

2月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
2月17日	1月1日	旧正月	旧暦で行う正月

令和八年

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、格別なるご愛顧を賜りありがとうございます。

また、日頃のガスの供給業務にご理解、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

本年も引き続き皆様に安心してガスをお使いいただけますよう保安業務に社員一同尽くしてまいりますので、より一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。



代表取締役
与那嶺 淳

取締役専務
佐久田 トヨ子

営業本部長
与那嶺 雄也



～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日)
※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内にお願いします)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します



保安点検について



明けましておめでとうございます。

本年も皆様に安心してガスをお使いいただけるよう心掛けて参りますので、点検の際はご協力のほどよろしくお願ひします。

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大変な点検)
ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)
調査員がお伺いしたときはご協力お願ひします。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。

LPガス料金の価格表示変更のお知らせ

2025年4月より液化石油ガス法施行規則(販売方法の基準)が三部料金制に変更となりました。
(ガス検針請求書のLPガス料金の表示は下記のとおり)

旧表示(二部料金制) LPガス料金 = 基本料金 + 従量料金

新表示(三部料金制) LPガス料金 = 基本料金 + 従量料金 + 設備料金

※旧表示から新表示に変更するにあたってLPガス料金の総額に変更はありません。

安全装置のついたガスコンロ

●鍋の温度が過熱すると自動的にガスを止める「過熱防止装置」

●煮こぼれや吹きこぼれ、強風などで火が消えると自動的にガスを止める「立ち消え安全装置」



このマークは、全ての火口に安全センサー(調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、消し忘れ消火機能)を搭載したガスコンロに貼られるシールです。

~ガス器具の不具合がある場合~

修理を依頼するときは

修理する機器のメーカー名・品名・故障箇所・故障の状態を、できるだけ詳しくおしゃせください。

(品名は取り扱い説明書などをご覧ください)



- つまみをはなすと火が消える
- 炎が赤火になる
- 火を消すときにパッと音がする
- なかなか火がつかない

★買い替えをご検討される方はお気軽に御相談ください

お正月後のお腹ケアにオススメ食物纖維



お正月に食べ過ぎたと罪悪感を覚えた方は少なくないと思います。実際に食べたメニューを思い出して下さい。おそらく揚げ物、煮物、肉料理等でしょう！

これらの摂取で気になる血糖値上昇やコレステロール上昇を抑制するのが食物纖維です。

オススメの理由が厚生省策定の「日本人の食事摂取基準」では1日当りの「目標量」

（生活習慣病の発症予防を目的として現在の日本人が必要とする摂取量）は、18才～64才
男性21g以上、女性18g以上と推定されています。

絶対的に必要な栄養素ではありませんが、健康に深く関与する食品成分です。

食物纖維の積極的な摂取は、欧米の研究で1日当り24g以上の摂取で心筋梗塞、脳卒中、2型糖尿病、乳がん、胃がんの発症リスク低下が報告されています。

水溶性食物纖維

便を軟らかくする・便の滑りを良くする

みかん・りんご・キウイフルーツなど果物
アーモンド・くるみなどナッツ類
昆布やわかめ、ひじきなど海藻類



不溶性食物纖維

便のかさを増す・腸の蠕動を促す

ごぼう・たけのこ・えだ豆など野菜類
さつまいも・里芋など芋類
しいたけ・しめじ・えのきなどきのこ類
大豆やインゲン・納豆など豆類
玄米



食物纖維の必要量は「1日に1回、規則的に排便がある」事が目安になります。日頃の食事に食物纖維1日プラス3～4gを目指し摂取しましょう。

3か月はまず実践！納得出来たら継続をオススメします。

デイサービス一歩

沖縄市池原5丁目2番13号 ☎098-938-7330

サービス内容

温熱療法 全国冷え症研究所の分室です

● あたたか姫の温熱器にて体を心地よい温かさで温め、免疫力を高め病気を遠ざけ、血流を良くし痛みも緩和元気な体に!!

機能訓練

目標に沿ったリハビリメニューを取り揃えています
無理なく機能維持、向上が出来るようリハビリを行います

利
用
者
様
募
集
中

(株)スタート・ライン
心と身体の健康回復センター

〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンターKATSUMI

デイサービス一歩

TEL 098-938-7330

<http://sutartline-oki.jp>



BODYCARE.KATSUMI



DEI_ITUPO

2月号クイズコーナー(答えを○でかこんでください)

1. 沖縄旧暦行事のトウシヌユールとはどんな行事?

イ.) 大晦日 口.) お正月 八.) 成人式

2. この時期に収穫されるサトウキビはどれでしょうか?

イ.)  口.)  八.) 

3. 2026年冬季オリンピックの開催国はどこでしょうか?

イ.) イタリア 口.) フランス 八.) アメリカ

4. 男の子が5人で食べるおやつはどれでしょうか?

イ.) ドーナツ 口.) だんご 八.) ブリン

応募締切

2026年 2月 28日

FAX 098-939-6087

住所

氏名

電話

今年もたくさんのご応募
お待ちしております♪

キリトリ

12月号クイズ当選者発表

沖縄市 新垣 様
沖縄市 金城 様
沖縄市 島崎 様

沖縄市 大原 様
北谷町 田端 様
北谷町 當山 様

うるま市 坂本 様
うるま市 大城 様
うるま市 渡口 様
北中城村 仲宗根 様

あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください！

焼肉物語

沖縄市知花1-26-3

098-938-8370

営業時間

9:30~16:00(完売終了)

定休日 水・日曜日

当店自慢の焼肉弁当の他に、牛すじカレーや

ビビンバ弁当・スープなどもあります。

バーベキュー用のお肉もご注文承ります。

ご来店おまちしております。



キッチンハウス アジッ子

沖縄市松本4-17-7

098-938-4744

営業時間

午前7時~午後1時

(売切次第終了)

定休日:土・日・祝日

各種日替わり弁当は400円から

人気のチキンライス・タコライスもおすすめ！

店内イートインもOKです♪

ご来店お待ちしております。



ふれあい
居酒屋 大漁祭

沖縄市海邦町2-9-13

098-938-8378

営業時間

17:00~24:00

(ラストオーダー23:00)

定休日 水曜日、第2.4火曜日

新鮮な海産物のバター焼きや煮付けも
大好評です！ぜひご来店ください♪



抽選で全問正解者10名様に
お食事券プレゼント！

クイズ当選者へ、お食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は、集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送・
メール等の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日などが変更に
なる場合がございます。ご了承下さい。