

2025年 11月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
01(土)	昼食	おかゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草入りおやき 玉ねぎスープ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とポテトのマッシュ 玉ねぎスープ	おかゆ にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 鶏肉 大豆、だいこん、にんじん、たまねぎ、ピーマン トマト、だし汁、コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） ほうれん草、じゃがいも、塩、片栗粉、油 たまねぎ、だし汁
	おやつ	さつまいも粥			米、さつまいも
04(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 ポテトサラダ 冬瓜とわかめのスープ バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 マッシュポテトサラダ 冬瓜とわかめのスープ バナナ（つぶし）	おかゆ ポテトペースト にんじんペースト かつおだし汁	米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、片栗粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ（ノンエック）、 とうがん、わかめ、だし汁 バナナ
	おやつ	きなこトースト			食パン、育児用ミルク、きな粉
05(水)	昼食	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 豆腐とほうれん草の煮物 みそ汁（大根）	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 豆腐とほうれん草の煮物 みそ汁（大根）	おかゆ 白身魚とポテトのペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 キング、じゃがいも、たまねぎ、クリームコーン、だし汁、コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） 豆腐、ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） だいこん、だし汁、みそ
	おやつ	野菜雑炊			米、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）
06(木)	昼食	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根と青菜の煮物 みそ汁（白菜）	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根と青菜の煮物 みそ汁（白菜）	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） だいこん、にんじん、ほうれん草、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、片栗粉 はくさい、だし汁、みそ
	おやつ	一口おにぎり（わかめ）			米、わかめ
07(金)	昼食	おかゆ 鶏つくねのあんかけ キャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、だし汁、たまねぎ、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、かつお節、しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	しらすと青菜のお粥			米、しらす干し、ほうれん草、しょうゆ（大豆・小麦）
08(土)	昼食	そぼろあんかけ丼 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁（大根） ヨーグルト	そぼろあんかけ丼 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁（大根） ヨーグルト	おかゆ ブロッコリーペースト にんじんペースト かつおだし汁	米、鶏ひき肉、たまねぎ、いんげん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、片栗粉 豆腐、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） だいこん、だし汁、みそ ヨーグルト（乳）
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ ベビーせんべい
10(月)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツのトマト煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツのトマト煮 かつおだし汁	おかゆ じゃがいも・玉ねぎペースト キャベツのトマト煮 かつおだし汁	米 ささ身、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） キャベツ、たまねぎ、トマト、だし汁、コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米、ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）
11(火)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 白菜のやわらか煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 白菜のやわらか煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚とポテトのペースト 白菜・ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 キング、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） 豚肉、はくさい、ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	煮込みうどん			うどん、鶏肉、ごま油、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）
12(水)	昼食	おかゆ 鶏つくねのあんかけ キャベツのおかか煮 みそ汁（大根）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツのおかか煮 みそ汁（大根）	おかゆ にんじんペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、だし汁、たまねぎ、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、だし汁、かつお節、しょうゆ（大豆・小麦） だいこん、だし汁、みそ
	おやつ	ヨーグルト 食パン（一口カット）			ヨーグルト（乳） 食パン
13(木)	昼食	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 みそ汁（さつまいも）	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 みそ汁（さつまいも）	おかゆ ほうれん草ペースト さつまいもペースト かつおだし汁	米 キング、ほうれん草、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） だいこん、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん さつまいも、だし汁、みそ
	おやつ	鶏雑炊			米、鶏ひき肉、ごま油、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん
14(金)	昼食	煮込みうどん 豆腐とかぼちゃの煮物 バナナ（スライス）	煮込みうどん 豆腐とかぼちゃの煮物 バナナ（つぶし）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃペースト かつおだし汁	うどん（小麦）、ツナ缶、にんじん、ほうれん草、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、片栗粉 豆腐、かぼちゃ、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、片栗粉 バナナ
	おやつ	おにぎり（昆布）			米、こんぶ、しょうゆ（大豆・小麦）、みりん、三連海
15(土)	昼食	おかゆ ササミの肉団子（あんかけ） ひじきと野菜の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ ササミのあんかけ 野菜の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ キャベツペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 ささ身、だし汁、片栗粉、塩、たまねぎ、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦）、片栗粉 ひじき、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐、だし汁、みそ
	おやつ	しらす粥			米、しらす干し

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 11月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
17(月)	昼食	マーボー豆腐丼 青菜とツナの煮物 みそ汁（冬瓜）	マーボー豆腐丼 青菜とツナの煮物 みそ汁（冬瓜）	おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれんそうペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 ほうれんそう にんじん ツナ缶 だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） とうがん だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり（おかか）			米 かつお節
18(火)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃサラダ かつおだし汁	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃのマッシュ かつおだし汁	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん ピーマン だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん かぼちゃ きゅうり マヨネーズ（ノンエッグ） だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
19(水)	昼食	みそ煮込みうどん 豆腐と青菜の煮物 さつまいも	みそ煮込みうどん 豆腐と青菜の煮物 さつまいもマッシュ	おかゆ 豆腐とほうれん草ペースト さつまいもペースト かつおだし汁	うどん（小麦） ツナ缶 にんじん たまねぎ だいこん だし汁 みそ しょうゆ（大豆・小麦） かりん 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 さつまいも
	おやつ	一口おにぎり（鮭）			米 鮭
20(木)	昼食	お誕生会（お弁当）			
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん
21(金)	昼食	おかゆ とうがんウブシー マッシュポテト（レバー入り） みそ汁（もずく）	おかゆ とうがんウブシー マッシュポテト かつおだし汁	おかゆ とうがん・にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏肉 とうがん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん 片栗粉 じゃがいも 蒸しパン だし汁 塩 もずく だし汁 みそ
	おやつ	トマトスープ 食パン（一口カット）			鶏ひき肉 トマト じゃがいも たまねぎ だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） 食パン
22(土)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と青菜の煮物 そうめん汁	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と青菜の煮物 そうめん汁	おかゆ 大根・にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 そうめん だし汁
	おやつ	一口おにぎり（ひじき）			米 ひじき しょうゆ（大豆・小麦） かりん 三葉糖
25(火)	昼食	おかゆ 豆乳シチュー キャベツとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆乳シチュー キャベツとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー だし汁 豆乳 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） キャベツ きゅうり にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
26(水)	昼食	おかゆ 豆腐ハンバーグ 冬野菜の煮物 たまねぎスープ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 冬野菜の煮物 たまねぎスープ	おかゆ 豆腐のつぶし煮 はくさい・にんじんペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だいこん はくさい にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） たまねぎ だし汁
	おやつ	一口おにぎり（わかめ）			米 わかめ
27(木)	昼食	おかゆ 魚のおろし煮 麩とキャベツの煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 魚のおろし煮 麩とキャベツの煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 魚のおろし煮 キャベツペースト かつおだし汁	米 キング だいこん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 麩 豚肉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	鶏肉とひじきの雑炊			米 鶏肉 ひじき にんじん だし汁
28(金)	昼食	トマトスパゲティー 食パン ブロッコリーとツナの煮物 わかめスープ	おかゆ マカロニのトマト煮 ブロッコリーとツナの煮物 わかめスープ	おかゆ にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	スパゲティ（小麦） 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト だし汁 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） 食パン ブロッコリー にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） わかめ だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦）
29(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 さつまいものお焼き みそ汁（じゃが芋・こまつな）	おかゆ 白菜のやわらか煮 さつまいもマッシュ みそ汁（じゃが芋・こまつな）	おかゆ 白菜・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	米 ささ身 はくさい にんじん だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） かりん 片栗粉 さつまいも 片栗粉 塩 蜜 じゃがいも こまつな だし汁 みそ
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ ベビーせんべい

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします