

青炎

～ 沖ガスニュース ～



炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

第212号 2026年 8月 18日発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL (098) 939-4635

FAX (098) 939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

9月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
9月18日	8月8日	トーカチ	数え年88歳の長寿祝い
9月25日	8月15日	十五夜	小豆をつけたフチャギ餅を仏壇やヒヌカンに供えます

今月のゲスト

Re. Meiro リ・メイロ

沖縄市美里にオープンした「リ・メイロ」は、おかげさまで1周年を迎えました♪沖縄で数少ないメンズ特化の美容室で、カウンセリングから仕上げまで、一人で担当しております。骨格補正のカットや、パーマは360度どこから見てもカッコよくきまるスタイルを簡単に再現できます。今までイメージ通りのカットにならなかったり、流行りの人気パーマが理想通りにならない方、ぜひご来店ください。お待ちしております！

price list

- ・カット ￥4,400
- ・カット・パーマ ￥12,200～
- ・カット・カラー ￥11,000～



沖縄市美里 6-25-30 1F

営業時間 10時～19時

定休日 不定休

★インスタグラムやってます★

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00 (月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00 (月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いします

緊急時は24時間対応・時間外のお電話は警備会社へ転送されます

★9月窓口休業日のお知らせ

6 (日) ・ 13日 (日) ・ 20日 (日) ・ 21日 (月) ・ 22日 (火) ・ 23日 (水) ・ 27日 (日)



保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております(4年に一度の大事な点検)
ガス漏れや、ガス器具に異常がないかを点検します(無料)
調査員がお伺いしたときはご協力をお願いします。



訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
安全と事故防止の為に協力をお願いします。

※一部地域によっては、沖縄県エルピーガス保安センター(有)へ委託しております

ガスコンロよくあるお問い合わせと対処法

火が点かない、火が点きにくい
点火後すぐ消えてしまう

電池が切れていませんか？

電池ケースは
コンロの端に
あります



電池は単一が2個入っています
+と-があるので正しくセット
しましょう

電池を交換するときは
新品の電池を使用しましょう



炎が安定しない、異音がする



バーナーキャップのズレや、汚れ・濡れたりしていませんか？
汚れを洗い落とし、乾いた布で拭き、浮き・傾きがないよう
にセットしましょう



お支払い方法変更のお願い

この度弊社では、ガス料金の集金を終了
させていただくこととなりました。
今後のお支払いについては、口座振替へ
ご変更手続きをお願いいたします。
お手順をお掛けすることとなり誠に恐縮
ではございますが、ご理解とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

検針・配送担当からのお願い

安全に、ボンベ交換やメーター検針が行えるよう
にボンベまわりやメーターボックスの
近くには物を置かないようにご協力
をお願いします。



また、犬を飼っているご家庭は、出入り口や
ガスボンベ、メーターボックスから離れた
場所につないでください。



⚡ 沖縄ガスのでんき ⚡

でんき代の 基本料金

新規ご契約で 1年間たれでも

半 額

〈代理店〉 SAFETY 株式会社 **沖ガス**
沖縄市知花5-36-1
TEL 098-939-4635

お申込み
受付中!

ご希望の方へ申込用紙を郵送します。
QRコードを読み取って簡単にお申込みできます!
お気軽にお問合せください。

心と身体健康回復センター

夏の悩み「脚のむくみ」改善



原因1 気温上昇による血行の乱れ

気温が高くなり、熱を逃そうと血管が拡張して血液が下半身に溜まり、むくみの原因に!!

原因2 屋内外の温度差

冷房の冷えと気温の高さの温度差が加わり自律神経が乱れて血行不良を起こしているのが原因!!

原因3 素足やサンダル

素足やサンダルは足のアーチサポートや踵のサポートが出来ず足全体に負担をかけている事も!!



軽い運動で足のむくみ改善

① 足首を上下10回3セット

1分程度大きくゆっくりふくらはぎとすねの動きを確認しながら行う

② 足指の上下とグーパー

30回動かない方は手で動かす

③ つま先、踵上げつま先を上げる

10回3セット踵を上げる 10回3セット

④ アキレス腱から膝裏に向かって

ゆっくりもみ上げ 5~6回



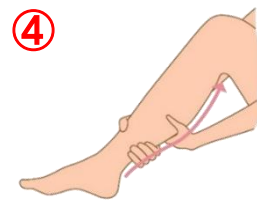
つま先を引き上げる



足の指でグーとパーを交互につくる



足を上下に
つま先立ちする



アキレス腱から
膝裏へもみ上げ

介護職員募集 未経験OK

常勤 1名

週休2日 (日曜休み)

就業時間 8:00~17:00

パート介護職 2名

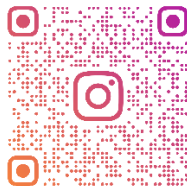
週2~3日勤務 (日曜休み)

時給1023円~

詳しくはお電話にて

デイサービス一歩(通所介護)

☎ 098-938-7330



DEI_ITUPO



デイサービス一歩

温熱療法

あったか姫の温熱器で体を心地よい温かさで温め、免疫力を高め病気を遠ざけます。また血流を良くし痛みも緩和、元気で動ける身体へ。(全国冷え症研究所の分室です)

機能訓練

目標に沿ったリハビリメニューを取り揃えています。無理なく機能維持向上が出来るようリハビリを行います。

見学体験は 098-937-7330 までお電話下さい。介護認定を受けられた方がご利用頂けます。ご利用までの流れをお手伝い致します。お気軽にご相談下さい。



9月号クイズコーナー(答えを○で囲んで下さい)

応募締切

2026年 9月 30日

FAX 098-939-6087

1、十五夜にお供えするフチャギ餅は何豆がついているでしょうか？
イ、)小豆 ロ、)大豆 ハ、)エンドウ豆

住所：

2、9月に行われる、アジア大会の開催地はどこでしょうか？
イ、)福岡県 ロ、)愛知県 ハ、)神奈川県

氏名：

3、棒を5本集めるとできる野菜はどれでしょうか？
イ、)大根 ロ、)白菜 ハ、)ゴボウ

電話：

4、ガスコンロの炎の色が赤い場合は何燃焼というのでしょうか？
イ、)不完全 ロ、)完全 ハ、)安全

クイズに応募して
お食事券をゲット
しよう！



キ リ ト リ



7月号お食事券当選者発表！



沖縄市 岸本 様
沖縄市 宇良 様
沖縄市 宜志 様
沖縄市 高江洲 様

沖縄市 前原 様
金武町 知念 様
恩納村 藤岡 様

うるま市 荻堂 様
うるま市 喜友名 様
うるま市 山内 様

あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください

HIGE'S KITCHEN

ヒゲ-ズ キッチン

うるま市勝連平敷屋418-4

営業時間 11:00~14:00

(土曜日のみ15:00まで)

定休日

日曜日・月曜日

※週末はイベントでキッチンカーでの営業もあります。詳しくはインスタをチェック！

連絡先 080-6992-0759

ガーリックシュリンプやBBQビーフなど、アイランドフードを提供してます！ご来店お待ちしております。



山羊料理の店 芭蕉布

沖縄市池原1-14-24

☎080-3955-6385(奥村)

営業時間午後12時~午後8時

日曜日 午後12時~午後3時

定休日 月曜日

昭和61年創業。

沖縄の郷土料理をぜひお召し上がり下さい。
お持ち帰りも可能です。スラブ打ち・お祝い
などのご注文・配達も承ります。



ひまわり

うるま市喜屋武141-1

定休日

日曜日・祝日

営業時間

午前5:00~午後2:00

各種お弁当の他に

からあげ丼・チキン丼

マーボ豆腐丼やサンドイッチ・おにぎりなどもあり

ます。ぜひご来店下さい

お待ちしております♪



抽選で全問正解者10名様に お食事券プレゼント！

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は検針担当者への手渡し・窓口・FAX・郵送・
メール等の方法でご応募下さい。
FAXで応募される方は、解答欄や住所が
見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など内容が
変更になる場合がございます。ご了承ください。