

# 2026年 2月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
02(月)	昼食	おかゆ 豆乳シチュー キャベツとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆乳シチュー キャベツとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	＊ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー だし汁 豆乳 コンソメ (小麦・乳・大豆・糖) キャベツ にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	にんじん粥			＊ にんじん 塩
03(火)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 そうめん汁	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 そうめん汁	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	＊ キング じゃがいも だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 ほうれん草 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) そうめん だし汁
	おやつ	野菜雑炊			＊ いんげん たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
04(水)	昼食	おかゆ ササミの肉団子 (あんかけ) ブロッコリーとかぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ ササミと玉ねぎの煮物 ブロッコリーとかぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	＊ ささみ だし汁 片栗粉 塩 だし汁 たまねぎ しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 かぼちゃ ブロッコリー だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) キャベツ にんじん だし汁
	おやつ	一口おにぎり (わかめ)			＊ わかめ
05(木)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 鶏ひき肉と豆腐のつくね煮 みそ汁 (じゃが)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 鶏ひき肉と豆腐の煮物 みそ汁 (じゃが)	おかゆ 大根・にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	＊ 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 鶏ひき肉 豆腐 ひじき 塩 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 じゃがいも だし汁 みそ
	おやつ	煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ缶 にんじん ほうれん草 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
06(金)	昼食	そぼろあんかけ丼 豆腐と青菜のとりみ煮 みそ汁 (白菜) バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 豆腐と青菜のとりみ煮 みそ汁 (白菜) バナナ (つぶし)	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	＊ 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん 片栗粉 豆腐 ほうれん草 しらす干し にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 はくさい だし汁 みそ バナナ
	おやつ	食パン ヨーグルト			食パン (小麦・乳) ヨーグルト (乳)
07(土)	昼食	おかゆ 大根のそぼろ煮 ひじきとキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) ももピューレ	おかゆ 大根のそぼろ煮 ひじきとキャベツの煮物 みそ汁 (豆腐) ももピューレ	おかゆ キャベツペースト にんじんペースト	＊ 鶏ひき肉 だいこん たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん ひじき キャベツ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 だし汁 みそ 眞田豆
	おやつ	野菜とツナの雑炊			＊ ツナ キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
09(月)	昼食	トマトスパゲティ 食パン キャベツのおかか煮 わかめスープ	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツのおかか煮 わかめスープ	おかゆ にんじんペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	＊ マカロニ (小麦) 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン ホールトマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・糖) 食パン (小麦・乳) キャベツ にんじん かつお節 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) たまねぎ わかめ だし汁
	おやつ	一口おにぎり (鮭)			＊ さけ
10(火)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのそぼろ煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	＊ キング たまねぎ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かぼちゃ 鶏ひき肉 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			＊ ほうれん草 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
12(木)	昼食	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ ほうれん草ペースト 大根・にんじんペースト かつおだし汁	＊ キング ほうれん草 たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	ゆでさつまいも ヨーグルト			さつまいも ヨーグルト (乳)
13(金)	昼食	おかゆ ササミの肉団子 (あんかけ) 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	おかゆ ササミの肉団子 (あんかけ) 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	おかゆ キャベツ・にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	＊ ささみ だし汁 片栗粉 塩 だし汁 たまねぎ しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 豆腐 鶏肉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) じゃがいも わかめ だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			＊ ほうれん草 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
14(土)	昼食	おかゆ 豆乳シチュー ブロッコリーとしらす煮 かつおだし汁	おかゆ 豆乳シチュー ブロッコリーとしらす煮 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	＊ 鶏肉 マカロニ たまねぎ にんじん ブロッコリー だし汁 豆乳 コンソメ (小麦・乳・大豆・糖) キャベツ にんじん きゅうり しらす干し だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	バナナ ヨーグルト			バナナ ヨーグルト (乳)

\* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります  
\* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

# 2026年 2月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
16(月)	昼食	おかゆ 豆腐とツナのとろみ煮 さつまいもとひじきの煮物 みそ汁 (とうがん)	おかゆ 豆腐とツナのとろみ煮 さつまいもとひじきの煮物 みそ汁 (とうがん)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 さつまいもペースト かつおだし汁	* 豆腐 ツナ缶 たまねぎ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 さつまいも ひじき だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 とうがん だし汁 みそ
	おやつ	しらすとわかめのお粥			* しらす干し わかめ
17(火)	昼食	おかゆ 焼き鮭 (ほぐし) 大根のそぼろ煮 みそ汁 (はくさい)	おかゆ 白身魚の煮物 大根のそぼろ煮 みそ汁 (はくさい)	おかゆ ほうれん草ペースト にんじんペースト かつおだし汁	* さけ 塩 鶏ひき肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) はくさい だし汁 みそ
	おやつ	きなこトースト			麦パン (小麦・乳) 育児用ミルク きな粉
18(水)	昼食	煮込みうどん 豆腐と青菜のとろみ煮 バナナ (スライス)	煮込みうどん 豆腐と青菜のとろみ煮 バナナ (つぶし)	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ にんじん たまねぎ ほうれん草 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 豆腐 ほうれん草 たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 バナナ
	おやつ	一口おにぎり (青のり)			* おのり
19(木)	昼食	お誕生会 (お弁当)			
	おやつ	鶏雑炊 りんご (おろし煮)			* 鶏ひき肉 じゃま葱 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん りんご
20(金)	昼食	おかゆ 豆腐ハンバーグ マッシュポテト (にんじん) みそ汁 (もずく)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 マッシュポテト (にんじん) みそ汁 (もずく)	おかゆ にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	* 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 塩 油 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) もずく だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり (しらす)			* しらす干し
21(土)	昼食	そぼろあんかけ丼 豆腐と白菜のやわらか煮 かつおだし汁	そぼろあんかけ丼 豆腐と白菜のやわらか煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 白菜・にんじんペースト かつおだし汁	* 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん はくさい にんじん 豆腐 ツナ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	野菜雑炊			* キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
24(火)	昼食	野菜煮込みうどん 豆腐とひき肉のとろみ煮 りんご (おろし煮)	野菜煮込みうどん 豆腐とひき肉のとろみ煮 りんご (おろし煮)	おかゆ にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ缶 ほうさい にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん 片栗粉 豆腐 鶏ひき肉 ほうれん草 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 りんご
	おやつ	わかめ粥			* わかめ
25(水)	昼食	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 冬瓜のツナ煮 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 冬瓜のツナ煮 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト かつおだし汁	* かぼちゃ 鶏ひき肉 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ツナ缶 とうがん たまねぎ にんじん いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	きなこトースト			麦パン (小麦・乳) 育児用ミルク きな粉
26(木)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト キャベツ・小松菜ペースト かつおだし汁	* 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) キャベツ じゃま葱 きゅうり にんじん かつお節 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	野菜雑炊			* ほうれん草 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
27(金)	昼食	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 麩とキャベツの煮物 アーサ汁	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 麩とキャベツの煮物 アーサ汁	おかゆ 魚と豆腐のペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	* キング 豆腐 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 麩 豚肉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) あおせ だし汁
	おやつ	一口おにぎり (おかか)			* かつお節
28(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 さつまいも みそ汁 (冬瓜)	おかゆ 白菜のやわらか煮 さつまいもマッシュ みそ汁 (冬瓜)	おかゆ 白菜・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	* 豚肉 ほうさい じゃま葱 にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん 片栗粉 さつまいも とうがん だし汁 みそ
	おやつ	煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ にんじん ほうれん草 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)

\* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります  
\* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします