



# えんだより

喜名保育園 第578号 園長 石嶺 元子

6月を迎えるました。今年は例年より梅雨入り宣言が遅く、その分晴れた日が続いた為、太陽の下で存分に遊ぶことができました。これからはしばらくの間、室内遊びが続きますが、雨ならではの楽しい遊びを工夫して行きたいと思います。今月は嘱託医健康診断、歯科検診があります。できるだけお休みしないよう、健康管理には十分ご配慮くださいますようお願いします。

## 夏バテ防止の野菜あれこれ…

トマト ⇒ βカロチノイドやリコピン、ビタミンCが豊富に含まれている。  
きゅうり ⇒ カリウムを含み汗で失われた水分を補い、体の調子を整える。  
ナス ⇒ 食物繊維やポリフェノールを多く含み、低カロリーで栄養価が高い野菜です。  
※野菜を沢山食べて元気に暑さを乗り切りましょう。

## お知らせとご協力願い

- 持ち物には、すべて名前を記入してください。  
(名前が消えていないかの確認・おさがり等の物にも名前の記入をお願いします。)
- 個人のおもちゃ等を持ち込むことで、園児間のトラブルや紛失・誤飲・ケガ等が発生する場合があります。管理の面からも持たせないように宜しくお願いします。
- 6月2日(月)より絵本の貸し出しが始まります。
- 登園は9時までにお願いします。  
※登園が遅いと朝の活動やおやつの時間帯に影響が出てしまします。

## 今月のねらい



### ひよこ(0歳児)

・安定した生活リズムの中で、保育者と関わり安心して過ごす。

### ちゅうりっぷ(1歳児)

・梅雨期を健康に過ごし、好きな遊びを十分に楽しむ。

### すみれ(2歳児)

・梅雨の時期の健康に留意し、気持ち良く過ごせるようにする。

### ひまわり(3歳児)

・保育者に見守られながら自分でできることは自分でしようとする。

### さくら(4歳児)

・梅雨期の自然事象や、虫、植物に興味・関心を持ち、工夫して遊ぶ。

### にじ(5歳児)

・友達との関わりを深め、思いを伝えたり、相手の話を聞こうとする。

# HAPPY BIRTHDAY

### ☆ひよこ組☆

5人

### ☆ちゅうりっぷ組☆

2人

### ☆すみれ組☆

3人

### ☆ひまわり組☆

6人

### ☆さくら組☆

2人

## 行事予定

1	日	実習生1名(2日～13日)
2	月	しまくとうばであそぼ(5歳児)
3	火	
4	水	内科健診 安全計画指導
5	木	
6	金	スイミング(5歳児)
7	土	
8	日	
9	月	歯科検診 太鼓あそび(午後)
10	火	避難訓練
11	水	リトミック(3・5歳児)
12	木	
13	金	スイミング(5歳児)
14	土	
15	日	
16	月	しまくとうばであそぼ(5歳児)
17	火	キッズヨガ(4・5歳児)
18	水	
19	木	食育 発育測定
20	金	スイミング(5歳児)
21	土	半日保育7時～13時 職員研修13～
22	日	
23	月	慰靈の日(休園)
24	火	
25	水	リトミック(3・5歳児)
26	木	誕生会(弁当)
27	金	スイミング(5歳児)
28	土	
29	日	
30	月	太鼓あそび(午前)