

# 青炎

～ 沖ガスニュース ～



第204号 2025年 11月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL (098) 939-4635

FAX (098) 939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

炎でつながるあなたとの絆 SAFETY

★ガス・ガス器具販売

★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備

★ガス給湯器

★システムキッチン

12月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
12月22日	11月3日	冬至(トウンジー)	豚肉や里芋の入ったジューシーを仏壇・火の神にお供えし、家族の健康や無病息災を願います。

## 今月のゲスト KOZA DINER Luck

今年9月に沖縄市中央パークアベニューにオープンしました！

おすすめのフィリーチーズステーキサンドや、キューバサンドはどれもボリュームがあり食べ応え抜群です♪

お酒のメニューも充実してます。

ご来店お待ちしております。



沖縄市中央3-15-2

☎ 090-6867-3152

営業時間

ランチ 火・水・木 11:30～14:30

ディナー 火・水・木 18:00～22:00

金・土 18:00～0:00

定休日 日・月曜日

## ～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日)

※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いします)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します



# 保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大事な点検)  
ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)  
調査員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。  
事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。



お引越しのときには・・・ **ご連絡はお早目をお願いします**



**前もって弊社へ  
ご連絡ください。**

ガス閉栓の予定を  
入れます



**ガス料金の精算は移転日に**

移転日に弊社担当がお伺い  
前回の検針から移転日(閉栓)  
までの使用分を精算します

～事務所より～

口座振替で引落しできなかったり、コンビニでのお支払いが間に  
合わなかった場合・未納がある場合下記口座へお振込みください。

琉球銀行 コザ十字路支店 (普)No.503206  
沖縄銀行 コザ支店 (普)No.1138103

コザ信用金庫 胡屋支店 (普)No.0322000  
海邦銀行 美里支店 (普)No.0458001

## SHARP商品年末特価

### 液晶テレビ

映像への映り込みを抑え、ネット動画も美しく、  
臨場感豊かに楽しめる

AQUOS

4K

Google TV



50V型

SHARP

4T-C50GL1

### 加湿空気清浄機

基本性能と  
薄型デザインを両立！  
空気清浄エントリーモデル



プラズマクラスター 7000

おすすめ畳数  
約13畳



お気軽にお問い  
合わせください

SHARP

KC-T50-W

### マイナスイオンドライヤー

速乾！  
さらさら髪へ！  
耐久性バツグン！

軽い  
485g

SHARP

IB-P300-B/-W/-V



### トースター

あなたにとっての極上トースターと  
出会える至福のトースター誕生！

HEALSIO  
ヘルシオトースター

SHARP

AX-WT1-B/-W



### クリーナー

ラクラク操作で  
お手入れも簡単！

※コードつきタイプ

EC-CT12-C

SHARP





# 心と身体健康回復センター

## 手足の冷えに腹巻き＋おじぎ体操

冷えを感じると、血液は内臓器官や脳に集まって体を守ろうとします。  
この血液を再び手先や足先に流すには、お腹を温めることが最も効果的です。

### 自宅で出来る賢い冷え症対策

#### 腹巻き

腹巻きの素材は、ウールや綿などの天然繊維、アクセルやポリエステルなどの合成繊維など様々ありますが、最もオススメなのは天然素材のシルク（絹）100%のものです。シルクは湿気を吐き出す力もあるので、肌との間は常にサラサラに保たれムレることなく、菌などの繁殖も防いでくれます。又、絹たんぱくは18種類のアミノ酸から組成されていて潤いのある肌を守ってくれます。

#### 簡単に体を温める方法

#### 腹巻きをする

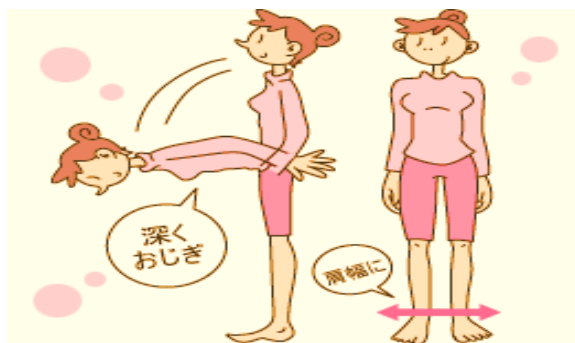
素材は化繊では保温力が弱く  
静電気の問題があるので、  
天然素材の物を使いましょう

シルクは吸湿性と保  
温性に優れ、冷え対  
策にはもってこい!!



#### おじぎ体操

足を肩幅に開き、気をつけた姿勢から10～15回ほど身体を深く曲げ、おじぎをします。  
この体操を行なうことにより腹圧が上昇し、  
体幹に集まった血液が下肢や上肢に流れ出して、  
末梢の温度を上昇させます。



全国冷え症研究所所長  
山口勝利先生の著書です。  
冷えに役立つ情報が満載  
是非参考にして下さい。



(株) スタート・ライン  
心と身体健康回復センター  
〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13  
ボディケアセンターKATSUMI  
デイサービス一歩

TEL 098-938-7330

<http://sutartline-oki.jp>



ボディケアセンターKATSUMIでは、冷え症グッズ販売も  
行っています。冷え症でお困りの方は是非お試し下さい。  
ご来店お待ちしております。

## 12月号クイズコーナー (答えを○でかこんでください)

応募締切

2025年 12月 31日

F A X 098-939-6087

1、12/22(冬至)は一年で最もながい日でしょうか？

イ、)朝                      ロ、)昼                      ハ、)夜

2、沖縄の方言でヒージャーはどれでしょうか？

イ、)ヤギ                      ロ、)ウシ                      ハ、)ブタ

3、手袋の中にある色はどれでしょうか？

イ、)赤                      ロ、)黒                      ハ、)緑

4、車が10台すぎて開くのは？

イ、)カーテン                      ロ、)窓                      ハ、)ドア

住所

氏名

電話

キリトリ

## 10月号クイズ当選者発表

沖縄市 比屋根 様  
沖縄市 湧川 様  
沖縄市 仲西 様  
沖縄市 高江洲 様

沖縄市 小浜 様  
うるま市 倉本 様  
うるま市 平敷 様

北谷町 譜久村 様  
北谷町 岸本 様  
北谷町 徳元 様

あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください！

### KOZA DINER Luck

沖縄市中央3-15-2

☎090-6867-3152

定休日 月曜日

営業時間

ランチ 火・水・木 11:30~14:30

ディナー 火・水・木 18:00~22:00

金・土 18:00~0:00

チーズたっぷりのフィリーチーズステーキサンドは  
食べ応え抜群です。皆様のご来店お待ちしております



### 海鮮島豚 和食のぶ

うるま市石川伊波1515-32

☎098-975-6338

営業時間

ランチ 11:30~15:00

ディナー17:00~23:00

定休日 月曜日

当店こだわりの島豚しゃぶしゃぶコースや、県産魚  
を使ったメニュー・季節限定コースなどをご賞味くだ  
さい。ご来店お待ちしております。



### やきとんブーちゃん

沖縄市知花5-33-21(2F)

☎090-4420-9744

営業時間

17:00~0:00

定休日:日曜日

(建物裏に専用駐車場あり)

やきとんとその他種類豊富な  
お料理とお酒がリーズナブルな  
料金でお楽しみいただけます♪  
ご来店お待ちしております。



### 抽選で全問正解者10名様に お食事券プレゼント！

クイズ当選者へ、お食事券3,000円分を差し上げます。  
応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送等  
の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が  
見づらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日などが  
変更になる場合がございます。  
ご了承下さい。

