

青炎



第206号 2026年 2月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL (098) 939-4635

FAX (098) 939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

～ 沖ガスニュース ～

炎でつながるあなたとの絆

★ガス・ガス器具販売

★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備

★ガス給湯器

★システムキッチン

3月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
3月4日	1月16日	十六日祭	ジュールクニチーといい、後生(グソウ)の正月で、お供えてご先祖を供養します。

今月のゲスト

山羊料理の店

芭蕉布

昭和61年創業の山羊料理専門店「芭蕉布」では山羊汁の他に、山羊そば・山羊刺しなども提供しています。また、お祝いや上棟式などのご注文も承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

沖縄の郷土料理をぜひお召し上がりください。ご来店お待ちしております。

※お持ち帰りも可能です

山羊汁 ¥2,000



山羊汁セット ¥2,500
(刺身付)



その他メニュー

山羊そば ¥1,600

山羊刺身(160g) ¥2,000

山羊ジュース ¥1,600



沖縄市池原1-14-24

駐車場 建物下にあります

☎080-3955-6385(奥村)

営業時間 午後12時～午後8時

日曜日 午後12時～午後3時

定休日 月曜日

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日)

※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いします)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します



保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大事な点検)
ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)
調査員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。

LPガス料金の価格表示変更のお知らせ

2025年4月より液化石油ガス法施行規則(販売方法の基準)が三部料金制に変更となりました。
(ガス検針請求書のLPガス料金の表示は下記のとおり)

旧表示(二部料金制) LPガス料金=基本料金+従量料金

新表示(三部料金制) LPガス料金=基本料金+従量料金+設備料金

※旧表示から新表示に変更するにあたってLPガス料金の総額に変更はありません。

お引越しのときには... ご連絡はお早目をお願いします



前もって弊社へ
ご連絡ください。

ガス閉栓の予定を入れます



ガス料金の精算は移転日に

移転日に弊社担当がお伺い
前回の検針から移転日(閉栓)
までの使用分を精算します

コンログリルの活用

ガスコンログリルは魚料理にはもちろんですが、パンを焼いたり、揚げ物の温めなどにも便利です。
電子レンジであたためると食材の中心から外側へ水分が出て衣がベチャとなりがちですが、グリル
なら外側から加熱し表面の水分を蒸発させるので衣はサクサク♪

弱火又は中火で3分~5分。食材によっては、焼き色が付いた時点で火を
止め余熱であたためます。火力が強いので焦げないようにご注意ください
(常温に戻してから調理をおすすめします)



コンログリルで簡単レシピ♪

材料 (2~3人分)

春巻きの皮 6枚 エリンギ 1本
しととカレー 1袋 赤パプリカ 1/2個
ピーマン 2個

カレー春巻き

作り方

細切りにした具材を少しづつ春巻きの皮に
並べ、しととカレーを大さじ2かけて包みます。
グリル強火で5分焼きます。



遊漁船 銀河

釣りを楽しもう!

沖縄市泡瀬漁港で遊漁船をしています船長の高江洲です。
中城村・津堅島・久高島周辺へご案内しています。
お気軽にお問合せください。

お問合せ先090-1945-9324(高江洲)



心と身体の健康回復センター

心と身体の健康回復センター

静電気の予防と除去方法



私達の回りの物質はすべて電気を持っています。人間の身体も通常はプラスとマイナスの2種類の電気をバランスよく持っているのですが、摩擦などによってバランスが崩れることがあります。このバランスが崩れた状態のことを「静電気」と呼びます。

そもそも私達を感じる「バチッ」という痛みは、この静電気のバランスを良い状態に戻す為の放電という働きであり、その流れている電気に触れ痛みを感じるのです。では静電気の予防と除去方法をご紹介します。

★身体に静電気をためない方法

- ① ゴム底でなくレーザーソールの靴を履く
- ② 静電気の起きにくい服を組み合わせる
- ③ 柔軟剤を使用する
- ④ 肌の保湿を心がける
- ⑤ 家の中を加湿する



★今すぐ簡単に静電気を除去する方法

- ① 床や壁などを触って電気を逃がす
- ② 他の物を媒介して触る
- ③ 金属類には指先ではなく手全体で触れる
- ④ 帯電防止剤などの商品を使う
- ⑤ 衣類に水分を吹きかけるか湿った布を使う



ボディケアセンター-KATSUMI

OPEN 9:00~17:00 メニュー (各3500円)

○シェイプロック

加圧と通電、寝ているだけでインナーマッスルを鍛える

○美顔筋トレ

表情筋を鍛えて素敵な笑顔に

○ヒップ○腹部○骨盤底筋

(部分筋トレ)
磁気力で深層筋を鍛える

○毛活 太陽光の優しい光が頭皮の細胞を活性化イキイキとした毛根が再生します

○ボディメンテナンス

腰痛・肩こり・膝痛などの痛みに

オプション (500円)

○マトリクス矯正 (5分)
体の軸を整え、本来持っている筋肉の力を目覚めさせる

○あったか姫 (15分)
お湯が巡回し心地よい温かさで自律神経を整え冷え症改善



LINEでも予約の問い合わせをお待ちしております

(株) スタート・ライン
心と身体健康回復センター
〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンター-KATSUMI
デイサービス歩
TEL 098-938-7330
<http://sutartline-oki.jp>



DEI_ITUPO



BODYCARE.KATSUMI

3月号クイズコーナー (答えを○でかこんでください)

1. 節句菓子のひなあられの色は白とピンクと何色でしょうか？
イ、) 緑 ロ、) 黄 ハ、) 紫
2. うりずんとは、沖縄でいつ頃の時期のことでしょうか？
イ、) 2月～4月頃 ロ、) 7月～9月頃 ハ、) 11月～1月頃
3. 植物を育てるのが苦手な鳥は？
イ、) ハト ロ、) ニワトリ ハ、) カラス
4. 食べると面白くて笑ってしまう食べ物は？
イ、) お肉 ロ、) 果物 ハ、) お菓子



応募締切
2026年 3月 31日
F A X 098-939-6087



住所

氏名

電話

たくさんのご応募
お待ちしております♪



キリトリ



1月号クイズ当選者発表



沖縄市 金城様
沖縄市 官城様
沖縄市 瀬良垣様
沖縄市 運天様

沖縄市 浦崎 様
北谷町 砂川 様
北谷町 豊見里様

うるま市 浦添 様
うるま市 比嘉 様
名護市 黒川 様

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください！

味処 だるま亭

沖縄市登川1-4-11
☎098-938-8329
営業時間 17:00～22:00
定休日: 日曜日
串焼きやお刺身など
お酒に合うメニューで
ゆっくりとおくつろぎ下さい。
ご来店をお待ち
しております！



パン・焼き菓子工房 まるデリ



沖縄市宮里1-11-5(1F)
営業日 日曜日
12:00～18:30(売切れまで)
焼き菓子やコーヒーなどを皆様に
まあるい気持ちになって頂ける
ようなデリシャスをお届けします。
お問合せはインスタのDM又は
公式LINEメッセージで承ります。



居酒屋 賛否両論マル池

沖縄市宮里3-17-16
☎080-6482-2655
営業時間
17:00～24:00
定休日: 火曜日
海をイメージした店内です。
新鮮なお刺身、その他お酒に合う
おつまみでゆったりと楽しい時間を
お過ごし下さい。お待ちしております♪



抽選で全問正解者10名様に お食事券プレゼント！

クイズ当選者へ、お食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は、集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送・
メール等の方法でご応募下さい。
FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見づらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日などが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

