

2025年 9月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
01(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらすの煮物 じゃがいもスープ バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらすの煮物 じゃがいもスープ バナナ（つぶし）	おかゆ キャベツ・にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） みりん しらす干し キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） じゃがいも だし汁 バナナ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
02(火)	昼食	おかゆ 冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（ほうれん草）	おかゆ 豆腐つぶし煮 かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 とうがん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） ほうれんそう だし汁 みそ
	おやつ	おにぎり（昆布）			米 こむぶ しょうゆ（大豆・小麦） みりん 三温糖
03(水)	昼食	おかゆ 鶏つくねの煮物 大根の煮物 みそ汁（もずく）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ 大根・ほうれんそうペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 鶏肉 だいこん にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） ちずく だし汁 みそ
	おやつ	煮込みうどん			うどん（小麦） 鶏肉 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
04(木)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 ひじきと青菜のとうみ煮 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 青菜のとうみ煮 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚とじゃがいものペースト ほうれんそうペースト かつおだし汁	米 キング じゃがいも だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） ひじき ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	ヨーグルト 食パン（一口カット）			ヨーグルト（乳） 食パン
05(金)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーと大豆の煮物 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーと大豆の煮物 かつおだし汁	おかゆ じゃがいもペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 ブロッコリー にんじん 大豆 だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） だし汁
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏ひき肉 じゃが芋 にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
06(土)	昼食	おかゆ 豆腐のマーボー風煮 大根のツナ煮 みそ汁（わかめ）	おかゆ 豆腐のマーボー風煮 大根のツナ煮 みそ汁（わかめ）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だいこん にんじん いんげん ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） わかめ だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
08(月)	昼食	煮込みうどん ほうれん草と豆腐の煮物 バナナ（スライス）	煮込みうどん ほうれん草と豆腐の煮物 バナナ（つぶし）	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん（小麦） ツナ缶 わかめ にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） みりん ほうれんそう 豆腐 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） バナナ
	おやつ	おにぎり（ひじき）			米 ひじき しょうゆ（大豆・小麦） みりん
09(火)	昼食	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
10(水)	昼食	おかゆ 魚と青菜の煮物 ひじき入り野菜の煮物 たまねぎスープ	おかゆ 魚と青菜の煮物 キャベツの煮物 たまねぎスープ	おかゆ 魚とほうれん草のペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 キング ほろれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） ひじき 鶏肉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） たまねぎ だし汁
	おやつ	ミルクトースト			食パン 育児用ミルク 水
11(木)	昼食	おかゆ 鶏つくねの煮物 大根の煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 だいこん にんじん ブロッコリー だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） とうがん だし汁 みそ
	おやつ	ツナ雑炊			米 ツナ缶 にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
12(金)	昼食	おかゆ（納豆） いり豆腐煮 マッシュポテト（レバー入り） みそ汁（大根）	おかゆ（納豆） 豆腐と青菜の煮物 マッシュポテト みそ汁（大根）	おかゆ 豆腐と青菜のペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 納豆 豆腐 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） じゃがいも 豚レバー だし汁 塩 だいこん だし汁 みそ
	おやつ	焼きいも ヨーグルト			さつまいも ヨーグルト（乳）
13(土)	昼食	そぼろあんかけ丼 白菜のおかか煮 みそ汁（豆腐・わかめ） ももピューレ	そぼろあんかけ丼 白菜のおかか煮 みそ汁（豆腐・わかめ） ももピューレ	おかゆ 白菜・にんじんペースト 豆腐つぶし煮 かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 はくさい にんじん かつお節 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 わかめ だし汁 みそ もも
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 9月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
16(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁 バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁 バナナ（つぶし）	おかゆ 大根・にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	※ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だいこん ブロッコリー だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁 バナナ
	おやつ	おにぎり（わかめ）			※ わかめ
17(水)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 鶏肉と大根の煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 鶏肉と大根の煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 魚とポテトのペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	※ キング ジャがいも だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	鶏雑炊			※ ひじき じゃが芋 にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
18(木)	昼食	お誕生会（お弁当）			
	おやつ	鶏雑炊 せんべい			※ せんべい
19(金)	昼食	煮込みうどん（みそ） 豆腐のしらすのとりみ煮 さつま芋	野菜煮込みみそうどん 豆腐のしらすのとりみ煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ つぶし豆腐と青菜ペースト さつまいもペースト かつおだし汁	うどん（小麦） 鶏肉 にんじん キャベツ だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 ほうれんそう しらす干し だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 さつまいも
	おやつ	おにぎり（鮭）			※ さけ 塩
20(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（玉ねぎ・わかめ）	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（玉ねぎ・わかめ）	おかゆ 白菜・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	※ ソノ田 はくさい にんじん たまねぎ だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） しょうゆ（大豆・小麦） み いし 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 たまねぎ わかめ だし汁 みそ
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい
22(月)	昼食	トマトスパゲティー 食パン キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ ポテトのトマト煮 キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ キャベツ・にんじんペースト じゃがいも・トマトペースト かつおだし汁	※ トマトの皮を削ぎ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） 食パン キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だいこん だし汁
	おやつ	青菜粥			※ ごぼう 塩
24(水)	昼食	おかゆ 豆腐のマーボー風煮 白菜とツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のマーボー風煮 白菜とツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 にんじんペースト かつおだし汁	※ 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 はくさい にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	おにぎり（しらす）			※ しらす干し
25(木)	昼食	もみじ粥 鶏肉と大根の煮物 さつまいも みそ汁（キャベツ）	もみじ粥 鶏肉と大根の煮物 さつまいもマッシュ みそ汁（キャベツ）	もみじ粥 大根・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	※ にんじん 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） さつまいも キャベツ だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			※ ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
26(金)	昼食	そぼろあんかけ丼（みそ） ブロッコリーとツナの煮物 こまつなスープ バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼（みそ） ブロッコリーとツナの煮物 こまつなスープ バナナ（つぶし）	おかゆ ブロッコリーペースト じゃがいもペースト かつおだし汁	※ 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 ブロッコリー ジャがいも にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） こまつな だし汁 みそ バナナ
	おやつ	きなこトースト			※ 食パン 育児用ミルク きな粉
27(土)	昼食	おかゆ 白身魚と南瓜の煮物 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁（もずく）	おかゆ 白身魚と南瓜の煮物 豆腐とキャベツの煮物 かつおだし汁	おかゆ 魚と南瓜のペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	※ キング かぼちゃ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豚肉 豆腐 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） みりん 片栗粉 もずく だし汁 みそ
	おやつ	ひじき雑炊			※ ひじき にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
29(月)	昼食	おかゆ 豆乳コーンシチュー 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆乳コーンシチュー 大根とブロッコリーの煮物 かつおだし汁	おかゆ ほうれん草ペースト 大根・ブロッコリーペースト かつおだし汁	※ マルレー にばれん じゃがいも オヤバシ ほうれん草でソ クリムコーン 豆乳 だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・鶏） だいこん ブロッコリー ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	しらすとわかめのお粥			※ しらす干し わかめ
30(火)	昼食	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 わかめスープ	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 わかめスープ	おかゆ キャベツ・にんじんペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	※ 鶏ひき肉 キャベツ にんじん ピーマン だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 たまねぎ わかめ だし汁
	おやつ	煮込みうどん			※ うどん（小麦） 鶏肉 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします