身魚と野菜のペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん いんげん だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 とうがん だし汁
	おやつ	野菜雑炊			おかゆ キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
27(水)	昼食	おかゆ ササミ団子と野菜の煮物 キャベツのツナ煮 玉ねぎスープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 キャベツのツナ煮 玉ねぎスープ	おかゆ キャベツ・にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 ささみ だし汁 片栗粉 塩 たまねぎ にんじん いんげ ん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 キャベツ にんじん ほうれんそう ツナ缶 だし汁 しょ うゆ（大豆・小麦） たまねぎ だし汁
	おやつ	わかめ雑炊			おかゆ わかめ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
28(木)	昼食	おかゆ なすと豆腐の煮物 さつまいも みそ汁（わかめ）	おかゆ なすと豆腐の煮物 さつまいもマッシュ みそ汁（わかめ）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 さつまいもペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 なす ほうれんそう だし汁 みそ しょう ゆ（大豆・小麦） さつまいも わかめ だし汁 みそ
	おやつ	ミルクトースト			食パン 育児用ミルク 水
29(金)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根とツナの煮物 みそ汁（キャベツ） バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 大根とツナの煮物 みそ汁（キャベツ） バナナ（つぶし）	おかゆ キャベツペースト にんじんペースト かつおだし汁	おかゆ 鶏ひき肉 たまねぎ ビーマン だし汁 しょうゆ （大豆・小麦） かりん粉 片栗粉 ツナ缶 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小 麦） 片栗粉 キャベツ だし汁 みそ バナナ
	おやつ	一口おにぎり（しらす）			米 しらす干し
30(土)	昼食	煮込みうどん 白身魚とかぼちゃの煮物 りんご（おろし煮）	煮込みうどん 白身魚とかぼちゃの煮物 りんご（おろし煮）	おかゆ ほうれん草ペースト 魚とかぼちゃのペースト かつおだし汁	うどん（小麦） 鶏肉 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 キング かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） りんご
	おやつ	わかめ粥			おかゆ わかめ

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします