

2026年 3月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
02(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 キャベツの煮物 みそ汁 (豆腐・こまつな) バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 キャベツの煮物 みそ汁 (豆腐・こまつな) バナナ (つぶし)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ ほうれんそう だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん 片栗粉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 こまつな だし汁 みそ バナナ
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ しょうゆ (大豆・小麦) だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん
03(火)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 じゃがいもとレバーのマッシュ みそ汁 (はくさい)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 マッシュポテト みそ汁 (はくさい)	おかゆ 大根・にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 じゃがいも 豚レバー だし汁 塩 はくさい だし汁 みそ
	おやつ	おにぎり (おかか)			米 かつお節
04(水)	昼食	おかゆ 豆腐のマーボー風 かぼちゃ煮 みそ汁 (もずく)	おかゆ 豆腐のマーボー風 かぼちゃ煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 みそ 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) もずく だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
05(木)	昼食	にんじん粥 焼き鯖ほくし ほうれん草の煮物 そうめん汁	にんじん粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 そうめん汁	おかゆ にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 にんじん さけ 塩 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) そうめん だし汁
	おやつ	おにぎり (膏のり)			米 あおのり
06(金)	昼食	トマトスバゲティー 食パン 大根の煮物 玉ねぎスープ	おかゆ 野菜とマカロニのトマト煮 大根の煮物 玉ねぎスープ	おかゆ 大根・にんじんペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	トマトスバゲティー (小麦) 食パン (小麦) マンゴー ホールトマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・糖) 食パン (小麦・乳) だいこん ブロッコリー にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) たまねぎ だし汁
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
07(土)	昼食	おかゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 ゆし豆腐汁	おかゆ 鶏肉と白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 ゆし豆腐汁	おかゆ 白菜・こまつなペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏もも肉 はくさい にんじん こまつな だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かぼちゃ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	おにぎり (わかめ)			米 炊き込みわかめ
09(月)	昼食	おかゆ いり豆腐煮 じゃがいものおかか煮 みそ汁 (はくさい)	おかゆ いり豆腐煮 じゃがいものおかか煮 みそ汁 (はくさい)	おかゆ ほうれん草ペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 豆腐 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) じゃがいも たまねぎ かつお節 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) はくさい だし汁 みそ
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏肉 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
10(火)	昼食	おかゆ 白身魚の煮物 大根とブロッコリーの洋風煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚の煮物 大根とブロッコリーの洋風煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚のペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 キング たらこ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だいこん ブロッコリー だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・糖) だし汁
	おやつ	ミルクトースト			食パン (小麦・乳) 育児用ミルク 水
11(水)	昼食	おかゆ 焼きさば (ほぐし) 大根の煮物 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 白身魚の煮物 大根の煮物 みそ汁 (キャベツ)	おかゆ 大根・にんじんペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 さば 塩 豚肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん キャベツ だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
12(木)	昼食	煮込みうどん キャベツとしらす煮 バナナ (スライス)	煮込みうどん キャベツとしらす煮 バナナ (つぶし)	おかゆ 白菜・こまつなペースト にんじんペースト かつおだし汁	うどん (小麦) 鶏ひき肉 こまつな にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 しらす干し キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) バナナ
	おやつ	一口おにぎり (ツナ)			米 ツナ しょうゆ (大豆・小麦)
13(金)	昼食	おかゆ 豆腐ハンバーグ (あんかけ) 野菜のトマト煮 キャベツスープ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜のトマト煮 キャベツスープ	おかゆ にんじんペースト じゃがいも・トマトペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 塩 片栗粉 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん 片栗粉 だいこん たまねぎ じゃがいも にんじん トマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・糖) キャベツ だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・糖)
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
14(土)	昼食	おかゆ 白菜のとろみ煮 じゃがいもとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ 白菜のとろみ煮 じゃがいもとツナの煮物 かつおだし汁	おかゆ にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かりん 片栗粉 じゃがいも こまつな ツナ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 だし汁
	おやつ	バナナ ベビーせんべい			バナナ せんべい

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2026年 3月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
16(月)	昼食	野菜煮込みうどん のり塩ポテト バナナ (スライス)	野菜煮込みうどん のり塩マッシュポテト バナナ (つぶし)	おかゆ ほうれん草ペースト ポテトペースト かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ ほうれん草 こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん 片栗粉 じゃがいも あおのり 塩 バナナ
	おやつ	ひじき雑炊			米 ひじき こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
17(火)	昼食	おかゆ 魚と野菜の豆乳シチュー 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (だいこん)	おかゆ 魚と野菜の豆乳シチュー 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁 (だいこん)	おかゆ ブロッコリーペースト キャベツ・こんにんペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ こんにん ブロッコリー だし汁 豆乳 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) 片栗粉 豆腐 キャベツ こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だいこん だし汁 みそ
	おやつ	ウムニー ベビーせんべい			さつまいも 三連糖 せんべい
18(水)	昼食	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらす煮 かつおだし汁 フルーツヨーグルト	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらす煮 かつおだし汁 フルーツヨーグルト	おかゆ こんにんペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 こんにん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん 片栗粉 キャベツ きゅうり しらす干し だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁 みかん ヨーグルト
	おやつ	きなこトースト			食パン (小麦・乳) 育児用ミルク きな粉
19(木)	昼食	お誕生会 (お弁当)			
	おやつ	鶏雑炊 バナナ			米 鶏ひき肉 ほうれん草 こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん バナナ
21(土)	昼食	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 かぼちゃの甘煮 わかめスープ	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 かぼちゃの甘煮 わかめスープ	おかゆ キャベツペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 キャベツ こんにん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 たまねぎ わかめ だし汁
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん ツナ ほうれん草 こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 片栗粉
23(月)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (とうがん)	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーのおかか煮 みそ汁 (とうがん)	おかゆ ポテトペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも こんにん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ブロッコリー だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かつお節 とうがん だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
24(火)	昼食	おかゆ 豆腐のマーボ煮 大根とツナのだし煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 豆腐のマーボ煮 大根とツナのだし煮 みそ汁 (白菜)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根・こんにんペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ こんにん だし汁 みそ しょうゆ (大豆・小麦) ツナ だいこん きゅうり だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ほくさい だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり (鮭)			米 鮭
25(水)	昼食	おかゆ ササミの肉団子 (あんかけ) キャベツの炒め煮 玉ねぎスープ	おかゆ ササミの肉団子 (あんかけ) キャベツの炒め煮 玉ねぎスープ	おかゆ キャベツ・ビーマンペースト こんにんペースト かつおだし汁	米 ささみ だし汁 片栗粉 塩 たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん 豚肉 キャベツ こんにん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) たまねぎ だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
26(木)	昼食	ひじき粥 白身魚のみぞれ煮 かぼちゃの煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 かぼちゃの煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚ペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	おかゆ ひじき キング だいこん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) かぼちゃ たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	ゆでさつまいも ヨーグルト			さつまいも ヨーグルト (乳)
27(金)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとしらすの煮物 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとしらすの煮物 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト キャベツ・こんにんペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ こんにん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん キャベツ こんにん しらす干し だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	一口おにぎり (わかめ)			米 わかめ
30(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 マッシュポテトサラダ 玉ねぎスープ りんご (おろし煮)	そぼろあんかけ丼 マッシュポテト 玉ねぎスープ りんご (おろし煮)	おかゆ ほうれん草ペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 こんにん たまねぎ ほうれん草 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) みりん 片栗粉 じゃがいも こんにん きゅうり だし汁 塩 たまねぎ だし汁 りんご
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ ベビーせんべい
31(火)	昼食	新年度準備期間 (登園の際はお弁当持参のご協力をお願いします)			

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします



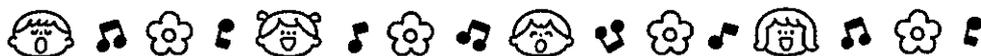
きゅうしよくだより



令和8年3月
この花ナーサリ
この花KidsRoom

今年度も残り1ヶ月となりました。卒園する子どもたちにとっては園での生活も残りわずかですね。お友達や先生との楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

さて、キッチンの方では今年度もばら組さんを対象にリクエストメニューの調査を行いました。どんなメニューをリクエストしてくれるのか、毎年楽しみな恒例行事となっています。子ども達からリクエストにあがったメニューは、できる範囲で今月の給食に取り入れていこうと思っていますので、楽しみにしてくださいね。園で食べた給食が、子どもたちにとっても良い思い出のひとつになってくれていれば嬉しいです。



ぼらぐみさんのリクエストメニュー

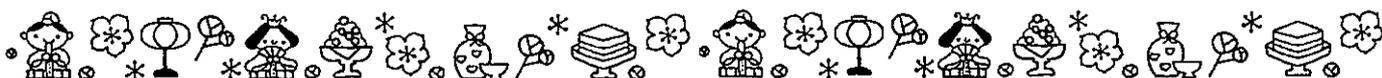
- | | | | | |
|----|-----------|-----|--------|----------|
| 1位 | ハンバーガー | 4位～ | 切干大根炒め | うどん |
| 2位 | アイスクリーム | | お好み焼き | やきとり丼 |
| 3位 | サーターアンダギー | | ジャムサンド | ホットドッグ |
| | シフォンケーキ | | プリン | レバーの南蛮漬け |

その他にもたくさんのメニューがリクエストに入りました。いつもおいしく食べてくれてありがとう！

❀ 3月3日はひなまつり ❀

ひなまつりは女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」とも呼ばれています。

ひなまつりにはちらし寿司やひなあられを食べる習慣がありますね。ちらし寿司にはお正月のおせち料理のように縁起がよいとされる食材が使われていて、お祝いにはぴったりな食べ物です。ひなあられには白・黄色・ピンク・緑と4色があり、それらが四季を表すとされ、1年を通して子どもの幸せを祈るという意味が込められています。園ではひなまつり会の日に合わせてちらし寿司を提供します。みんなが健康にすくすくと育ちますように...♪



今年度の給食も残りわずかとなりました。4月と比べると一人一人の食べ残しが減り、苦手な食べものも自分から一口挑戦してみようとする子どもたちも増えてきています。この1年間で子どもたちが心身ともに成長していることを、給食を通して改めて感じています。

保護者の皆さま、今年度も給食運営のご理解とご協力ありがとうございました。引き続き子どもたちに安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。