

2026年 5月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 金	昼食	雑穀ごはん 魚のカレー天ぷら 昆布イリチー みそ汁（はくさい・しめじ） くだもの	米、きび、押麦 小麦粉、油 油	キング、卵 豚肉、こんぶ みそ	にんじん、こんにゃく はくさい、しめじ オレンジ
	おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 牛乳、卵	ココア
02 土	昼食	やきそば コロッケ みそ汁（豆腐・えのき・青菜） フルーツ缶	焼きそば麺（小麦・大豆）、油 コロッケ	豚肉 豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン えのき、こまつな パイナップル
	おやつ	菜飯ごはん（しらす）	米、油	しらす干し	
07 木	昼食	きつねうどん（なると・ねぎ） キャベツとササミのサラダ 蒸ししゅうまい くだもの	うどん（小麦） ごまドレッシング（ごま・卵）	なると（大豆）、油揚げ（大豆） ささ身 しゅうまい（小麦・乳・豚・大豆・卵・ごま）	ねぎ キャベツ、きゅうり バナナ
	おやつ	ヨーグルト飲料 ハムチーズサンド	食パン（小麦）	ヨーグルトドリンク チーズ、赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	
08 金	昼食	ごはん 味付けのり ロースとんかつ ゴーヤのツナマヨネーズあえ ゆし豆腐汁 くだもの	米 パン粉（小麦）、油、小麦粉 マヨネーズ（ノンエッグ）	味付けのり（小麦・大豆・えび） 豚肉、卵 ツナ 豆腐、みそ	にんにく だいこん、にがうり、にんじん ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 レモンケーキ（粉糖）	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油、粉糖	牛乳 卵、牛乳	レモン
09 土	昼食	麦ごはん さばの塩焼き 厚揚げと菜の花の炒め物 そうめん汁 フルーツ缶	米、押麦 油 そうめん	さば 揚げ豆腐、豚肉	なのはな、にんじん ねぎ みかん
	おやつ	バナナ げんまい棒			バナナ
11 月	昼食	タコライス ポテトサラダ わかめスープ くだもの	米、油 じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）	牛豚合びき肉、チーズ（乳） わかめ	たまねぎ、レタス、にんじん、トマト、にんにく きゅうり、にんじん コーン、えのきだけ バナナ
	おやつ	おにぎり（ツナマヨ） チーズ	米、マヨネーズ（ノンエッグ）	ツナ ペビーチーズ（Fe・Ca）	
12 火	昼食	あわごはん 豚肉ピーマン炒め 千草焼き きのこスープ くだもの	米、きび 油	豚肉 卵	たまねぎ、ピーマン、にんじん、たけのこ、パプリカ ほうれんそう、にんじん、しいたけ しめじ、えのきだけ、こまつな オレンジ
	おやつ	牛乳 蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳 牛乳	
13 水	昼食	麦ごはん 白身魚フライ・タルタルソース 豆腐チャンプルー みそ汁（じゃが芋・こまつな） フルーツ缶	米、押麦 マヨネーズ（ノンエッグ）、油 油 じゃがいも	卵、白身魚フライ（小麦・大豆） 豆腐、豚肉 みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら こまつな パイナップル
	おやつ	レーズンパン ゼリー	レーズンパン（小麦・乳・大豆）		
14 木	昼食	焼きとり丼 大豆とひじきの煮物 卵スープ くだもの	米 片栗粉	鶏肉、のり 大豆、ひじき 卵	たまねぎ、きぬさや、しょうが にんじん、いんげん ほうれんそう、にんじん バナナ
	おやつ	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
15 金	昼食	麦ごはん 豚肉の竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁（もずく・ねぎ） ブルー	米、押麦 油、片栗粉、小麦粉	豚肉 鶏肉 もずく、みそ	だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ ねぎ ブルー
	おやつ	クファージュシー	米	豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ
16 土	昼食	中華丼 かぼちゃサラダ みそ汁（だいこん・しめじ） ウエハース	米、ごま油、片栗粉 マヨネーズ（ノンエッグ） ウエハース（小麦・乳・卵・大豆）	豚肉 赤ハム（鶏・豚・大豆・乳） みそ	はくさい、たけのこ、にんじん、こまつな、しいたけ、きくらげ かぼちゃ、きゅうり、コーン だいこん、しめじ
	おやつ	野菜ジュース ホットケーキ	野菜ジュース（もも・りんご） ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、メープルシロップ	牛乳、卵	

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

2026年 5月 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18 月	昼食	ひき肉と野菜のカレーライス キャベツサラダ くだもの	米、油 ごまドレッシング(ごま・卵)	豚ひき肉	なす、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン キャベツ、きゅうり バナナ
	おやつ	牛乳 黒糖ほうろ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、黒糖	牛乳 牛乳、卵	
19 火	昼食	麦ごはん 鮭の照り焼き ひじき入り野菜炒め みそ汁(冬瓜・しめじ) くだもの	米、押麦 油	鮭、鮭、鮭 揚げ豆腐、豚肉、ひじき みそ	キャベツ、もやし、にんじん、にら とうがんと、しめじ オレンジ
	おやつ	牛乳 シュガーラスク	バター(乳)、食パン(小麦)	牛乳	
20 水	昼食	沖縄そば ごぼうサラダ ヨーグルト	沖縄そば(小麦・大豆) マヨネーズ(ノンエッグ)	豚三枚肉、豚だし骨、かまぼこ(大豆)	ねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん、ごま
	おやつ	いなり寿司	米	油揚げ	
21 木	昼食	お誕生会(お弁当)			
	おやつ	乳酸菌飲料 カップケーキ	カップケーキ(小麦・卵・乳・大豆)	乳酸菌飲料(乳)	
22 金	昼食	麦ごはん ササミのごまフライ 切干大根炒め みそ汁(はくさい・えのき) くだもの	米、押麦 パン粉(小麦)、小麦粉、油 油	卵、とりささみ 豚肉、こんぶ みそ	ごま 切り干しだいこん、こんにゃく はくさい、えのきだけ オレンジ
	おやつ	牛乳 ピザトースト	食パン(小麦・乳)	牛乳 チーズ(乳)、ウインナー(乳・鶏・豚)	ピーマン、たまねぎ、コーン
23 土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ コーンと卵のスープ フルーツ缶	米、きび 油、片栗粉 はるさめ、ごま油	豆腐、牛豚合ひき肉、みそ 卵	にんじん、たまねぎ、真ねぎ、こんにゃく、しょうが にんじん、きゅうり コーン、たまねぎ パイナップル、みかん
	おやつ	ウムニー(スイートポテト風味) ブルー	さつまいも、バター(乳)、もち粉	牛乳	ブルー
25 月	昼食	スパゲティナーポリタン 胚芽食パン コールスローサラダ 大根スープ チーズ	スパゲティ(小麦)、油 全粒粉パン(小麦・乳) マヨネーズ(ノンエッグ)	ウインナー(乳・鶏・豚)	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン、しめじ キャベツ、にんじん だいこん、きぬさや
	おやつ	牛乳 サターアングダー(黒糖)	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳 卵	
26 火	昼食	麦ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 豚肉の野菜巻き みそ汁(じゃが芋・しめじ) くだもの	米、押麦 油、片栗粉 じゃがいも	揚げ豆腐、鶏ひき肉 豚肉 みそ	だいこん、にんじん、ごまつな、しいたけ にんじん、いんげん しめじ バナナ
	おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ(きなこ)	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、油	牛乳 豆腐、きな粉	
27 水	昼食	あわごはん グルクンのいそべ揚げ いり豆腐 みそ汁(はくさい・えのき) くだもの	米、きび 小麦粉、油 油、ごま油	卵、グルクン、あおのり 豆腐 みそ	ほうれんそう、にんじん、しいたけ はくさい、えのきだけ オレンジ
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク(乳・大豆)	牛乳	
28 木	昼食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	米、油 マヨネーズ(ノンエッグ)	牛肉 卵、大豆 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、にんじん パイナップル
	おやつ	おにぎり(手作りふりかけ)	米	しらす干し、こんぶ、かつお節、あおのり	いりごま
29 金	昼食	麦ごはん 筑前煮 レバーの南蛮漬 みそ汁(とうがんと、しめじ) くだもの	米、押麦 片栗粉、油	鶏肉 豚レバー みそ	たまねぎ、にんじん、しょうが とうがんと、しめじ オレンジ
	おやつ	牛乳 お好み焼き	小麦粉、油、マヨネーズ(ノンエッグ)	牛乳 豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
30 土	昼食	雑穀ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 肉じゃが みそ汁(えのき・わかめ) チーズ	米、きび、押麦 じゃがいも、油	鶏肉、みそ 豚肉 みそ、わかめ ベビーチーズ(Fe・Ca)	いりごま たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん えのきだけ
	おやつ	フライドポテト プリン	フライドポテト プリン(乳・卵)		

* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります
* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします