

# 2026年 6月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
01(月)	昼食	おかゆ 大根とツナの煮物 キャベツのトマト煮 みそ汁 (なす)	おかゆ 大根とツナの煮物 キャベツのトマト煮 みそ汁 (なす)	おかゆ にんじんペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	米 ツナ缶 だいこん にんじん こまつな キャベツ たまねぎ トマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) なす だし汁 みそ
	おやつ	にんじん粥 バナナ			米 にんじん だし汁 塩 バナナ
02(火)	昼食	おかゆ 焼きさば (ほぐし) かぼちゃとブロッコリーの煮物 冬瓜スープ	おかゆ 白身魚の煮物 かぼちゃとブロッコリーの煮物 冬瓜スープ	おかゆ ブロッコリーペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 さば 塩 かぼちゃ ブロッコリー とうがん だし汁
	おやつ	蒸しパン (バナナ)			小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 砂糖 バナナ
03(水)	昼食	野菜煮込みうどん のり塩ポテト ヨーグルト	野菜煮込みうどん のり塩マッシュポテト ヨーグルト	おかゆ ほうれん草ペースト ポテトペースト かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ缶 ほうれん草 にんじん じゃがいも あおのり 塩 ヨーグルト (乳)
	おやつ	おにぎり (昆布)			米 こんぶ
04(木)	昼食	そぼろあんかけ丼 白菜のやわらか煮 かつおだし汁 バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 白菜のやわらか煮 かつおだし汁 バナナ (つぶし)	おかゆ 白菜・こまつなペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ はくさい にんじん こまつな ツナ だし汁 バナナ
	おやつ	さつまいもきなこ			さつまいも きな粉
05(金)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが 豆腐とひじきのとろみ煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが 豆腐と青菜のとろみ煮 かつおだし汁	おかゆ にんじん・ポテトペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん 豆腐 ほうれん草 ひじき だし汁
	おやつ	ミルクトースト			食パン (小麦・大豆) 育児用ミルク 水
06(土)	昼食	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐のつくね煮 豚肉とキャベツの煮物 かつおだし汁	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 キャベツの煮物 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 豆腐 塩 片栗粉 油 たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 豚肉 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁
	おやつ	煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ にんじん ほうれん草
08(月)	昼食	おかゆ じゃがいものトマト煮 ブロッコリーと豆腐のツナ煮 玉ねぎスープ	おかゆ じゃがいものトマト煮 ブロッコリーと豆腐のツナ煮 玉ねぎスープ	おかゆ じゃがいも・トマトペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ホールトマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) 豆腐 ツナ缶 ブロッコリー にんじん たまねぎ だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏)
	おやつ	きなこトースト			食パン (小麦・大豆) 育児用ミルク きな粉
09(火)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 豆腐と青菜のとろみ煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 豆腐と青菜のとろみ煮 みそ汁 (大根)	おかゆ 白身魚とにんじんのペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん いんげん 豆腐 ほうれん草 だいこん だし汁 みそ
	おやつ	さつまいも			さつまいも
10(水)	昼食	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらすの煮物 ゆし豆腐汁 バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 キャベツとしらすの煮物 ゆし豆腐汁 バナナ (つぶし)	おかゆ ほうれん草ペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん ほうれん草 しらす干し キャベツ きんぎょ にんじん 豆腐 だし汁 バナナ
	おやつ	おにぎり (わかめ)			わかめ 米
11(木)	昼食	おかゆ 魚のおろし煮 豆腐と野菜の煮物 冬瓜スープ	おかゆ 魚のおろし煮 豆腐と野菜の煮物 冬瓜スープ	おかゆ 魚のおろし煮 にんじんペースト かつおだし汁	米 キング だいこん 豆腐 キャベツ にんじん こまつな とうがん だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 にんじん
12(金)	昼食	納豆粥 かぼちゃのそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	納豆粥 かぼちゃのそぼろ煮 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ かぼちゃペースト 大根・こまつなペースト かつおだし汁	米 納豆 かぼちゃ 鶏ひき肉 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 豚肉 だいこん にんじん いんげん こまつな だし汁 みそ
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ ほうれん草 にんじん
13(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 マッシュポテト (にんじん) みそ汁 (豆腐)	おかゆ 白菜のやわらか煮 マッシュポテト (にんじん) みそ汁 (豆腐)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいも・にんじんペースト かつおだし汁	米 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん 鶏がらスープ (鶏) じゃがいも にんじん だし汁 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい

\* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります

\* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします

# 2026年 6月 離乳食予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃) なめらかにすりつぶしたペースト状	中期食 (7~8ヶ月頃) 舌でつぶせるくらいの固さ	初期食 (5~6ヶ月頃) 歯茎でつぶせるくらいの固さ	主な材料
15(月)	昼食	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 かぼちゃの甘煮 わかめスープ	おかゆ 野菜とひき肉の煮物 かぼちゃの甘煮 わかめスープ	おかゆ キャベツペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 キャベツ にんじん ビーマン かぼちゃ たまねぎ わかめ だし汁
	おやつ	蒸しパン			小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 砂糖
16(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 白身魚と野菜の煮物 みそ汁 (キャベツ) バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 白身魚と野菜の煮物 みそ汁 (キャベツ) バナナ (つぶし)	おかゆ 魚・にんじんペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ キング ほうれん草 にんじん キャベツ だし汁 みそ バナナ
	おやつ	きなこトースト			食パン (小麦・大豆) 育児用ミルク きな粉
17(水)	昼食	野菜煮込みうどん じゃがいもとササミの煮物 ヨーグルト	野菜煮込みうどん じゃがいもとササミの煮物 ヨーグルト	おかゆ キャベツ・こまつなペースト ポテトペースト かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ キャベツ にんじん こまつな ささみ じゃがいも いんげん ヨーグルト (乳)
	おやつ	おにぎり (鮭)			米 鮭 塩
18(木)	昼食	☆ お誕生会 (お弁当) ☆			
	おやつ	鶏雑炊 バナナ			米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん バナナ
19(金)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 レバーと豆腐の煮物 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐の煮物 みそ汁 (ほうれん草)	おかゆ 大根・にんじんペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん いんげん 経しレバー 豆腐 たまねぎ ほうれん草 だし汁 みそ
	おやつ	わかめ雑炊			米 しらす干し わかめ にんじん
20(土)	昼食	おかゆ 白身魚のトマト煮 キャベツと麩の煮物 みそ汁 (冬瓜・こまつな)	おかゆ 白身魚のトマト煮 キャベツと麩の煮物 みそ汁 (冬瓜・こまつな)	おかゆ 魚とポテトのペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	米 キング じゃがいも トマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) キャベツ にんじん 麩 とうがん こまつな だし汁 みそ
	おやつ	おにぎり (ひじき)			米 ひじき しょうゆ (大豆・小麦) かりん 三温糖
22(月)	昼食	トマトスパゲティ 食パン キャベツのコーンクリーム煮 白菜スープ	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツのコーンクリーム煮 白菜スープ	おかゆ ブロッコリーペースト キャベツ・にんじんペースト かつおだし汁	スパゲティ (小麦) 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー ホールトマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) 食パン (小麦・大豆) キャベツ にんじん だし汁 クリームコーン コンソメ (小麦・乳・牛・大豆・鶏) はくさい だし汁
	おやつ	おにぎり (しらす・わかめ)			米 わかめ しらす干し
24(水)	昼食	おかゆ 豚肉と大根の煮物 豆腐となすのとろみ煮 ほうれん草スープ	おかゆ 大根の煮物 豆腐となすのとろみ煮 ほうれん草スープ	おかゆ 大根・にんじんペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 豚肉 だいこん にんじん ビーマン 豆腐 なす ほうれん草 だし汁
	おやつ	わかめ粥 バナナ			米 わかめ バナナ
25(木)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ひじきと大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚とにんじんのペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん ほうれん草 ひじき 豚肉 だいこん にんじん いんげん だし汁
	おやつ	さつまいも			さつまいも
26(金)	昼食	そぼろあんかけ丼 根菜の煮物 みそ汁 (もずく) りんご (おろし煮)	そぼろあんかけ丼 根菜の煮物 かつおだし汁 りんご (おろし煮)	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ かぼちゃ だいこん いんげん もずく だし汁 みそ りんご
	おやつ	一口おにぎり (青のり)			米 あおのり
27(土)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーとキャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーとキャベツのおかか煮 かつおだし汁	おかゆ ポテトペースト キャベツ・ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ かつお節 だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれん草 にんじん
29(月)	昼食	おかゆ 豆腐のみそ煮 さつま芋の甘煮 大根スープ	おかゆ 豆腐のみそ煮 さつま芋の甘煮 大根スープ	おかゆ 豆腐のつぶし煮 さつま芋ペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さつま芋 砂糖 しょうゆ (大豆・小麦) だいこん だし汁
	おやつ	きなこトースト			食パン (小麦・大豆) 育児用ミルク きな粉
30(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根の煮物 みそ汁 (豆腐) バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 大根の煮物 みそ汁 (豆腐) バナナ (つぶし)	おかゆ にんじんペースト 大根・こまつなペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ビーマン だいこん にんじん こまつな 豆腐 だし汁 みそ バナナ
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん (小麦) しらす干し ほうれん草 にんじん

\* 園行事、給食材料等の都合により献立を変更することがあります  
\* 新規アレルギー発症予防のため、園で初めて食べることがないよう食材の確認をお願いします