

2025年 12月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
01(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 ポテトサラダ 玉ねぎとトマトのスープ バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 マッシュポテトサラダ 玉ねぎとトマトのスープ バナナ（つぶし）	おかゆ ポテトペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・小麦） みりん 片栗粉 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ（ノンエッグ） たまねぎ トマト だし汁 バナナ
	おやつ	一口おにぎり（しらす）			米 しらす干し
02(火)	昼食	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 みそ汁（豆腐）	おかゆ 魚とほうれん草のペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 キング ほうれん草 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 豚肉 だいこん にんじん いんげん しょうゆ（大豆・小麦） みりん 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	きなこトースト			食パン（小麦・乳） 育児用ミルク きな粉
03(水)	昼食	おかゆ 鶏つくねのあんかけ ひじきと野菜の煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜の煮物 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト 白菜・玉ねぎペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 ひじき 片栗粉 たまねぎ しょうゆ（大豆・小麦） みりん ひじき はくさい にんじん いんげん しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん（小麦） しらす干し ほうれん草 えんどう しょうゆ（大豆・小麦） みりん 片栗粉
04(木)	昼食	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと豆腐の煮物 冬瓜スープ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツと豆腐の煮物 冬瓜スープ	おかゆ 野菜のトマト煮 豆腐つぶし煮 かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン 大豆 ホールトマト コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） キャベツ にんじん 豆腐 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 とうがん だし汁
	おやつ	茹でさつまいも			さつまいも
05(金)	昼食	そぼろあんかけ丼 根菜と里芋の煮物 玉ねぎスープ バナナ（スライス）	そぼろあんかけ丼 根菜の煮物 玉ねぎスープ バナナ（つぶし）	おかゆ 大根・こまつなペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・小麦） みりん 片栗粉 だいこん にんじん さといち かつお しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 たまねぎ だし汁 バナナ
	おやつ	わかめ粥			米 わかめ
06(土)	昼食	おかゆ 白菜の豆乳クリーム煮 かぼちゃの甘煮 大根スープ	おかゆ 白菜の豆乳クリーム煮 かぼちゃの甘煮 大根スープ	おかゆ 白菜・ブロッコリーペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ ブロッコリー 豆乳 コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） かぼちゃ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だいこん だし汁
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい
08(月)	昼食	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（スライス）	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（つぶし）	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん（小麦） ツナ缶 たまねぎ にんじん ほうれん草 しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 鶏ひき肉 いんげん しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 バナナ
	おやつ	おにぎり（鮭）			米 鮭 塩
09(火)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 キャベツの煮物 みそ汁（大根・わかめ）	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 キャベツの煮物 みそ汁（大根・わかめ）	おかゆ 白身魚とじゃがいものペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 キング じゃがいも しょうゆ（大豆・小麦） 豚肉 キャベツ にんじん しょうゆ（大豆・小麦） だいこん わかめ だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
10(水)	昼食	おかゆ ササミの肉団子（あんかけ） 大根とブロッコリーの煮物 みそ汁（白菜）	おかゆ ササミの肉団子（あんかけ） 大根とブロッコリーの煮物 みそ汁（白菜）	おかゆ ブロッコリーペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 小豆 片栗粉 塩 たまねぎ だし汁 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だいこん にんじん ブロッコリー しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 はくさい だし汁 みそ
	おやつ	ヨーグルト 食パン（一口カット）			ヨーグルト（乳） 食パン（小麦・乳）
11(木)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとツナの煮物 玉ねぎスープ	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとツナの煮物 玉ねぎスープ	おかゆ じゃがいもペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・小麦） キャベツ にんじん ツナ缶 しょうゆ（大豆・小麦） たまねぎ コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏）
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
12(金)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	おかゆ 野菜ペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん ピーマン しょうゆ（大豆・小麦） みりん かぼちゃ しょうゆ（大豆・小麦） 砂糖 豆腐 ほうれん草 だし汁 みそ
	おやつ	おにぎり（昆布）			米 ごん豆 しょうゆ（大豆・小麦） みりん 三温糖
15(月)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 白菜と昆布の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 白菜の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのペースト 白菜・ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 キング にんじん たまねぎ いんげん しょうゆ（大豆・小麦） ごん豆 豚肉 はくさい ほうれん草 にんじん しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	わかめ粥			米 わかめ

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2025年 12月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食（9～11ヶ月頃） なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食（7～8ヶ月頃） 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食（5～6ヶ月頃） 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
16(火)	昼食	トマトスパゲティー 食パン キャベツのおかか煮 冬瓜スープ	おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツのおかか煮 冬瓜スープ	おかゆ じゃがいもペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	スパゲティ（小麦） 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビー マン トマト コンソメ（小麦・乳・牛・大豆・鶏） 食パン（小麦・乳） キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ（大豆・小麦） しょうゆ（大豆・小麦） かつお節 とうがん だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
17(水)	昼食	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 大根のそぼろ煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 大根のそぼろ煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚と豆腐のペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 キング 豆腐 こまつな しょうゆ（大豆・小麦） 鶏ひき肉 だいこん にんじん いんげん しょうゆ（大 豆・小麦） キャベツ たまねぎ じゃがいも だし汁
	おやつ	一口おにぎり（青のり）			米 青のり
18(木)	昼食	おかゆ ササミ団子（あんかけ） かぼちゃとブロッコリーの煮物 もずくスープ	おかゆ ササミ団子（あんかけ） かぼちゃとブロッコリーの煮物 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 ささ身 片栗粉 塩 たまねぎ しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー しょうゆ（大豆・小麦） もずく だし汁
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
19(金)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と青菜のとうみ煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐と青菜のとうみ煮 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト 豆腐と青菜のペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん しょうゆ（大豆・小麦） 豆腐 ほうれんそう しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 だし汁
	おやつ	きなこトースト			食パン（小麦・乳） 育児用ミルク きな粉
20(土)	昼食	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツの煮物 白菜スープ	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 キャベツの煮物 白菜スープ	おかゆ ポテトペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 じゃがいも 鶏ひき肉 しょうゆ（大豆・小麦） 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・小 麦） はくさい だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
22(月)	昼食	ひじき粥 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃとレバーの甘煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 かつおだし汁	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 ひじき 鶏肉 だいこん にんじん しょうゆ（大豆・小麦） 豚レバー かぼちゃ しょうゆ（大豆・小麦） だし汁
	おやつ	ヨーグルト 食パン（一口カット）			ヨーグルト（乳） 食パン（小麦・乳）
23(火)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁（玉ねぎ）	おかゆ 白身魚とじゃがいものペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 キング じゃがいも しょうゆ（大豆・小麦） 豚肉 豆腐 キャベツ にんじん しょうゆ（大豆・小麦） たまねぎ だし汁 みそ
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
24(水)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが 野菜とマカロニのトマト煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが 野菜とマカロニのトマト煮 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト キャベツとブロッコリーのペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・ 小麦） キャベツ ブロッコリー マカロニ トマト コンソメ（小 麦・乳・牛・大豆・鶏） だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
25(木)	昼食	クリスマス会 ・ お誕生会			
	おやつ	鶏雑炊 ヨーグルト			米 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん しょうゆ（大豆・小麦） ヨーグルト
26(金)	昼食	野菜煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（スライス）	野菜煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ（つぶし）	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん（小麦） ツツ缶 たまねぎ にんじん しょうゆ （大豆・小麦） かりん 片栗粉 豆腐 ほうれんそう 鶏ひき肉 しょうゆ（大豆・小麦） 片栗粉 バナナ
	おやつ	ひじき雑炊			米 ひじき にんじん しょうゆ（大豆・小麦）
27(土)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根の煮物 野菜スープ	そぼろあんかけ丼 大根の煮物 野菜スープ	おかゆ 大根・にんじんペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ（大豆・小 麦） かりん 片栗粉 だいこん にんじん しょうゆ（大豆・小麦） キャベツ じゃがいも にんじん だし汁

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします