

青炎

～ 沖ガスニュース ～



第199号 2025年 6月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL (098) 939-4635

FAX (098) 939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

炎でつながるあなたとの絆 SAFETY

★ガス・ガス器具販売

★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備

★ガス給湯器

★システムキッチン

7月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
7月9日	6月15日	六月ウマチー	新米を供え、稲の収穫に感謝する稲大祭という行事

今月のゲスト

ちゅらkitchen かの杉

今年4月にオープンしました「ちゅらkitchen かの杉」では、生麺を使用した沖縄そばや、志林川豆腐を使用したとうふチャンプルーなど、その他にもおすすめメニューをご用意しています。各種お弁当も販売してます。ご来店お待ちしております♪

弁当販売時間 9:00～13:00 (売切終了)
ご注文・取り置きも対応してますので
お問い合わせください

住 所 沖縄市松本5-15-1
駐車場有
電 話 080-9851-6085
営業時間 11:00～15:00 (ラストオーダー14:30)
定休日 日曜日・第3月曜日



～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いいたします。)



※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します

～保安点検実施中～

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。
(4年に一度の大事な点検)
ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)

点検時にお会いできなかったお客様も再度お伺い
しますのでご連絡ください。

事前にご連絡いただければ、土・日・祝日も対応いたします



ご協力願い

行事などで、通常よりもガスを多く利用される予定がありましたらガス切れ防止・安全供給の為、弊社までご連絡をお願いします。

SIセンサーコンロの安全機能

～標準整備される内容～

すべてのバーナーに安全センサー
(立ち消え安全装置・調理油加熱防止装置
消し忘れ消火機能)を搭載したコンロです。

安全機能



●調理油加熱防止装置

センサーが鍋底の温度を感知し、約250℃になると自動的に消火して油の発火を防ぎます。

安全機能



●消し忘れ消火機能

消し忘れても、点火後一定時間が経過した時点で自動的にガスを遮断し消火します

安全機能



●立ち消え安全装置

煮こぼれや吹きこぼれ強風などで火が消えたとき自動的にガスを止めます。

こんな症状があったら
取替え時期かもしれません



- ☐ 購入して10年以上たつ
- ☐ 2008年よりも前の製品を使っている
- ☐ バーナーの炎がまばらになっている
- ☐ バーナーがさびたり、汚れがひどい
- ☐ 火がつきにくくなった
- ☐ 火力の調節がうまくできない
- ☐ 火力が安定しない
- ☐ とくどきガス臭い
- ☐ 火が途中で消えるときがある

～事務所より～

口座振替で引落できなかったり、コンビニでのお支払いが
間に合わなかった場合は、下記口座へお振込みください。

琉球銀行 コザ十字路支店 (普)No.503206
沖縄銀行 コザ支店 (普)No.1138103

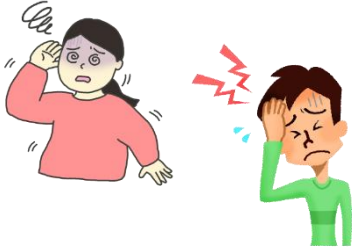
コザ信用金庫 胡屋支店 (普)No.0322000
海邦銀行 美里支店 (普)No.0458001

心と身体の健康回復センター



梅雨の不調対策

梅雨は心身の不調が多い時期です



梅雨に入り気分が落ち込んだり、頭痛や関節痛また疲れがとれにくかったりと、様々な体調不良がでてきます。

これは低気圧が続くと、耳の内耳に気圧の変化を感じるセンサーが脳に刺激を伝え、自律神経が反応し女性ホルモンの乱れや副交感神経が過剰に働いたり、また湿度の高さで体に余分な水が溜まり浮腫みやすく、関節痛や胃腸の不調などが起こります。

そこで簡単に出来るケア方法をご紹介します

①除湿器で50～60%の湿度を保つ

湿度：50～60%

湿度：60%～

汗をかきやすく、
体温調整しやすい



汗をかきにくく、
体温調整しにくい



②手と足のツボ押し

自律神経の調整

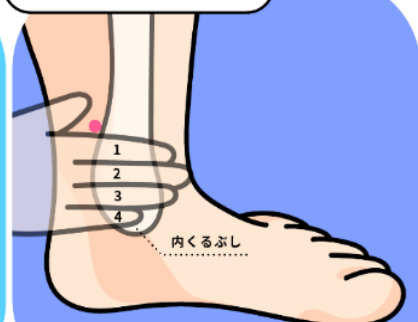
血行促進、
冷えやむくみの改善

合谷【ごうこく】



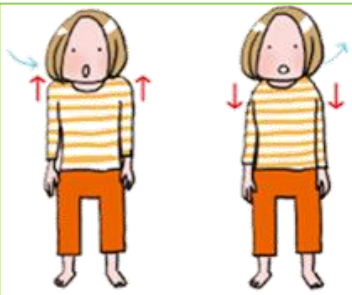
人差し指と親指の骨の交差するポイントの少し前のくぼみ
(押して痛いところでもOK)

三陰交【さんいんこう】

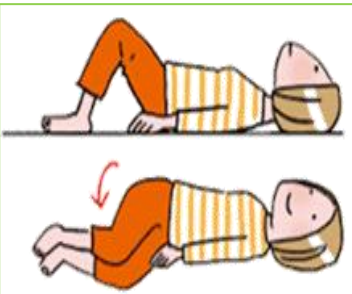


内くるぶしから指4本分上に
スネの骨の内側を上がったところ

③首回りや股関節 腰回りのストレッチ



- ①背中の肩甲骨を動かす意識で、息を吸いながら両肩をできるだけ上に引き上げる。
- ②息を吐きながらストンと両肩の力を抜き、両肩をできるだけ下へ下げる。
1、2の動作を10回繰り返す。



- ①あお向けに寝て、両ひざを立てる。
- ②両膝つけたまま左にゆっくり倒し5秒間キープ。
反対側も同様に行い、これを左右交互に5回ほど繰り返す。

(株) スタート・ライン
心と身体の健康回復センター
〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンターKATSUMI
デイサービス一歩

TEL098-938-7330

<http://sutartline-oki.jp>



©BODYCARE.KATSUMI



©DEI_ITUPO

1、朝になったら叫ぶ花とは？
イ、)ひまわり ロ、)あじさい ハ、)あさがお

2、海の中で4つの岩にかくれている魚とは？
イ、)イワシ ロ、)マグロ ハ、)カツオ

3、大阪・関西万博の公式キャラクターのなまえは？
イ、)ミャクラク ロ、)ミャクミャク ハ、)ミャクレク

4、LPガスコンロで完全燃焼の炎の色は？
イ、)青 ロ、)赤 ハ、)黄



住所

氏名

電話

ご応募お待ちしております！



キ リ ト リ

5月号クイズ当選者発表

沖縄市 TIGEREMB 様
沖縄市 我喜屋 様
沖縄市 石川 様

沖縄市 知念 様
沖縄市 佐藤 様
沖縄市 金城 様
北谷町 伊禮 様

北谷町 仲宗根 様
うるま市 泉川 様
うるま市 平良 様

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください！

ちゅうkitchen かの杉

沖縄市松本5-15-1

☎080-9851-6085

営業時間

9:00~15:00

(ラストオーダー14:30)

定休日 日曜日・第3月曜日

生麺使用の沖縄そばや

チャンプルー料理・定食などご用意してます。

ぜひお越しください！★弁当販売もやってます



エス弁当

うるま市江洲193-1

☎080-8396-8236

営業時間

6:00~売切れ次第

定休日(日曜日・祝日)

不定休あり

各種弁当やサンドイッチ

などの軽食もご用意してます。

ご来店お待ちしております♪



Yummy サーターアンダギー

沖縄市登川

中部ファーマーズマーケット

ちゃんぷるー市場 駐車場内

☎090-4471-5182

営業時間

午前9時~午後4時(完売終了)

定休日 隔週水曜日

毎日、店頭で揚げたてを提供しております。

様々な種類のサーターアンダギーを

ぜひお召し上がり下さい♪



抽選で全問正解者10名様に お食事券プレゼント！

クイズ当選者へ、お食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送等
の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日などが変更になる
場合がございます。ご了承下さい。