

青炎



第209号 2026年 5月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL (098) 939-4635

FAX (098) 939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

～ 沖ガスニュース ～

炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

6月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
6月18日	5月4日	ユッカヌヒー	各地漁港でハーリーが行われ、豊漁と安全を祈願します
6月29日	5月15日	五月ウマチー	稲の初穂祭。農作物の豊作を祈願します。

今月のゲスト



ダイニング34

うるま市石川の「ダイニング34」です。
 コンテナを使ったスタイルの隠れ家的な
 居酒屋です。店内はテーブル席とカウンター
 があり、グループ・お一人様も大歓迎です。
 おすすめフードメニューと種類豊富なお酒で
 楽しいお時間をお過ごしください。
 ご来店お待ちしております！



カラオケも
やっています♪



うるま市石川白浜1-125-2
 090-8660-6244
 営業時間 19:00～24:00
 定休日 日曜日

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日)

※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いします)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します



保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大事な点検)
 ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)
 調査員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

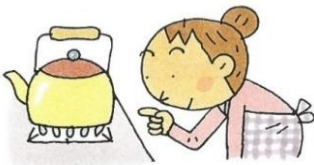
訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
 事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

守っていただきたい、LPガスご使用上の注意

●正しく使って、いつも安心。

火が着いたかどうか、必ず目で確かめてください。



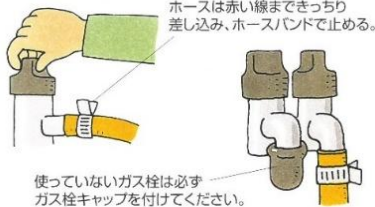
換気には十分に気をつけてください。



調理中(ガスこんろを使用中)は“離れない”が基本です!



ガス栓は全開で使用し、外出・就寝時には必ず閉めてください。



ホースは赤い線まできっちり差し込み、ホースバンドで止める。

使っていないガス栓は必ずガス栓キャップを付けてください。

ガスの炎は、いつも青い炎の状態でご使用ください。



完全燃焼



酸素過多



酸素不足

不具合等ございましたら点検にお伺いしますのでご連絡下さい。



～事務所より～

口座振替で引落できなかったり、コンビニでのお支払いが間に合わなかった場合は、下記口座へお振込みください。

琉球銀行 コザ十字路支店 (普)No.503206
 沖縄銀行 コザ支店 (普)No.1138103
 海邦銀行 美里支店 (普)No.0458001
 コザ信用金庫 胡屋支店 (普)No.0322000

～検針・配送担当からのお願い～

安全に、ボンベ交換やメーター検針が行えるようにボンベまわりやメーターボックスの近くには物を置かないようにご協力をお願いします。



また、犬を飼っているご家庭は、出入り口やガスボンベ、メーターボックスから離れた場所につないでください。



〈代理店〉 SAFETY 株式会社 **沖ガス**

沖縄市知花5-36-1

TEL 098-939-4635

ご希望の方へ申込用紙を郵送します。
 QRコードを読み取って簡単にお申込みできます!
 お気軽にお問合せください。

お申込み受付中!

沖縄ガスのでんき

でんき代の

基本料金

新規ご契約で

1年間たれでも

半



額

心と身体 の健康回復センター

美容スパイスでお肌の調子を整える



肌荒れをなんとかしたいと、クレンジングに気を使ったり、乳液やクリーム、パックなどでケアをしても、一向に肌荒れが治らない。そんな方は、もしかしたら内臓が冷えている可能性があります。実は自律神経と肌は密接な関係があります。ポイントになるのが「自律神経」どんなにケアをしても自律神経が乱れていると肌荒れは改善されません。



よくある症状としては、乾燥肌や敏感肌です。

自律神経は血流をコントロールしています。その機能が崩れると、肌に十分な栄養が行き届きにくくなるため、ターンオーバーが乱れてしまいます。

ターンオーバーとは、肌の細胞が一定の周期で生まれ変わる仕組みのことで、大体その期間は4週間といわれています。ターンオーバーが乱れると、古い肌の保湿成分が無くなり、外部からの刺激から肌を守るバリア機能が低下するなど、乾燥肌や敏感肌になってしまいます。

もう一つの肌トラブルはテカリです。

自律神経の乱れで副交感神経がうまく働かなくなると、男性ホルモンの分泌が活発になり、皮脂が過剰に分泌されるといわれています。

内臓を温めることが自律神経の乱れを改善する第一歩です。血流を良くして、お肌のターンオーバーの乱れをなくす効果も期待できる「ヒハツ」は特におすすめです。

最近はその美容効果が注目されており、美容系サプリメントに入っているのをよく見かけます。肌の調子や化粧のりが悪いと感じたら内臓を温める習慣を試してみたいはいかがでしょうか？



ヒハツの
1日の摂取量は1g



デイサービス一歩

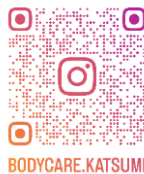
温熱療法

あったか姫の温熱器で体を心地よい温かさで温め、免疫力を高め病気を遠ざけます。また血流を良くし痛みも緩和、元気で動ける身体へ。(全国冷え症研究所の分室です)

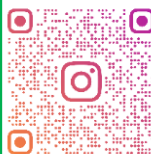
機能訓練

目標に沿ったリハビリメニューを取り揃えています。無理なく機能維持向上が出来るようリハビリを行います。

見学体験は **098-937-7330** までお電話下さい。介護認定を受けられた方がご利用頂けます。ご利用までの流れをお手伝い致します。お気軽にご相談下さい。



BODYCARE.KATSUMI



DEI.ITUPO

(株) スタート・ライン
心と身体 の健康回復センター
〒904-2141
沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンター-KATSUMI
デイサービス一歩
TEL 098-938-7330
<http://sutartline-oki.jp>



クイズコーナー(答えを○で囲んで下さい)

応募締切
2026年 6月30日
FAX 098-939-6087

- この時期に咲く花、「あじさい」を漢字で書くと?
イ、)秋桜 ロ、)紫陽花 ハ、)山茶花
- 沖縄の方言で「じーまーみ」とはどれのことでしょうか?
イ、)アーモンド ロ、)ピーナッツ ハ、)クルミ
- イラブー汁とは、なにを使った料理でしょうか?
イ、)ウミヘビ ロ、)イノシシ ハ、)パパイヤ
- いつもたいくつしている花はどれでしょうか?
イ、)あさがお ロ、)たんぼぼ ハ、)ひまわり

住所 :

氏名 :

電話 :

クイズに応募して
お食事券をゲット
しよう!



キリトリ

4月号お食事券当選者発表!

沖縄市	平良 様	うるま市	比嘉 様	北谷町	新垣 様
沖縄市	幸地 様	うるま市	坂本 様	北谷町	仲井眞 様
沖縄市	古堅 様	うるま市	嘉陽 様	名護市	大城 様
沖縄市	喜屋武 様				

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください!

ダイニング34

うるま市石川1-125-2
☎090-8660-6244

営業時間

19:00~24:00

定休日:日曜日

コンテナを使った隠れ家的な居酒屋です。

おすすめフードメニューと美味しい

お酒で楽しい時間をお過ごしください

ご来店おまちしております。



コーヒー専門店 AIAI (アイアイ)

沖縄市山里1-1-1 パーティ山里

☎090-4991-7631

営業時間 11:30~18:00

定休日 日曜日・祝日

厳選した生豆を多数取り揃えて
おります。自家焙煎した香り豊かな
コーヒーをぜひお召し上がり下さい。

夏ギフト用もあります♪

ご来店おまちしております。



お弁当屋 ひーす

沖縄市山内2-1-1

(球陽ストリート)

営業時間

6:00~13:00

(売切終了)

定休日 日曜日

日替わり弁当・オムタコス弁当やそば等もあります。

ぜひ来店下さい!

お待ちしております。



抽選で全問正解者10名様に お食事券7プレゼント!

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送・
メール等の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など内容が
変更になる場合がございます。ご了承下さい。