

青 炎

～ 沖ガスニュース ～



炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

第210号 2026年 6月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL(098)939-4635

FAX(098)939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

7月 沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
7月28日	6月15日	六月ウマチー	稲の収穫祭で稲穂をお供えし豊作を感謝します。 地域によっては綱引き行事が行われます。

今月のゲスト

沖縄市池原に4月にオープンしました。
本場のスパイスを使用した、香り豊かな
カレーの他に、炭火香るタンドリーチキン
や、焼きたてのナン、またアラカルト
メニュー・セットメニューなどを豊富に
取り揃えております。

ご来店お待ちしております♪



辛さはマイルド～辛口まで選べます

KANTIPUR CURRY HOUSE

カンティプルカーリーハウス



KANTIPUR
gold
CURRY HOUSE
NEPALESE & INDIAN CUISINE

沖縄市池原3-4-16 2F
098-911-4798

営業時間

ランチ 11:30～15:00

ディナー 15:00～22:30

こんなときには
ご連絡ください

- ガス設備の工事や、新しくガス機器を取り付けるとき、または取り外すとき
- 新築・改築・転居などで、新しくガスを使うとき、またはやめるとき
- ガス以外の工事(水道工事や塗装工事・増改築など)を行うとき
(ガス配管系統の変更は連絡を取りながら実施しましょう)

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日)

※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いします)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します



一般住宅のお客様へ (団地を除く)

LPガス料金改定のお知らせ

平素よりご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび原油価格の高騰などにより、やむを得ずガス料金を改定させていただくこととなりました。お客様にはご負担をおかけいたしますことを、心よりお詫び申し上げます。

今後ともお客様に安心・安全にご利用いただけますよう保安の確保に努めて参りますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

実施日 令和8年7月検針より

改定料金 1 m³ あたり 70 円

保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大事な点検)ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)

調査員がお伺いしたときはご協力をお願いします。

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。

事前にご連絡いただければ、土・日・祝日も対応可能です。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

故障や古くなったレンジフード

お取り替え

できます!!

【レンジフード・換気扇セルフチェック】

☐ フィルターのお掃除が大変。

☐ 吸い込みが悪い。

☐ 10年以上使用している。

☐ 音が大きいの。

☐ コンロの取り替えを検討している。

☐ スイッチが壊れている。

☐ 溝に油が溜まる。

☒ チェックが入ったらご相談を!!



ガスコンロのグリル活用してますか?

ガスコンロのグリルはコンパクトな庫内で、強い直火の火力により、短時間で一気に調理が可能のため、さまざまな食材を美味しく調理できます。

トースト

中はしっとり
外はサクサクに
焼きあがります♪



揚げ物の あたため

外側の水分を蒸発
させカリッとあたた
め直します♪



ホイル巻き焼き アルミカップ焼き

肉や魚や野菜などお好
みの具材を旨みを逃さ
ずジューシーに♪



⚡ 沖縄ガスのでんき ⚡

でんき代の 基本料金

新規ご契約で 1年間たれでも

半 額

〈代理店〉 SAFETY 株式会社 沖ガス

沖縄市知花5-36-1

TEL 098-939-4635

ご希望の方へ申込用紙を郵送します。

QRコードを読み取って簡単にお申込みできます!

お気軽にお問合せください。

お申込み
受付中!

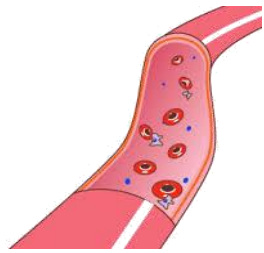
心と身体 の健康回復センター

心と身体 の健康回復センター

老化を加速させ、万病の元になる「ゴースト血管」

人体の血管の95%~99%が毛細血管!!毛細血管がゴースト化するゴースト血管

「ゴースト血管」とは、加齢や生活習慣の乱れにより、血液が流れなくなって消えかかっている毛細血管のことです。



血流が悪くなり消えかかっている毛細血管

不調やトラブル!!

- 指先や足先が冷える
- おむきやすくなる
- しみやしわ
- 肌のくすみが目立つ
- 爪がもろくなる
- 髪の毛のボリュームが減る
- 疲れやすくなる
- 風邪をひきやすくなる
- 便秘がちになる

ゴースト血管が増えると、身体中の細胞が栄養・酸素不足となり、肌や身体 の老化が進みます。

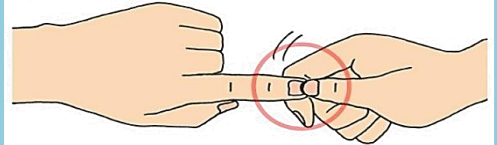
それによって細胞の修復が遅くなることで、組織や臓器の機能が低下しやすくなる可能性も。加えて動脈硬化を招くリスクも高くなると考えられており、血管系の疾病の要因になる可能性があります。

潤いとツヤのある若々しい肌や髪を保ち、健康で過ごすためには毛細血管がカギ! 身体 の隅々まで張り巡らされた毛細血管に血液をしっかりと行き渡らせ、細胞のひとつひとつに必要な栄養を届けることが大切です。

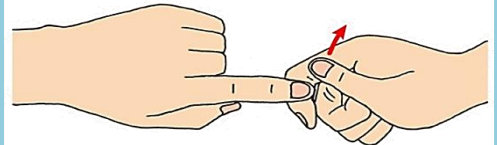
まずは自分の毛細血管の状態をチェック!

毛細血管のゴースト化を調べる、爪の色戻りテスト

① ひとさし指の爪を“ぎゅっと”つまむ



② 5秒たったらばっと離す



ゴースト血管を招きやすい生活習慣

○運動不足 ○慢性的なストレス ○睡眠不足 ○高血圧 ○脂質異常症 ○糖尿病など

毛細血管を育てる習慣

○1日7000歩を目安に歩く ○かかと上げ下げ運動 ○入浴で温まる

デイサービス一歩

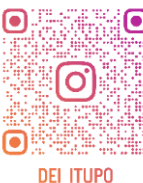
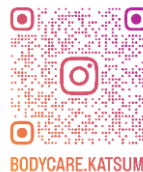
温熱療法

あったか姫の温熱器で体を心地よい温かさで温め、免疫力を高め病気を遠ざけます。また血流を良くし痛みも緩和、元気で動ける身体へ。(全国冷え症研究所の分室です)

機能訓練

目標に沿ったリハビリメニューを取り揃えています。無理なく機能維持向上が出来るようリハビリを行います。

見学体験は **098-937-7330** までお電話下さい。介護認定を受けられた方がご利用頂けます。ご利用までの流れをお手伝い致します。お気軽にご相談下さい。



(株) スタート・ライン
心と身体 の健康回復センター

〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13

ボディケアセンターKATSUMI

デイサービス一歩

TEL 098-938-7330

<http://sutartline-oki.jp>



7月号クイズコーナー(答えを○で囲んで下さい)

応募締切

2026年 7月 31日

FAX 098-939-6087

1. 7月15日はマンゴーの日です、次のうちマンゴーはどれでしょうか？

イ、)



ロ、)



ハ、)



2. 2026サッカーワールドカップが3か国で開催されます。

アメリカ・カナダ、あと1か国はどこでしょうか？

イ、)フランス

ロ、)メキシコ

ハ、)ブラジル

3. 食べると落ち込んでしまうパンはどれでしょうか？

イ、)食パン

ロ、)あんぱん

ハ、)メロンパン

4. 星が10個ある電化製品はどれでしょうか？

イ、)ドライヤー

ロ、)アイロン

ハ、)トースター

住所：

氏名：

電話：

クイズに応募して
お食事券をゲット
しよう！



キ リ ト リ

5月号お食事券当選者発表！

沖縄市
沖縄市
沖縄市
沖縄市

大城 様
島袋 様
佐渡山 様
高江洲 様

沖縄市
うるま市
うるま市
うるま市

喜屋武 様
嘉手川 様
久保田 様
糸洲 様

うるま市 兼島 様
金武町 島袋 様

あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください

BACON BAR

沖縄市池原3-4-16(1F)

080-6489-2220

営業時間(月・火 定休日)

水・木 9:00~13:00

金 17:00~21:00

土 9:00~13:00(朝食)

18:00~21:00

日 9:00~15:00(ランチ)

おすすめの自家製ベーコンや手作り
ピザなどをぜひお召し上がり下さい。



ちよつとね(知花店)

沖縄市知花6-4-10

湧川アパート1F

営業時間

2:00~完売終了

定休日

日曜・祝日・第1月曜日

各種お弁当の他・そばや

軽食もあります。ご来店お待ちしております♪



焼肉 釜山閣

沖縄市松本7-12-2

☎080-9852-4913

営業時間

11:30~20:00

(最終入店19:00)

定休日:水曜日

当店自慢のお肉のほかにも

ビビンバやユッケジャンもおすすめです

焼肉弁当のお持ち帰りもOK!

ぜひ、ご来店ください♪

※お支払いは現金のみ



抽選で全問正解者10名様に お食事券7プレゼント！

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送・
メール等の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見づらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など内容が
変更になる場合がございます。ご了承下さい。